

# 運行時刻表

**運行日** 毎週:土曜、日曜、祝日、及びゴールデンウィーク、夏休み、  
春休みの毎日(12月~2月は運休) 詳しくは高知西南交通HPよりご確認ください

WEB予約はこちら!  
動画も見れます♪



はた旅WEBサイト

絶景!

| ぐるっと足摺1日コース |                            | 四万十・足摺ぐるっと2日間コース |                                      | 四万十満喫半日コース       |  |
|-------------|----------------------------|------------------|--------------------------------------|------------------|--|
| 7:50        | 新ロイヤルホテル四万十                | 13:30            | 中村駅                                  |                  |  |
| 7:55        | 四万十市役所前                    | 13:40            | 四万十川学遊館                              |                  |  |
| 8:00        | 中村駅                        | 14:25            | 四万十川遊覧船(屋形船四万十の碧) ▲遊覧船欠航時は、高瀬沈下橋・展望台 |                  |  |
| 9:10        | 足摺国際ホテル前(あしずり温泉郷)          | 14:55            | 四万十市役所前                              |                  |  |
| 9:15        | 足摺岬ガイドツアー<br>(現地ガイドがご案内)   | 16:05            | 中村駅                                  |                  |  |
| 10:10       | 足摺岬ガイドツアー<br>(現地ガイドがご案内)   | 16:35            | 中村駅                                  |                  |  |
| 10:35       | 海洋生物研究所以布利センター             | 17:45            | 足摺国際ホテル前(あしずり温泉郷宿泊)                  | 特急あしずり 高知行16:47発 |  |
| 10:50       | 海洋生物研究所以布利センター             | 7:50             | 四万十市宿泊の場合、ぐるっと足摺1日コースと同様             |                  |  |
| 11:05       | ジョン万次郎資料館                  | 8:00             |                                      |                  |  |
| 11:30       | ジョン万次郎資料館                  | 9:10             | 足摺国際ホテル前(出発)                         |                  |  |
| 11:45       | 電車海域公園                     | 9:15             | 足摺岬ガイドツアー(現地ガイドがご案内)                 |                  |  |
| 13:40       | 足摺海洋館・グラスポート・足摺海底館<br>各自昼食 | 10:10            | 足摺岬ガイドツアー(現地ガイドがご案内)                 |                  |  |
| 14:25       | 柏島                         | 10:35            | 海洋生物研究所以布利センター                       |                  |  |
| 15:10       | 電ヶ浜上のビューポイント・観音岩・柏島橋散策     | 10:50            | 海洋生物研究所以布利センター                       |                  |  |
| 15:25       | 道の駅 ふれあいパーク大月              | 11:05            | ジョン万次郎資料館                            |                  |  |
| 15:40       | 道の駅 ふれあいパーク大月              | 11:30            | ジョン万次郎資料館                            |                  |  |
| 16:05       | 宿毛歴史館・林邸                   | 11:45            | 電車海域公園                               |                  |  |
| 16:50       | 宿毛歴史館・林邸                   | 13:40            | グラスポート・足摺海洋館・足摺海底館 各自昼食              |                  |  |
| 17:25       | 中村駅 特急あしずり 高知行17:45発       | 14:25            | 柏島                                   |                  |  |
| 17:30       | 四万十市役所前                    | 15:10            | 電ヶ浜上のビューポイント・観音岩・柏島橋散策               |                  |  |
| 17:35       | 新ロイヤルホテル四万十                | 15:25            | 道の駅 ふれあいパーク大月                        |                  |  |
|             |                            | 15:40            | 道の駅 ふれあいパーク大月                        |                  |  |
|             |                            | 16:05            | 宿毛歴史館・林邸                             |                  |  |
|             |                            | 16:50            | 宿毛歴史館・林邸                             |                  |  |
|             |                            | 17:25            | 中村駅 特急あしずり 高知行17:45発                 |                  |  |
|             |                            | 17:30            | 四万十市役所前                              |                  |  |
|             |                            | 17:35            | 新ロイヤルホテル四万十                          |                  |  |

最少催行 人員 1名 事前予約なしの当日乗車も可能!  
※ご利用にはバスの事前予約をおすすめしています。

乗りば・降りば案内(○印でツアーの参加、離脱ができます)

|             | 半日コース |    | 1日コース |    | 2日間コース |    |    |    |
|-------------|-------|----|-------|----|--------|----|----|----|
|             | 乗車    | 下車 | 乗車    | 下車 | 乗車     | 下車 | 乗車 | 下車 |
| 中村駅         | ○     | ○  | ○     | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  |
| 新ロイヤルホテル四万十 |       |    | ○     | ○  | ※      | ○  | ○  | ○  |
| 四万十市役所前     |       | ○  | ○     | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  |
| 足摺国際ホテル前    |       |    | ○     | ○  | ○      | ○  | ○  | ○  |

※四万十市役所前をご利用ください

バス代 (入場料・乗船料・食代・宿泊代は含まれません。)

1日コース 2日間コース 半日コース  
大人 3,800円 小学生以下 1,900円 大人 1,500円 小学生以下 750円

宿毛市や大月町で宿泊されたい方へ

しまんと・あしずり号の行程途中で降車されたお客様は、当日・翌日の路線バスで四万十市内まで無料で乗車できます。  
ご希望のお客様は運転士にお申し出ください。また、翌日のしまんと・あしずり号(運行時のある場合)にも無料で乗車できます。

お客様へお知らせ

- 2日前までにバスの事前予約をしないと、足摺岬ガイドや宿毛歴史館・林邸をガイドがご案内致します。
- 運行日により車両がかわります。
- 宿泊施設のご予約はご自身でお願いします。
- 2日間コースの宿泊は、四万十市、あしずり温泉郷のどちらでもお選びいただけます。

## 特典内容

各観光スポット 割引チケット バス車内にて配布する乗車チケットを  
下記対象施設でご提示ください。

| 施設名                | 特典の内容                                                                                                                                                                              |             |              |           |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-----------|
| ② 四万十川学遊館          | 大人 通常 880円                                                                                                                                                                         | 割引価格 700円   | 小人 通常 330円   | 割引価格 260円 |
| ③ 四万十川遊覧船          | 大人 通常 2,000円                                                                                                                                                                       | 割引価格 1,500円 | 小人 通常 1,000円 | 割引価格 750円 |
| ⑥ あしずり温泉郷          | ・宿泊されたグループの代表の方に、土佐清水市の<br>特産品詰め合わせセット(2,000円相当)をプレゼント。<br>(足摺国際ホテル・足摺サニーサイドホテル・アスズリテイルメ・The Mana Village・ホテル足摺園・ホテル海上館)<br>※対象施設でのチケット提示はチェックアウト時までにお願いします。以後の対応は致しかねますのでご了承ください。 |             |              |           |
| ⑨ ジョン万次郎資料館        | 大人 通常 440円                                                                                                                                                                         | 割引価格 350円   | 小人 通常 220円   | 割引価格 180円 |
| ⑩ 足摺海洋館 SATOUMI    | 大人 通常 1,200円                                                                                                                                                                       | 割引価格 960円   | 小人 通常 600円   | 割引価格 480円 |
| ⑪ 電串観光汽船(グラスポート)   | 大人 通常 2,000円                                                                                                                                                                       | 割引価格 1,600円 | 小人 通常 1,000円 | 割引価格 800円 |
| ⑪ たつくし海中観光(グラスポート) | 見越し海岸に上陸できる場合があります。利用予定のグラスポート事業者にお問い合わせください。                                                                                                                                      |             |              |           |
| ⑫ 足摺海底館            | 大人 通常 900円                                                                                                                                                                         | 割引価格 700円   | 小人 通常 450円   | 割引価格 350円 |
| ⑭ 道の駅・ふれあいパーク大月    | ソフトクリーム 通常価格から50円引き                                                                                                                                                                |             |              |           |
| ⑮ 林邸カフェ            | ご注文いただいた方に、お菓子をプレゼント                                                                                                                                                               |             |              |           |
| ⑮ 宿毛歴史館            | 大人 通常 200円                                                                                                                                                                         | 割引価格 160円   | 小人 通常 100円   | 割引価格 80円  |
| ⑮ 宿毛市内宿泊施設         | 宿泊(一泊二食付)の方にワンドリンクサービス(秋沢ホテル、ホテルマツヤ、ホテルあさひ、まなべ旅館)                                                                                                                                  |             |              |           |

お電話でのご予約は

TEL.0880-34-6221

高知西南交通株式会社 四万十市佐岡434-1

<https://www.kochi-seinan.co.jp>

しまんとあしずり号

検索

QRコードからも詳細をご覧ください

発行日:2023年6月発行



周遊観光バス



らんまんの舞台・高知  
牧野博士の  
新休日  
Dr. Makino's New Holiday in KOCHI

高知

しまんと・あしずり号

四万十川

足摺岬/竜串

柏島/宿毛

お得にぐるっとまわる



清流と海の秘境を  
手軽に絶景旅!

ご予約に応じて3つのコース

- 1 ぐるっと足摺 1日コース
- 2 四万十・足摺ぐるっと 2日間コース
- 3 四万十満喫 半日コース

特別企画

鉄道利用の方には

JR四国  
みどりの  
窓口で

「しまんと・あしずり号乗車引換券」とセット購入で大変おトクな  
「しまんと・あしずり号セットくろしお往復きっぷ」がオススメ

しまんと・あしずり号  
乗車引換券

+

後免・高知・宿毛間  
往復特急列車自由席



詳しくは しまんと・あしずり号乗車引換券 検索

運行 高知西南交通株式会社



# 悠然と流れる清流四万十川。 270°の水平線がはるかに 広がる足摺岬。

いにしえからの豊かな自然、人々の生活。  
四万十・足摺エリアには、日本の原風景が残されています。  
最後の清流と足摺岬の大パノラマを結ぶ旅へ、バスに乗って訪ねてみましょう♪



## バスのりば

### 中村駅

中村駅ロータリーがしまんと・あしずり号の乗り場。しまんととローリーバスもこちら



※運行日によって使用する車両タイプが変わります  
1日コース 2日間コース 半日コース



### 四万十市役所前 新ロイヤルホテル四万十

乗車地、降車地

1日コース  
2日間コース  
半日コース



### 足摺国際ホテル前 (あしずり温泉郷)

乗車地、降車地

1日コース  
2日間コース



|       |            |         |         |
|-------|------------|---------|---------|
| 四万十市  | 4月下旬～10月中旬 | 睡蓮      | トンボ自然公園 |
|       | 9月下旬～10月上旬 | 曼珠沙華    | 入田ヤナギ林  |
|       | 11月上旬～下旬   | 紅葉      | 黒尊溪谷    |
| 大月町   | 10月～11月頃   | ソノレイギク  | 大堂～柏島周辺 |
|       | 晩秋～冬期      | ノジギク    | 柏島周辺    |
|       | 夏          | オオハマグルマ | 柏島周辺    |
| 土佐清水市 | 周年         | 石抱きアコウ  | 松尾天満宮   |
|       | 7月～9月頃     | ハマユウ    | 松崎海岸    |
|       | 7月上旬～8月中旬  | ヒマワリ    | 南沖須賀    |
| 宿毛市   | 10月中旬～下旬   | コスモス    | 山奈町山田   |

バス停から離れた場所もあります。行き方など、詳しくは市町村の観光協会にお問い合わせください。

## 足摺エリア

### 6 あしずり温泉郷〈泊〉 2日間コース

あしずり温泉は、蒸気灘から湧出するラドンを含む良質の天然温泉、体を芯から温め心身共にリフレッシュ!

※しまんと・あしずり号利用者の方には特典あり(詳細は裏面)



### 足摺スターウォッチング

スタッフによる足摺の星空ガイドを行うホテルもあります。



### 2 トンボ自然公園・四万十川学遊館

滞在時間 45分

世界初のトンボ保護区。スイレンなど四季の花もおすすめ。園内の「四万十川学遊館」で、世界のトンボ標本や淡水、汽水魚がみられる。

2日間コース  
半日コース

### 3 四万十川遊覧船

滞在時間 1時間10分

四万十の清流や自然を楽しみ、くつろぎのひと時を味わうことができます。

2日間コース 半日コース



## 宿毛エリア

### 15 宿毛歴史館・宿毛まちのえき林邸

滞在時間 45分 1日コース 2日間コース



幕末維新に端を発して多くの人材を輩出した宿毛の歴史や貴重な資料を展示。併設する宿毛まちのえき「林邸」には、くつろげるカフェもあります。

## 柏島エリア

### 13 柏島 滞在時間 45分



船が宙に浮いて見える! 抜群の透明度を誇る海の秘境、柏島。透き通ったエメラルドグリーンの海がひろがっています。

●竜ヶ浜上のビューポイント  
●柏島橋散策

1日コース 2日間コース

### 14 道の駅・ふれあいパーク大月 滞在時間 15分



おいしい高知の牛乳でつくったソフトクリームは、独特なソースのコンビで絶妙の味! 名物の苺氷りもこちら。

1日コース 2日間コース

### 7 足摺岬ガイドツアー

滞在時間 55分



1日コース 2日間コース

目の前に広がる太平洋、270度に広がる水平線の大パノラマを望みながら、地元ガイドが足摺岬に伝わる七不思議をご案内します。

### 8 大阪海遊館

海洋生物研究所  
以布利センター



滞在時間 15分

1日コース 2日間コース

大阪海遊館で展示する生き物の収集と飼育、周辺海域の調査研究を行う施設。海遊館が誇る大水槽のジンベエザメもここで飼育されており、将来の人気者を間近で見られます。

### 9 ジョン万次郎資料館

滞在時間 25分 1日コース 2日間コース



幕末から明治にかけての波乱万丈の人生を送ったジョン万次郎の生涯を、ジオラマやデジタル映像でドラマチックに再現!



## 竜串エリア

滞在時間 1時間55分 1日コース 2日間コース

国内最大のシコロサンゴに色とりどりの魚が群れる竜串は、日本初の海中公園として指定を受けた海の楽園。2020年にグランドオープンした足摺海洋館 SATOUMIを拠点に、エリア全体が大きな自然のミュージアムとして、「あらゆるいのちは海とつながり、海と生きている」ことを学び、遊び、楽しむことができます。

### 11 グラスポート



不思議な奇岩に覆われた見残し海岸へはグラスポートで。サンゴや熱帯魚が楽しめます。

### 12 足摺海底館



普段着のままいける7mの海底世界。窓のすぐ近くを魚が悠々と泳いでいます。

### 10 足摺海洋館 SATOUMI

四国最大級的水族館として、森や川に始まり竜串湾の豊かな海に生息する生き物を展示、熱帯と温帯の魚が交じり合う足摺の豊かな海を最新の技術で再現しています。



竜串のおいしいランチ営業店はこのタペストリーが目印!