

お得に観光が
楽しめます。

宿毛市や大月町で
宿泊されたい方へ

しまんと・あしずり号の行程途中で降車されたお客様は、
当日・翌日の路線バスで四万十市内まで無料で乗車できます。
ご希望のお客様は運転士にお申し出ください。
また、翌日のしまんと・あしずり号（運行時のある場合）にも
無料で乗車できます。

大月町内体験等

しまんと・あしずり号で柏島に到着後、
柏島に泊まって体験しませんか。

① 海の絶景柏島クルーズ マリンドーム柏島 ☎0880-76-0260

② 大堂海岸アドベンチャークルーズ柏島 ☎090-8972-7033
（実施シーズン、内容、開始時間は「はた旅」で検索）

路線バス ① 柏島（13:07発）（平日と土曜日運行）→ ② ふれあいパーク大月（13:43着）
② ふれあいパーク大月（13:47発）→ ③ 宿毛駅（14:11着）

さらに 柏島に泊まって翌日も楽しむ場合

路線バス ③ 柏島発（7:00発）→ ふれあいパーク大月（7:47着）→
集合場所まで徒歩（5分程度）

④ 柏島・大月4輪バギーで行く！絶景楽園ツアー
ラグーンレーシング ☎080-5189-9795
（実施シーズン、内容、開始時間は「はた旅」で検索）

路線バス ④ ふれあいパーク大月（13:47発、18:50発）（平日のみ14:49発、15:42発）→
③ 宿毛駅（14:11着、19:14着）（平日のみ15:17着、16:06着）



船から見る
大自然



爽快！

宿毛市観光スポット

しまんと・あしずり号で宿毛歴史館・林邸に到着後、
宿毛に泊まって観光しませんか。

⑤ 四国霊場88箇所 第39番札所 延光寺 散策

⑥ 寺山口

路線バス 宿毛歴史館到着後、市内散策及び宿毛市内泊。
翌日路線バスで「寺山口」下車。散策後路線バスで四万十市中村方面へバス停より徒歩15分程度



「修行の道場」
最後の霊場



土佐清水市（竜串周辺）体験

⑦ サンゴの楽園をシュノーケリング
竜串ダイビングセンター ☎0880-85-0790

⑧ 竜串

路線バス 竜串海域公園到着後海洋館見学など、昼食後体験
体験終了後、路線バスで宿毛市方面へ



気持ちいい！

四万十川周遊を便利に楽しむ
四万十川バス
※しまんと・あしずり号とは別途料金が必要です。

最後の清流四万十川を穏やかに蛇行した流れの
風景や沈下橋を散策、四万十川遊覧など観光
しながら、次の目的地に向かうための列車に
スムーズに乗り換えられます。

お申込みはこちら
高知西南交通株式会社
TEL.0880-34-1266

川バス
パンフレット

四万十川を満喫！雄大な絶景と体験コース！！

四万十川バス料金
※（令和6年4月から）

No.1 周遊 Aコース
旅行代金/1名 おとな 1,000円 小学生以下 半額
中村駅（7:50発）～江川崎駅（10:40着）
午前中で沈下橋3ヶ所と
四万十川遊覧船へ！

No.2 周遊 Bコース
旅行代金/1名 おとな 1,000円 小学生以下 半額
江川崎駅（11:00発）～中村駅（15:00着）
コースの途中で
昼食＆沈下橋3ヶ所！

No.3 たっぷり ABコース
旅行代金/1名 おとな 1,600円 小学生以下 半額
中村駅（7:50発）～中村駅（15:00着）
A&Bコースで沈下橋4ヶ所と昼食
四万十川をたっぷり堪能！

No.4 途中下車 Cコース
旅行代金/1名 おとな 1,000円 小学生以下 半額
中村駅（7:50発）～中村駅（15:00着）
途中下車し力ヌー体験
遊んだ後はまたバスに乗って駅までもどる！

中村駅バス乗り場 岩間沈下橋 佐田沈下橋

運行日 ①4月～11月および3月の土日祝 ②GW 4/27～5/6、夏休み 7/20～8/31、春休み 3/15～3/31

7:50発 中村駅 8:00発 新ロイヤルホテル 8:25着 8:47発 高瀬沈下橋 8:50着 9:50発 四万十川遊覧船 10:15着 10:33着 10:40着 10:38発 道の駅よつて西土佐 11:05着 11:25着 12:35発 岩間沈下橋 13:10着 13:30着 13:50着 14:10着 14:50着 14:55着 15:00着 中村駅

途中下車Cコース 周遊Aコース 周遊Bコース

※上記「四万十川バス」の運行日、運賃は令和6年4月から適用となります。令和6年3月までの情報は高知西南交通（株）へお問い合わせ下さい。

どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

高知

周遊
観光
バス

しまんと・あしずり号

四万十川 足摺岬/竜串 柏島/宿毛

お得にぐるっとまわる

はた旅WEBサイト
WEB予約はこちら！
動画も見れます！

バス代（入場料・乗船料・食事代・宿泊代は含まれません。）

1日・2日間コース
大人 3,800円
小学生以下 1,900円

半日コース
大人 1,500円
小学生以下 750円

特別企画
JR四国の「しまんと・あしずり号乗車引換券」をご購入で、
高知～中村間がおトクなきっぷを追加購入できます！
JR四国の駅のみどりの窓口等で「しまんと・あしずり号乗車引換券」をご購入の方に限り、後免・高知～中村・宿毛間の
往復特急列車自由席がおトクに利用できる「しまんと・あしずり号セットくらしお往復きっぷ」をお買い求めいただけます。
※「しまんと・あしずり号乗車引換券」はJR四国の駅のみどりの窓口等でご利用日の3日前まで販売します（JR四国ツアーWEBではご利用日の8日前までに申込が必要）。
お客様に自身で「しまんと・あしずり号」を予約されている場合でも、「しまんと・あしずり号乗車引換券」の提示がない場合は、「しまんと・あしずり号セットくらしお往復きっぷ」はご購入いただけません。

最少催行
人員 1名
事前予約なしの
当日乗車も可能！
※ご利用にはバスの事前予約を
おすすめしています。

お電話でのご予約は
TEL.0880-34-6221
高知西南交通株式会社 四万十市佐岡434-1

https://www.kochi-seinan.co.jp
しまんとあしずり号 検索
QRコードからも詳細をご覧ください
発行日：2024年4月発行

運行 高知西南交通株式会社

悠然と流れる清流 四万十川。 270°の水平線がはるかに広がる足摺岬。

いにしえからの豊かな自然、人々の生活。

四万十・足摺エリアには、日本の原風景が残されています。

最後の清流と足摺岬の大パノラマを結ぶ旅へ、バスに乗って訪ねてみましょう♪



- ★1 中村駅

中村駅ロータリーがしゅんとあしずり号の乗り場。
しゅんとトロリーバスもこちら

1日コース
2日間コース
半日コース
- ★4 四万十市役所前
新ロイヤルホテル四万十

乗車地、降車地

1日コース
2日間コース
半日コース
- ★5 足摺国際ホテル前
(あしずり温泉郷)

乗車地、降車地

1日コース
2日間コース

宿毛エリア

★15 宿毛歴史館・宿毛まちのえき林邸

滞在時間 45分 1日コース 2日間コース



幕末維新に端を発して多くの人材を輩出した宿毛の歴史や貴重な資料を展示。併設する宿毛まちのえき「林邸」には、くつろげるカフェもあります。

四万十川エリア

★2 トンボ自然公園・四万十川学遊館

滞在時間 30分 2日間コース 半日コース



世界初のトンボ保護区。スイレンなど四季の花もおすすめ。園内の「四万十川学遊館」で、世界のトンボ標本や淡水、汽水魚がみられる。

★3 四万十川遊覧船

滞在時間 1時間10分 2日間コース 半日コース



四万十の清流や自然を楽しむ、くつろぎのひと時を味わうことができます。

柏島エリア

★13 柏島

滞在時間 45分 1日コース 2日間コース



船が宙に浮いて見える！抜群の透明度を誇る海の秘境、柏島。透き通ったエメラルドグリーンの海がひろがっています。

- 電ヶ浜上のビューポイント
- 柏島橋散策

★14 道の駅・ふれあいパーク大月

滞在時間 15分 1日コース 2日間コース



おいしい高知の牛乳でつくったソフトクリームは、独特なソースのコンビで絶妙の味！名物の苺氷りもこちら。



足摺エリア

★6 あしずり温泉郷・泊

滞在時間 2日間コース

あしずり温泉は、蒸気灘から湧出するランを含む良質の天然温泉、体を芯から温め心身共にリフレッシュ！ ※しゅんとあしずり号利用者の方には特典あり（詳細は要確認）

★7 足摺岬ガイドツアー

滞在時間 55分 1日コース 2日間コース



目の前に広がる太平洋、270度に広がる水平線の大パノラマを望みながら、地元ガイドが足摺岬に伝わる七不思議をご案内します。

★8 大阪海遊館

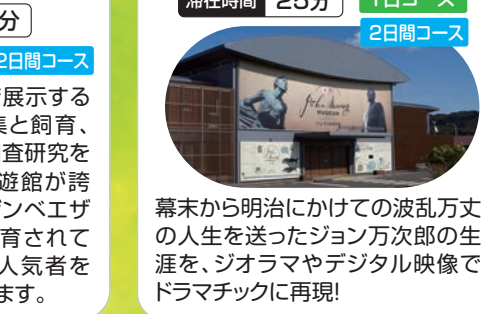
滞在時間 15分 1日コース 2日間コース



大阪海遊館で展示する生き物の収集と飼育、周辺海域の調査研究を行う施設。海遊館が誇る大水槽のジンベエザメもここで飼育されており、将来の人気者を間近で見られます。

★9 ジョン万次郎資料館

滞在時間 25分 1日コース 2日間コース



幕末から明治にかけての波乱万丈の人生を送ったジョン万次郎の生涯を、ジオラマやデジタル映像でドラマチックに再現！



竜串エリア

滞在時間 1時間55分 1日コース 2日間コース

国内最大のシコロサンゴに色とりどりの魚が群れる竜串は、日本初の海中公園として指定を受けた海の楽園。2020年にグランドオープンした足摺海洋館 SATOUMIを拠点に、エリア全体が大きな自然のミュージアムとして、「あらゆるいのちは海とつながり、海と生きている」ことを学び、遊び、楽しむことができます。

★11 グラスポート

1日コース 2日間コース



不思議な奇岩に覆われた見残し海岸へはグラスポートで。サンゴや熱帯魚が楽しめます。

★12 足摺海底館

1日コース 2日間コース



普段着のままいける7mの海底世界。窓のすぐ近くを魚が悠々と泳いでいます。

★13 ランチ

電車のおいしいランチ営業店はこのタペストリーが目印！

運行時刻表

運行日 毎週：土曜、日曜、祝日、及びゴールデンウィーク、夏休み、春休みの毎日（12月～2月は運休） 詳しくは高知西南交通HPよりご確認ください

ぐるっと足摺1日コース

7:50

新ロイヤルホテル四万十

4

7:55

四万十市役所前

4

8:00

中村駅

1

9:10

足摺国際ホテル前（あしずり温泉郷）

5

9:15

足摺岬ガイドツアー（現地ガイドがご案内）

7

10:10

海洋生物研究所以布利センター

8

11:05

ジョン万次郎資料館

9

11:45

電串海城公園

10

11

12

13:40

足摺海洋館・グラスポート・足摺海底館

各自昼食

14:25

柏島

13

15:10

電ヶ浜上のビューポイント・観音岩・柏島橋散策

15:40

道の駅 ふれあいパーク大月

14

16:05

宿毛歴史館・林邸

15

16:50

17:30

四万十市役所前

4

17:35

新ロイヤルホテル四万十

4

17:45

中村駅

17:50

サンリバー四万十

18:15

18:20

中村駅

18:47

特急しゅんと 高松行 18:47発

1

13:40

中村駅

1

13:50

四万十川学遊館

2

14:20

四万十川遊覧船（屋形船四万十の碧）▲遊覧船欠航時は、高瀬沈下橋・展望台

3

14:50

四万十市役所前

4

16:00

16:25

四万十市役所前

4

16:30

中村駅

1

17:45

足摺国際ホテル前（あしずり温泉郷宿泊）

6

7:50

四万十市役所の場合、ぐるっと足摺1日コースと同様

8:00

9:10

足摺国際ホテル前（出発）

5

9:15

足摺岬ガイドツアー（現地ガイドがご案内）

7

10:10

海洋生物研究所以布利センター

8

10:35

ジョン万次郎資料館

9

10:50

11:05

電串海城公園

10

11

12

11:30

足摺海洋館・足摺海底館

各自昼食

11:45

電ヶ浜上のビューポイント・観音岩・柏島橋散策

13

13:40

道の駅 ふれあいパーク大月

14

14:25

宿毛歴史館・林邸

15

15:10

15:40

道の駅 ふれあいパーク大月

14

16:05

宿毛歴史館・林邸

15

16:50

17:30

四万十市役所前

4

17:35

新ロイヤルホテル四万十

4

17:45

中村駅

17:50

サンリバー四万十

18:15

18:20

中村駅

18:47

特急しゅんと 高松行 18:47発

1

13:40

中村駅

1

13:50

四万十川学遊館

2

14:20

四万十川遊覧船（屋形船四万十の碧）▲遊覧船欠航時は、高瀬沈下橋・展望台

3

14:50

四万十市役所前

4

16:00

16:25

四万十市役所前

4

16:30

中村駅

1

17:45

足摺国際ホテル前（あしずり温泉郷宿泊）

6

7:50

四万十市役所の場合、ぐるっと足摺1日コースと同様

8:00

9:10

足摺国際ホテル前（出発）

5

9:15

足摺岬ガイドツアー（現地ガイドがご案内）

7

10:10

海洋生物研究所以布利センター

8

10:35

ジョン万次郎資料館

9

10:50

11:05

電串海城公園

10

11

12

11:30

足摺海洋館・足摺海底館

各自昼食

11:45

電ヶ浜上のビューポイント・観音岩・柏島橋散策

13

13:40

道の駅 ふれあいパーク大月

14

14:25

宿毛歴史館・林邸

15

15:10

15:40

道の駅 ふれあいパーク大月

14

16:05

宿毛歴史館・林邸

15

16:50

17:30

四万十市役所前

4

17:35

新ロイヤルホテル四万十

4

17:45

中村駅

17:50

サンリバー四万十

18:15

18:20

中村駅

18:47

特急しゅんと 高松行 18:47発

1

半日コース

1日コース

2日間コース

1日目

2日目

乗車

下車

乗車

下車

乗車

下車

乗車

下車

中村駅

○

○

○

○

○

○

○

新ロイヤルホテル四万十

○

※

○

○

四万十市役所前

○

○

○

○

○

○

○

足摺国際ホテル前

○

○

○

※四万十市役所前をご利用ください

特典内容		各観光スポット		割引チケット	
				バス車内にて配布する乗車チケットを下記対象施設でご提示ください。	
★2	四万十川学遊館	大人 通常 880円	割引価格 700円	小人 通常 330円	割引価格 260円
★3	四万十川遊覧船	大人 通常 2,000円	割引価格 1,500円	小人 通常 1,000円	割引価格 750円
★6	あしずり温泉郷	・宿泊されたグループの代表の方に、土佐清水市の特産品詰め合わせセット（2,000円相当）をプレゼント。 （足摺国際ホテル・足摺サニーサイドホテル・The Mana Village・ホテル足摺園・ホテル海上館） ※対象施設でのチケット提示はチェックアウト時までにお願いします。以後の対応は致しかねますのでご了承ください。			
★9	ジョン万次郎資料館	大人 通常 440円	割引価格 350円	小人 通常 220円	割引価格 180円
★10	足摺海洋館 SATOUMI	大人 通常 1,200円	割引価格 960円	小人 通常 600円	割引価格 480円
★11	電串観光汽船（グラスポート）	大人 通常 2,000円	割引価格 1,600円	小人 通常 1,000円	割引価格 800円
★11	たつくし海中観光（グラスポート）	見残し海岸に上陸できる場合があります。利用予定のグラスポート事業者にお問い合わせください。			
★12	足摺海底館	大人 通常 900円	割引価格 700円	小人 通常 450円	割引価格 350円
★14	道の駅・ふれあいパーク大月	ソフトクリーム 通常価格から50円引き			
★15	林邸カフェ	ご注文いただいた方に、お菓子をプレゼント			
★15	宿毛歴史館	大人 通常 200円	割引価格 160円	小人 通常 100円	割引価格 80円
★15	宿毛市内宿泊施設	宿泊（一泊二食付）の方にワンドリンクサービス（秋沢ホテル、ホテルマツヤ、ホテルあさひ、まなべ旅館）			