

通し番号	エリア	GB番号	地域別番号	カテゴリ(HP準拠)	予約受付●前日可	商品名	キャッチコピー(案)	料金(税込み・1人あたり、ただし※印は除外)	開始時間所要時間	集合場所	集合場所所在地	アクセス	料金に含まれるもの	催行人員	期間・休業日	注意事項(悪天候、波浪、増水等の場合は中止)	参加条件	参加に必要なもの	問合せ・申込み※3日前以前は幡多広域	電話番号	(事業者の)申込み受付時間	
1	四万十	1	1	川	●前日可	四万十川をカヌーで川下りツアー	自然いっぱい四万十川を3km下るカヌーのミニツアーは、川のアクティビティの大定番！子供や女性も大歓迎！	高校生以上5,200円 小学生3歳～中学生4,400円	①9:30～12:00 ②13:00～15:30	カヌーとキャンプの里かわらっこ受付	四万十市田出ノ川24	中村駅より車で20分、江川崎駅からは35分 西南交通・西土佐バス「かわらっこ前」下車すぐ	インストラクター、カヌー式、ライフジャケット	2名～100名	7～9月を除いた月曜定休、但し祝日の場合は翌日	悪天候、増水時は中止	飲酒された方、妊婦、その他、体障困難と判断した場合は参加お断りします	水着、タオル、着替え、サンダルまたはウォーターシューズ	カヌーとキャンプの里かわらっこ	0880-31-8400	8:00～18:00	
2	四万十	2	2	川	●前日可	四万十川でフットトラウト川下りツアー	四万十の自然の中を仲間や家族といっしょに川下り。ガイドもついて安心です！	高校生以上3,600円 小学生2,600円 5才以上の幼児1,600円	①9:30～12:00 ②13:00～15:30	カヌーとキャンプの里かわらっこ受付	四万十市田出ノ川24	中村駅より車で20分、江川崎駅からは35分 西南交通・西土佐バス「かわらっこ前」下車すぐ	インストラクター、ゴムボート一式、ライフジャケット	2名～7名/1回	7～10月を除いた月曜定休、但し祝日の場合は翌日	悪天候、増水時は中止	飲酒された方、妊婦、その他、体障困難と判断した場合は参加お断りします	水着、タオル、着替え、サンダルまたはウォーターシューズ	カヌーとキャンプの里かわらっこ	0880-31-8400	8:00～18:00	
3	四万十	3	3	川	●前日可	四万十川支流「黒尊川」で川遊び体験	子供も大人も思わず夢中！川遊び天国・黒尊川の自然体験	中学生以上4,200円 3才～小学生3,100円	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	カヌーとキャンプの里かわらっこ受付	四万十市田出ノ川24	中村駅より車で20分、江川崎駅からは35分 西南交通・西土佐バス「かわらっこ前」下車すぐ	インストラクター、ライフジャケット、エビ獲りの道具	2～6名	7月・8月開催	悪天候、増水時は中止	飲酒された方、妊婦、その他、体障困難と判断した場合は参加お断りします	水着、タオル、水中メガネ、ウォーターシューズ、必要であればバケツ等	カヌーとキャンプの里かわらっこ	0880-31-8400	8:00～18:00	
4	四万十	5	4	川	●前日可	四万十川半日カヌーツーリング	大自然と真ん中！四万十乗舎の人気NO.1アクティビティ。	中学生以上6,500円 小学生5,500円	①9:00～12:00 ②13:30～16:30	四万十乗舎2階受付	四万十市西土佐中半408-1	中村駅より車で50分、江川崎駅から車で12分 西南交通・西土佐バス「柿の上」下車すぐ	インストラクター、カヌー式、ライフジャケット	1名から20名	水曜定休、年末年始休業、但しGWと7～9月は無休	悪天候、増水時は中止	小学4年生以上	水着、タオル、着替え、サンダルまたはウォーターシューズ	(一社)西土佐環境・文化センター 四万十乗舎	0880-54-1230	8:30～17:30 ※夏休み期間中は当日の申し込みでも体験可能な場合があります	
5	四万十	6	5	川	●前日可	四万十川でカヌー体験	手軽にカヌーで遊ぼう！四万十川！	※1人乗り用 3,000円/1艇 2人乗り用 4,000円/1艇 カナディアン 5,000円/1艇	①9:00～12:00 ②13:30～16:30	四万十乗舎2階受付	四万十市西土佐中半408-1	中村駅より車で50分、江川崎駅から車で12分 西南交通・西土佐バス「柿の上」下車すぐ	インストラクター、カヌー式、ライフジャケット	1名から20名	水曜定休、年末年始休業、但しGWと7～9月は無休	悪天候、増水時は中止	1人乗りは小学3年生以上所。2名乗りは大人同伴で小さいお子様も可	水着、タオル、着替え、サンダルまたはウォーターシューズ	(一社)西土佐環境・文化センター 四万十乗舎	0880-54-1230	8:30～17:30 ※夏休み期間中は当日の申し込みでも体験可能な場合があります	
6	四万十	11	6	川	●前日可	カヌースクール 四万十どっぶり1日コース(8km)	初心者でも楽しくカヌーツアー。ゴールは岩間沈下橋く	1人 8,100円	9:30～16:00	四万十川・川の駅 カヌー館受付	四万十市西土佐用井1111-11	中村駅より車で60分、江川崎駅から車で5分 西南交通・西土佐バス「カヌー館前」下車すぐ 江川崎駅より送迎あり	インストラクター、カヌー式、ライフジャケット	1名～30名	4/1～10/31(期間中無休)	悪天候、増水時は中止	水着、タオル、着替え、サンダルまたはウォーターシューズ	四万十川・川の駅カヌー館	0880-52-2121			
7	四万十	12	7	川	●前日可	カヌースクール 半日ショートツーリング(4km)	カヌー初めての方、一人旅の方も大歓迎	1人 5,400円	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	四万十川・川の駅 カヌー館受付	四万十市西土佐用井1111-11	中村駅より車で60分、江川崎駅から車で5分 西南交通・西土佐バス「カヌー館前」下車すぐ 江川崎駅より送迎あり	インストラクター、カヌー式、ライフジャケット	1名～60名前後	通年(1月1～3日は休み)	悪天候、増水時は中止	水着、タオル、着替え、サンダルまたはウォーターシューズ	四万十川・川の駅カヌー館	0880-52-2121			
8	四万十	10	8	川	●前日可	ファミリーラフティング	家族や仲間と一緒に楽しく川下り！	1人 4,850円 幼児(未就学児)2,500円	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	四万十川・川の駅 カヌー館受付	四万十市西土佐用井1111-11	中村駅より車で60分、江川崎駅から車で5分 西南交通・西土佐バス「カヌー館前」下車すぐ 江川崎駅より送迎あり	インストラクター、ゴムボート、ライフジャケット	2名～10名	3月～11月(期間中無休)	悪天候、増水時は中止	水着、タオル、着替え、サンダルまたはウォーターシューズ	四万十川・川の駅カヌー館	0880-52-2121			
9	四万十	7	9	川	●前日可	黒尊川でシュノーケリング体験	清流の中は生き物がいっぱい！自然との遭遇	小学生以上5,000円	①9:00～12:00 ②13:30～16:30	四万十乗舎2階受付	四万十市西土佐中半408-1	中村駅より車で50分、江川崎駅から車で12分 西南交通・西土佐バス「柿の上」下車すぐ	インストラクター、シュノーケル一式、川遊び道具類	1名～7名	7月1日～8月末	悪天候、増水時は中止	3歳以上、こどものみの体験は不可	水着、タオル、着替え、サンダルまたはウォーターシューズ	(一社)西土佐環境・文化センター 四万十乗舎	0880-54-1230	8:30～17:30 ※夏休み期間中は当日の申し込みでも体験可能な場合があります	
10	四万十	8	10	川	●前日可	北の川で沢歩き！体験	滝あり、岩ありの夏のミニアドベンチャー	小学4年生以上5,000円	①9:00～12:00 ②13:30～16:30	四万十乗舎2階受付	四万十市西土佐中半408-1	中村駅より車で50分、江川崎駅から車で12分 西南交通・西土佐バス「柿の上」下車すぐ	インストラクター、ウェットスーツ、ライフジャケット、ヘルメット、川足袋	1名～7名	7月1日～9月末	悪天候、増水時は中止	小学4年生以上	水着、タオル、着替え	(一社)西土佐環境・文化センター 四万十乗舎	0880-54-1230	8:30～17:30 ※夏休み期間中は当日の申し込みでも体験可能な場合があります	
11	四万十	9	11	川	●前日可	イカダ遊び体験	夏だ！四万十川だ！イカダに乗って自由に遊ぼう～！	1艇5,000円(4名まで) 1艇5名以上の場合は1名につきライフジャケットレンタル料500円追加	①9:00～12:00 ②13:30～16:30	四万十乗舎2階受付	四万十市西土佐中半408-1	中村駅より車で50分、江川崎駅から車で12分 西南交通・西土佐バス「柿の上」下車すぐ	インストラクター、ライフジャケット	2艇あり	6月1日～9月末	悪天候、増水時は中止	小学生以上、保護者の同伴があれば幼児も可	水着、タオル、着替え、サンダルまたはウォーターシューズ	(一社)西土佐環境・文化センター 四万十乗舎	0880-54-1230	8:30～17:30 ※夏休み期間中は当日の申し込みでも体験可能な場合があります	
12	四万十	17	12	川	●前日可	四万十川でSUP&カヌー本格ツアー	リバーSUPは楽しさも新感覚！あそび方いっぱいのSUPと定番のカヌーで四万十の自然を体験！	中学生以上5,500円/5才～小学生4,500円 SUP/カヌー同額 おてがる体験は1時間3,000円、2時間4,000円	①9:00～12:00 ②13:30～16:30 ③16:00～18:30(③は8月のみ)	withRIVER	四万十市三里1841	中村駅から車で20分	SUPまたはカヌー一式、ライフジャケット、インストラクター	1名～10名/1回(SUP6名・カヌー4名)	4月～10月(期間中無休)	悪天候、増水時は中止	5歳以上	濡れてもよい服、タオル	withRIVER	0880-49-0119	8:00～19:00	
13	四万十	18	13	川	●前日可	四万十川でSUP&カヌーおてがる体験	リバーSUPは楽しさも新感覚！あそび方いっぱいのSUPと定番のカヌーで四万十の自然を体験！	中学生以上5,500円/5才～小学生4,500円 SUP/カヌー同額 おてがる体験は1時間3,000円、2時間4,000円	随時	withRIVER	四万十市三里1841	中村駅から車で20分	SUPまたはカヌー一式、ライフジャケット、インストラクター	1名～10名/1回(SUP6名・カヌー4名)	4月～10月(期間中無休)	悪天候、増水時は中止	5歳以上	濡れてもよい服、タオル	withRIVER	0880-49-0119	8:00～19:00	
14	四万十	16	14	川	●前日可	四万十川スタンドアップパドルボード体験	ボードの上に乗って見る川の景色が新感覚！	15歳以上5,400円	①9:00～12:00	Wind & Sea Board shop	四万十市不破1746-3	中村駅から車で3分	インストラクター、ボード、ライフジャケット	1名～3名	火曜定休、1月1日～3日	悪天候、増水時は中止	15歳以上	濡れてもまわらない服、タオル、飲み物	Wind & Sea Board Shop	0880-35-6166	13:00～20:00	
15	四万十	15	15	川	7日前	自転車とカヌーで下る四万十の川旅(サポートカー同行！)		1人13,000円	①9:00 ②10:45	①シーサークル本店、または②JR江川崎駅前	①四万十市駅前町18-19 ②四万十市江川崎2257-9	①土佐くろしお鉄道「中村」駅徒歩5分 ②【車】	自転車、ヘルメット、カヌー一式、インストラクター、旅行傷害保険	2名～10名								
16		14		川	2週間前	大河の旅 四万十川カヌートレック 4泊5日(全行程食事付)		1人64,000円	14:15 5日間	昭和ふるさと交流センター	四万十町昭和671-2	【JR】予土線「昭和」下車徒歩5分 【車】四万十町中央ICから40分	カナディアンカヌー一式、昼食、ガイド	2名～10名								
17	四万十	13	16	川	7日前	四万十川で自然に還る！カナディアンカヌー1DAYトレック		12000円	9:30 7時間	勝間沈下橋付近の公共トイレ駐車場	四万十市鶴ノ江57-4先	高知西南交通バス「鶴ノ江」下車 【車】四万十市中村から20分	カナディアンカヌー一式、昼食、ガイド	4名～8名								
18	四万十	30	17	里	●前日可	星空の街で天体観望会	四万十の星空を見て“星空博士”になろう	高校生以上510円 小学生300円	20:00～21:00 60分	ホテル星羅四万十フロント	四万十市用井1100	四万十町中央ICより車で60分 JR江川崎駅より車で5分 西南交通・西土佐バス「カヌー館」前、徒歩3分	懐中電灯の貸し出し	2名～10名	水曜定休	雨天の場合はその時期に見られる星空のお話と天体望遠鏡の見学	冬季は十分に暖かい服装	ホテル星羅四万十	0880-52-2225	7:00～22:00		
19	四万十	33	18	川	●前日可	((四万十川遊覧船)四万十川の駅カヌー館		中学生以上2,000円 小学生1,000円 幼児3人で1,000円	9:00～15:00までの毎時00分発(12:00は運航なし)各40分	四万十川・川の駅 カヌー館受付	四万十市西土佐用井1111-11	四万十町中央ICから車で60分 西土佐バス「カヌー館前」下車すぐ	往復乗船料、見直し海岸ガイド	1名～11名	年末年始を除く通年	荒天や増水時は中止		四万十川・川の駅カヌー館	0880-52-2121	8:30～17:00		
20	四万十	34	19	川	当日	(四万十川遊覧船)屋形船 なつとく		中学生以上2,000円 小学生1,000円 幼児無料 ※ほたる船 中学生以上3,000円、小学生1,500円	8:00～16:00の毎時00分発 ただし10～3月は8:00の運航なし 各50分間 ※ほたる船は5月下旬～6月上旬	遊覧船なつとく受付(事務所棟2階)	四万十市田出ノ川1846-1	中村駅から車で20分 西南交通バス「田出ノ川」下車、徒歩1分	遊覧船乗船料	1名～220名/1回(7隻)	通年	荒天や増水時は中止		屋形船 なつとく	0880-38-2918	8:00～17:00 ただし10月～3月は9:00から営業		
21	四万十	35	20	川	当日	(四万十川遊覧船)屋形船 四万十の碧		中学生以上2,000円 小学生1,000円 幼児無料 ※ほたる船は貸切で運行(貸切料金はお問合せください)	9:00～16:00の毎時00分発 ただし4～9月は17:00の運航あり(要予約) 各50分間 ※ほたる船は5月下旬～6月上旬	四万十の碧受付	四万十市三里1446	中村駅から車で20分	遊覧船乗船料	1名～230名/1回(7隻)	通年	荒天や増水時は中止		屋形船 四万十の碧	0880-38-2000	9:00～17:00		
22	四万十	36	21	川	当日	(四万十川遊覧船)屋形船 さこや		中学生以上2,000円 小学生1,000円 幼児無料 ※ほたる船 中学生以上3,000円、小学生1,500円	9:00～17:00の間で随時運行 各50分間	さこや乗り場	佐田沈下橋東詰め付近	中村駅から車で12分	遊覧船乗船料	1名～20名/1回	不定休	荒天や増水時は中止		屋形船さこや	四万十市	0880-38-2000	8:00～21:00	
23	四万十	37	22	川	当日	(四万十川遊覧船)舟母浪漫・松廣屋		中学生以上2,500円 小学生1,200円	9:15～16:15の毎時15分発 各45～50分間	舟母浪漫受付	四万十市入田16(四万十川右岸堤防北詰付近)	中村駅から車で12分	遊覧船乗船料	1名～64名/1回(2隻)	3/20-11/30 その他の日程については応相談	荒天や増水時は中止		舟母浪漫・松廣屋	090-9458-3644	7:30～20:00		
24	四万十	38	23	川	3日前	四万十川で火振り漁見学	炎が川面を焦がす豪快な伝統漁を船から見学	小学生以上3,500円 小学生未満は無料	①18:50～20:30	遊覧船なつとく乗り場	四万十市田出ノ川1846-1	中村駅から車で20分	乗船料	10名～80名	7月～10月の土曜日開催	雨天、増水時は中止 ※10名以上の申込みがあれば実施		屋形船なつとく	0880-38-2918	8:00～17:00		
25	四万十			川		川舟に乗って四万十川の川漁師体験(造成中)																
26	四万十	25	24	川	3日前	四万十川の川漁師が教える！川エビ漁体験	伝統漁法の仕掛けで川エビ獲りを体験しよう！	小学生以上2,500円(小学生以下は保護者同伴)	5月～9月9:00～16:00、10月～11月9:00～15:00の間各60分	佐田沈下橋東詰めめの遊覧船「さこや」乗り場の各60分	四万十市佐田(佐田沈下橋)	中村駅から車で12分	コロバシ漁(仕掛け1本)体験、インストラクター体験、川エビ漁	1名～10名/1回	5月～11月開催	悪天候、増水時は中止	小学生以上(小学生以下は保護者同伴)	膝上まで濡れてもよい服装、タオル、ウォーターシューズ	屋形船さこや	090-5147-4023	8:00～19:00	
27	四万十	26	25	里	3日前	生き物さがしゲーム	生き物との出会いのゲームで自然と遊ぼう！	大人1,360円、中学生930円、4才～小学生820円	①11:00～11:45 ただし夏休み中は9:30～10:15	四万十川学遊館受付	四万十市具同8055-5 トンボ王国内	中村駅から車で10分 西南交通バス「トンボ公園」下車徒歩4分	体験料、四万十川学遊館入館料	3名～20名	月曜定休、祝日の場合は翌日、春夏冬休み期間中は無休		汚れてもよい服装、靴	トンボと自然を考える会	0880-37-4110	9:00～17:00		

通し番号	エリア	GB番号	地域別番号	カテゴリ(HP準拠)	予約受付●は前日可	商品名	キャッチコピー(案)	料金(税込み・1人あたり、ただし※印は除外)	開始時間所要時間	集合場所	集合場所所在地※印は電話番号の所在地と異なり	アクセス	料金に含まれるもの	催行人員	期間・休業日	注意事項(悪天候、波浪、増水等の場合は中止)	参加条件	参加に必要なもの	問合せ・申込み※3日前以前は種多広域	電話番号	(事業者の)申込み受付時間
28	四万十	22	26	作	●	四万十川で鍛冶屋体験!	自然の中の工房で真っ赤に焼けた鉄から鍛える道具づくり体験	小学生5年生以上13,000円	9:00~17:00	工房くろがね	四万十市西土佐口屋内天王山944	四万十市中村から車で35分 西南交通バス「口屋内」下車、徒歩10分	刃物制作材料代、インストラクター	1名~6名/1日	通年	女性も可	小学生5年生以上	天然素材の服装、靴(スリッパ・サンダル不可)	たたら製鐵・古式鍛造 工房くろがね	0880-54-1811 080-5663-8336	8:00~20:00
29	四万十	23	27	作	●	ビーズトンプの携帯ストラップ作り体験	きらりとかわいらしいトンプの作り方を覚えよう! (四万十川学遊館入館券付)	大人1360円、中学生930円 4才~小学生820円	①11:00 ②14:00 各60分	四万十川学遊館受付	四万十市具同8055-5 トンプ王国内	中村駅から車で10分 西南交通まちバス「トンプ公園」下車すぐ	材料費、インストラクター、四万十川学遊館入館料	1名~20名/1回	月曜定休、祝日の場合は翌日、春夏秋冬休みとGW期間中は無休	4才以上	天然素材の服装、靴(スリッパ・サンダル不可)	公益社団法人 トンプと自然を考える会	0880-37-4110	9:00~17:00	
30	四万十	24	28	作	●	蛇紋岩磨き	磁石がくっつき、磨くと輝く不思議な石・蛇紋岩で宝物を作ろう!	大人1360円、中学生930円 4才~小学生820円	①11:00 ②14:00 各60分	四万十川学遊館受付	四万十市具同8055-5 トンプ王国内	中村駅から車で10分 西南交通まちバス「トンプ公園」下車すぐ	材料費、インストラクター、四万十川学遊館入館料	1名~20名/1回	月曜定休、祝日の場合は翌日、春夏秋冬休みとGW期間中は無休	4才以上	天然素材の服装、靴(スリッパ・サンダル不可)	公益社団法人 トンプと自然を考える会	0880-37-4110	9:00~17:00	
31	四万十	4	29	作	7日前	草木染め体験(ハンダナ・ストール)	草木で染める優しい色合い。四万十のオーガニックな体験	小学生以上2,000円	10:00~15:00までの60~90分	カヌーとキャンプの里かわらっこ受付	四万十市田出ノ川24	中村駅から車で20分 西南交通バス「かわらっこ前」下車すぐ	材料代(ハンダナ1枚)、染料代、インストラクター	3名~15名	7月~8月は体験なし その他の月の月曜定休、祝日の場合は翌日休業	小学生以上	染料がついてもかまわない服装、炊事用手袋	カヌーとキャンプの里かわらっこ	0880-31-8400	8:00~18:00	
32	四万十	27	30	作	3日前	木工品づくり体験	本格的な道具を使う楽しさを体験	5才以上1,500円	①9:00~12:00 ②13:30~16:30の間の各60~90分	四万十楽舎2階受付	四万十市西土佐中半408-1	中村駅から車で50分、江川崎駅から12分、西南交通バス「特の下」下車すぐ	材料代、木工道具使用、インストラクター	2名~5名	水曜定休、年末年始は無休。GWと夏休みは無休	5才以上	(一社)西土佐環境文化センター 四万十楽舎	0880-54-1230	8:30~17:30		
33	四万十	32	31	泊	3日前	四万十ヒノキの家に泊まろう(1日1組)	四万十ヒノキのやさしいぬくもりにくつろぐ	※1泊2日(部屋のみ・素泊まり) 1~4名/20,000円 5~7名/1名に付き3,000円加算	チェックイン16:00 チェックアウト9:30	カヌーとキャンプの里かわらっこ受付	四万十市田出ノ川24	四万十市中村から車で20分 西南交通バス「かわらっこ前」下車すぐ	1泊2日(素泊まり)	1名~7名	月曜定休、祝日の場合は翌日、ただし7月・8月は無休	食事なし 各自でご用意ください。 庭でバーベキュー等もできます	パジャマ、歯ブラシ等	カヌーとキャンプの里かわらっこ	0880-31-8400	8:00~18:00	
34	四万十	31	32	泊	3日前	かわらっこバンガロー	四万十での自然遊びのベースに最適	2名まで12,000円 3~9名まで1名毎に2000円追加	チェックイン16:00 チェックアウト9:30	カヌーとキャンプの里かわらっこ受付	四万十市田出ノ川24	四万十市中村から車で20分 西南交通バス「かわらっこ前」下車すぐ	1泊2日(素泊まり)	1名~5名	月曜定休、祝日の場合は翌日、ただし7月・8月は無休	食事なし 各自でご用意ください。 庭でバーベキュー等もできます	パジャマ、歯ブラシ等	カヌーとキャンプの里かわらっこ	0880-31-8400	8:00~18:00	
35	四万十	28	33	泊	●	四万十楽舎で宿泊 夕食は四万十牛のバーベキュー	四万十の星降る里に泊まろう	中学生以上7,500円 4才~小学生6,500円 ※2歳以下で食事なしは無料	チェックイン14:00 チェックアウト10:00	四万十楽舎2階受付	四万十市中半408-1	中村駅より車で60分、江川崎駅から車で12分 西南交通バス「橋の下」下車すぐ	1泊2食	1~45名	水曜定休。7~9月は無休。年末年始は休み	食事アレルギーがある場合には事前にお知らせください	タオル、洗面具、パジャマ等。フェイスタオルはレンタルあり(1枚100円)	(社)西土佐環境文化センター 四万十楽舎	0880-54-1230	8:30~17:30	
36	四万十	29	34	泊	●	大自然の中でバンガローに宿泊	自然の中の一軒家のバンガロー	※利用人数 2名14,000円 3名16,000円/4名18,000円 5名/20,000円	チェックイン14:00 チェックアウト10:00	カヌーとキャンプの里かわらっこ受付	四万十市田出ノ川24	中村駅から車で20分 西南交通バス「かわらっこ前」下車すぐ	1泊2日(素泊まり)	1~5名	水曜定休。7~9月は無休。年末年始は休み	バーベキューセットのレンタルあり(1,500円)食材は持ち込み	タオル、洗面具、パジャマ等。フェイスタオルはレンタルあり(1枚100円)	(社)西土佐環境文化センター 四万十楽舎	0880-54-1230	8:30~17:30	
37	土佐清水・足摺	1	1	絶景に逢おう	●	足摺岬クルーズ(足摺岬海上遊覧船)	海から見上げる足摺岬灯台の下には金剛権まで続くという伝説のある巨大な洞窟が!	大人 2,500円 小学生 1,250円	4月~10月 8:30 11月~3月 9:00 各60分	足摺岬伊佐漁港の岸壁 大幸丸前	※土佐清水市足摺岬1181前 伊佐漁港岸壁	四万十市より車で60分、西南交通バス「足摺岬セター」下車徒歩10分	乗船料	1名~30名	12/28~1/5は休業	雨天、強風、波浪の場合は中止。電子機器の水濡れに注意	救命胴衣が着用できること	万一波しぶきで濡れてもかまわない服装、靴	岡野渡船	0880-88-0960	8:00~19:00
38	土佐清水・足摺	2	2	絶景に逢おう	●	「海から見る足摺岬」サンセットクルーズ	四国最南端・足摺岬沖の洋上でマングローブ体験。海で見る夕景も絶景です!	大人 2,500円 小学生 1,250円	日没の15分前	足摺岬伊佐漁港の岸壁 大幸丸前	※土佐清水市足摺岬1181前 伊佐漁港岸壁	四万十市より車で60分、西南交通バス「足摺岬セター」下車徒歩10分	乗船料	2名~30名	12/28~1/5は休業	雨天、強風、波浪の場合は中止。電子機器の水濡れに注意	救命胴衣が着用できること	万一波しぶきで濡れてもかまわない服装、靴	岡野渡船	0880-88-0960	8:00~19:00
39	土佐清水・足摺	4	3	絶景に逢おう	●	弘法大師の不思議伝説を巡る足摺岬七不思議ガイドツアー	人に話したくなるような不思議な伝説がいっぱい	※ガイド1人につき1,200円	9:00~16:00までの間の60分	足摺岬観光案内所	※土佐清水市足摺岬1349 ジョウ万次郎銅像前	四万十市中村から車で60分 西南交通バス「足摺岬」下車、徒歩2分	ガイド料、はたっぴーのピンバッジ2個	ガイド1人につき1名~10名	お盆、年末年始、GWは休み		歩きやすい服装、靴	土佐清水市観光ボランティアガイド会 (土佐清水市観光協会内)	0880-82-3155	8:30~17:00	
40	土佐清水・足摺	6	4	生きものを知らう	3日前	漁船で行く海上遊覧&魚釣り体験	手ぶらでトロリングを体験! カサオやシララの動物も狙えます!	1隻(最大10名)チャーター54,000円	8:00~13:00	足摺黒潮市場横の岸壁	※土佐清水市清水932-5	四万十市中村から車で40分、西南交通バス「足摺病院前」下車、徒歩5分	1隻チャーター料、釣り具一式(食事なし)	1名~10名 子供は倍數換算	4月~10月開催	急な自然条件の変化により、当日でも出航を見合わせる場合があります	クーラーボックスは持参してください	あしずり漁業体験くらぶ	0880-82-1456	8:00~19:00	
41	土佐清水・足摺	3	5	生きものを知らう	●	ホエールウォッチング&イルカウォッチング	黒潮が迫る足摺の海に様々クジラやイルカに会いに行こう	中学生以上5,000円 小学生3,500円 3歳以上の幼児1,000円	①8:30~11:30 ②13:00~16:00	足摺黒潮市場横の岸壁	※土佐清水市清水 足摺黒潮市場横の岸壁	四万十市中村から車で40分、西南交通バス「足摺病院前」下車、徒歩5分	遊覧船乗船料	4名~36名(3隻)/1回 子供は倍數で計算	4月~10月開催	悪天候、波浪、雷等の場合は中止	2歳以上、子供のみ体験は不可	日焼け対策、船に酔い方は酔い止め薬	あしずり漁業体験くらぶ	090-1005-7167	8:00~19:00
42	土佐清水・足摺	5	6	作って食べよう	前日	伝統の宗節 節納屋体験	和食の味を支える宗節 旨味が増す「だし醤油の素」のMYボトルを作ります	大人2,000円 小人1,500円 15名以上の団体は1割引	①9:00~12:00 ②13:00~15:00の間の各60分	たけまさ商店	土佐清水市中浜236	四万十市中村から車で45分 西南交通バス「中ノ浜」下車、徒歩5分	だし醤油の素	2~40名	不定休	天候により体験内容に一部変更となる場合があります。工場内は宗節節の匂いがあります	動きやすい服装	たけまさ商店	0880-82-9208	8:00~17:00	
43	土佐清水・足摺	7	21	絶景に逢おう	3日前	太古のハーブを感じる唐人駐場遺跡ガイドツアー	足摺半島にあるパワースポット・唐人駐場にまつわる謎とロマンのガイドツアー	※ガイド1人につき1,200円	9:00~16:00までの間の60分	唐人駐場 巨石群入口	※土佐清水市足摺岬スカイラインの途中から市道へ入って約1km	四万十市中村から車で60分 西南交通バス「横山道」下車、徒歩30分	ガイド料、はたっぴーのピンバッジ2個	ガイド1人につき1名~10名	お盆、年末年始、GWは休み		歩きやすい服装、靴	土佐清水市観光ボランティアガイド会 (土佐清水市観光協会内)	0880-82-3155	8:30~17:00	
44	土佐清水・電串	7	7	自然と遊ぼう	●	プレミアムビーチでシーカヤックとゆったりシュノーケリング	シーカヤックで秘密のビーチに渡ってサンゴの海で遊ぼう!	10歳以上 6,500円	①10:00 ②13:00 各150分	電串 桜浜海水浴場	※土佐清水市電串28-20先	四万十市中村より車で50分 西南交通バス「電串」下車徒歩5分	インストラクター、シーカヤック、シュノーケリング用具一式	2名~10名/1回	7月20日~10月初旬	天候、海の状態により中止または内容を変更する場合があります	病氣治療中の方、持病のある方	水着、タオル、着替え	マリクラブ ジョイ (海のキャリー)	0880-85-0137 (海のキャリー)	10:00~16:00
45	土佐清水・電串	8	8	自然と遊ぼう	●	プレミアムビーチでバナナボートとゆったりシュノーケリング	船でしか遊べない小さなビーチにバナナボートで遊んでサンゴの海で思いっきり遊ぼう!	10歳以上 5,500円	①10:00 ②13:00 各120分	電串 桜浜海水浴場	※土佐清水市電串28-20先	四万十市中村より車で50分 西南交通バス「電串」下車徒歩5分	インストラクター、バナナボート体験、シュノーケリング用具一式	2名~10名/1回	7月20日~10月初旬	天候、海の状態により中止または内容を変更する場合があります	病氣治療中の方、持病のある方	水着、タオル、着替え	マリクラブ ジョイ (海のキャリー)	0880-85-0137 (海のキャリー)	10:00~16:00
46	土佐清水・電串	12	9	自然と遊ぼう	●	プレミアムビーチで体験ダイビング			①10:00 ②13:00 各120分	電串 桜浜海水浴場	※土佐清水市電串28-20先	四万十市中村より車で50分 西南交通バス「電串」下車徒歩5分	インストラクター、バナナボート体験、シュノーケリング用具一式	1~4名/1回	7月20日~10月初旬	天候、海の状態により中止または内容を変更する場合があります	病氣治療中の方、持病のある方	水着、タオル、着替え	マリクラブ ジョイ (海のキャリー)	0880-85-0137 (海のキャリー)	10:00~16:00
47	土佐清水・電串	9	10	自然と遊ぼう	●	船で行くシュノーケリング体験	船で迷宮/電串プレミアムビーチシュノーケリング	10歳以上 5,000円	①10:00 ②13:00 各120分	電串 桜浜海水浴場	※土佐清水市電串28-20先	四万十市中村より車で50分 西南交通バス「電串」下車徒歩5分	インストラクター、乗船、シュノーケリング用具一式	2名~10名/1回	7月20日~10月初旬	天候、海の状態により中止または内容を変更する場合があります	病氣治療中の方、持病のある方	水着、タオル、着替え	マリクラブ ジョイ (海のキャリー)	0880-85-0137 (海のキャリー)	10:00~16:00
48	土佐清水・電串	13	11	自然と遊ぼう	7日前	電串プレミアムビーチで絶景バーベキュー【1日1組限定】	船で渡る秘密のビーチでシュノーケリング、海の楽園満喫!	中学生以上12,000円 10歳以上の小学生8,000円	10:00~15:30	電串 桜浜海水浴場	※土佐清水市電串28-20先	四万十市中村より車で50分 西南交通バス「電串」下車徒歩5分	インストラクター、シーカヤック体験、バナナボート体験、シュノーケリング用具一式、海鮮バーベキューの昼食	2名~20名	7月20日~10月初旬	天候、海の状態により中止または内容を変更する場合があります	病氣治療中の方、持病のある方	水着、タオル、着替え	マリクラブ ジョイ (海のキャリー)	0880-85-0137 (海のキャリー)	10:00~16:00
49	土佐清水・電串	11	12	A	●	電串でSUP体験/電串の海SUPツーリング(2種)	ボードに立って海の上をツーリング、全身を使う新しい海のアクティビティ!	10才以上5,500円	①10:00 ②13:00 各150分	電串海岸・桜浜海水浴場	※土佐清水市電串28-20先	四万十市中村から車で50分 西南交通バス「電串」下車 徒歩5分	インストラクター、SUP一式、ライフジャケット	1~4名/1回	5月~10月	荒天時は中止	小学生以上	濡れてもよい服、タオル	マリクラブ ジョイ	0880-85-0137	9:00~16:00 7月・8月は17:00まで
50	土佐清水・電串	10	13	自然と遊ぼう	●	トーイングチューブでアクティブに絶叫しよう~~	気分爽快! 海のスピードを体験	1回2,000円	10:00~15:45の間 随時受付 体験時間15分	電串海岸・桜浜海水浴場	※土佐清水市電串28-20先	四万十市中村から車で50分 西南交通バス「電串」下車 徒歩5分	インストラクター、トーイングチューブ体験	1名~8名/1回	7月20日~10月初旬	天候、海の状態により中止または内容を変更する場合があります	病氣治療中の方、持病のある方	水着、タオル、着替え	マリクラブ ジョイ (海のキャリー)	0880-85-0137 (海のキャリー)	10:00~16:00
51	土佐清水・電串	18	14	自然と遊ぼう	4日前	ジョン漂流体験	目指すは沖合の無人島! シーカヤックで渡るちよっぴアドベンチャーツアー	小学生以上1人8,000円	①9:00~13:00	海の駅あしずり	※土佐清水市養老吹越303 海の駅あしずり	四万十市中村から車で45分 西南交通バス「養老」下車徒歩3分	インストラクター、シーカヤック、海鮮バーベキューの昼食	5名~20名	5月~9月開催	悪天候、波浪、雷等の場合は中止	小学生以上(シーカヤックに乘れること)	濡れてもかまわない服装 タオル	シーサークル 本店	0880-34-8806	9:00~18:00
52	土佐清水・電串	16	15	A	当日	トーイングチューブで海上スピード体験!	スピードと波しぶきが爽快!	中学生以上2,500円 小学生2,000円	9:00~16:00の随時 各30分	海の駅あしずり	※土佐清水市養老303 道の駅あしずり岸壁	四万十市中村から車で45分 西南交通バス「電串」下車、徒歩3分	体験料、ライフジャケット	1~4名/1回	5月~10月	荒天時は中止	小学生以上	濡れてもよい服、タオル	シーサークル	0880-34-8806	9:00~18:00
53	土佐清水・電串	14	16	自然と遊ぼう	●	体験ダイビング	ライセンスを持ってない方のためのスキューバダイビング。一度は潜ってみたいかった海の中を体験できます。	1人1本16,000円	①9:00~12:00 ②13:00~16:00	電串ダイビングセンター受付	土佐清水市電串3897	四万十市中村から車で50分 西南交通バス「電串」下車、徒歩1分	インストラクター、スキューバダイビング機材一式、乗船料、施設使用料、漁協協力金	1名~4名	5月~10月開催	悪天候、波浪、雷等の場合は中止	10歳以上	水着、タオル	電串ダイビングセンター	0880-85-0790	10:00~18:00
54	土佐清水・電串	15	17	自然と遊ぼう	●	サンゴの楽園をシュノーケリング	電串の海をプレミアムに体験	1人1本9,000円 ビーチ周辺の体験は5,600円	①9:00~11:30 ②13:00~15:30	電串ダイビングセンター受付	土佐清水市電串3897	四万十市中村から車で50分 西南交通バス「電串」下車、徒歩1分	インストラクター	1名~20名	5月~10月開催	悪天候、波浪、雷等の場合は中止	泳ぎができること	水着、タオル	電串ダイビングセンター	0880-85-0790	10:00~18:00
55	土佐清水・電串	1	18	絶景に逢おう	当日	電串観光汽船(電串海域公園グラスボート)	国内最大のサンゴと熱帯魚や不思議な奇岩。電串見残しの海は自然のワンダーランド	中学生以上1,560円 小学生780円 幼児無料 15名以上の団体は1割引	往復の乗船30分 他に見残し海岸散策20分 ~60分	電串観光汽船きつぷ売場	土佐清水市電串19-10	四万十市中村より車で50分 西南交通バス「電串」下車すぐ	往復乗船料	1名~50名	通年	悪天候、波浪、強風の場合は中止		歩きやすい服装、靴	電串観光汽船	0880-85-0037	8:00~17:00
56	土佐清水・電串	2	19	絶景に逢おう	当日	たつくし海中観光(電串海域公園グラスボート)	国内最大のサンゴと熱帯魚や不思議な奇岩。電串見残しの海は自然のワンダーランド	中学生以上1,560円 小学生以下780円 ただし小学生未満は大人1名につき1名無料 15名以上の団体は1割引	往復の乗船30分 他に見残し海岸散策20分 ~60分	たつくし海中観光きつぷ売場	土佐清水市三崎4135-2	四万十市中村より車で50分 西南交通バス「海産館前」下車すぐ	往復乗船料	1~37名	通年(不定休)	悪天候、波浪、強風の場合は中止		歩きやすい服装、靴	たつくし海中観光	0880-85-1155	8:30~16:30
57	土佐清水・電串	5	20	絶景に逢おう	3日前	電串・見残し海岸ガイドツアー(電串海岸コース)	サンゴの楽園の海岸は、まるでガウディの世界	※ガイド1人につき1,200円	9:00~16:00までの間の60分	電串観光案内所	※土佐清水市電串3897 (電串駐車場内)	四万十市中村から車で50分 西南交通バス「電串」下車、徒歩1分	ガイド料、はたっぴーのピンバッジ2個	ガイド1人につき1名~10名	お盆、年末年始、GWは休み		階段、海岸を歩ける方	歩きやすい服装、靴	土佐清水市観光ボランティアガイド会 (土佐清水市観光協会内)	0880-82-3155	8:30~17:00
58	土佐清水・電串	5	20	絶景に逢おう	3日前	電串・見残し海岸ガイドツアー(見残し海岸コース)	サンゴの楽園の海岸は、まるでガウディの世界	※ガイド1人につき1,200円	9:00~16:00までの間の60分	電串観光案内所	※土佐清水市電串3897 (電串駐車場内)	四万十市中村から車で50分 西南交通バス「電串」下車、徒歩1分	ガイド料、はたっぴーのピンバッジ2個	ガイド1人につき1名~10名	お盆、年末年始、GWは休み	グラスボート乗船料は別途お支払いください	階段、海岸を歩ける方	歩きやすい服装、靴	土佐清水市観光ボランティアガイド会 (土佐清水市観光協会内)	0880-82-3155	8:30~17:00

通し番号	エリア	GB番号	地域別番号	カテゴリ (HP準拠)	予約受付 ●は前日 ○は当日	商品名	キャッチコピー(案)	料金 (税込み・1人あたり、ただし ※印は除外)	開始時間 所要時間	集合場所	集合場所所在地 ※印は電話番号の所在地と異なり	アクセス	料金に 含まれるもの	催行人員	期間・休業日	注意事項 (悪天候、波浪、増水等の 場合は中止)	参加条件	参加に必要なもの	問合せ・申込み ※3日前前は幅多広域	電話番号	(事業者の) 申込み受付時間
59	土佐清水・電串	3	22	絶景に逢おう	3日前	電串・見残し奇岩パークツアー(電串観光汽船)	見残し海岸の見どころを観光ガイドがまなごご案内。グラスボートとのセットで電串の海を満喫!	中学生以上 2,160円 小学生 1,380円	随時出発 (乗船時間 往復30分)・見残し海岸一周約60分	電串観光汽船きつぷり場	土佐清水市電串19-10	四万十市中村から車で50分 西交通バス「電串」下車 すぐ	西復乗船料、見残し海岸ガイド	2名~	お盆、年末年始、GWは休み	天候や海の状況が不良の場合は中止します	階段、海岸を歩ける方	歩きやすい服装、靴	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30
60	土佐清水・電串	4	23	絶景に逢おう	3日前	電串・見残し奇岩パークツアー(たつし海中観光)	見残し海岸の見どころを観光ガイドがまなごご案内。グラスボートとのセットで電串の海を満喫!	中学生以上 2,160円 小学生 1,380円	随時出発 (乗船時間 往復30分)・見残し海岸一周約60分	たつし海中観光きつぷり場	土佐清水市三崎4135-2	四万十市中村から車で50分 西交通バス「海産館前」下車 すぐ	西復乗船料、見残し海岸ガイド	2名~	お盆、年末年始、GWは休み	天候や海の状況が不良の場合は中止します	階段、海岸を歩ける方	歩きやすい服装、靴	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30
61	土佐清水・電串	6	24	絶景に逢おう	3日前	サンゴと奇岩の電串 3館チケット(水族館でエサやり体験付き)	電串の3つの施設をまわって、電串でいきなり龍馬バスポートがもらえます!	大人3,000円 小学生 1,650円	バスポート:8:30~15:00 足摺海産館:9:00~17:00 足摺海洋館①11:00 ②14:00	足摺海洋館受付	土佐清水市三崎	バス高知西南交通【車】四万十町中央ICから105分 津島岩松ICから100分	電串観光汽船乗船券・足摺海洋館入館券・足摺海底館入館券	2名~	GW、夏休みを除く水曜日定休、12月第二水曜休	天候や海の状況が不良でクサリにてキャンセル体験	階段、海岸を歩ける方	歩きやすい服装、靴	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30
62	土佐清水・電串	20	27	生きものを知ろう	●	超感動!魚びちくる!海洋大水槽の真上から「エサやり体験」	水族館のバックヤード・大水槽の真上からエサやりを体験	18歳以上(生徒を除く) 1,000円、小学生500円 幼児無料	①11:00 ②14:00 各60分	足摺海底館受付	土佐清水市三崎字今芝4032	四万十市中村から車で50分 西交通バス「電串海洋館前」下車 すぐ	入館料・エサやり体験料	1名~30名	通年	なし	なし	なし	高知県立 足摺海洋館	0880-85-0635	4月~8月 8:00~18:00 9月~3月 9:00~17:00
63	土佐清水・電串	19	28	生きものを知ろう	7日前	サンゴの産卵ツアー	サンゴの楽園・電串だから見える海の神秘	1人ツアー9,000円	①17:00~②22:00	電串ダイビングセンター受付	土佐清水市電串3897	四万十市中村から車で50分 西交通バス「電串」下車2分	タンク代、施設使用料、漁協協力金、インストラクター、保険料	1名~6名	お問い合わせください	荒天時は中止する場合があります	ライセンスカード	電串ダイビングセンター	0880-85-0790	10:00~18:00	
64	土佐清水・電串	21	29	生きものを知ろう	●	馬とのふれあい。命のぬくもりを感じよう	引退した競走馬たちとのふれあい体験	小学生以上2,000円	①10:00~②11:00 ③14:00~④15:00 ※馬との体験は約20分	あしずりダディー牧場	土佐清水市三崎字西ノリ659-1	四万十市中村から車で45分 西交通バス「道の駅前」下車 徒歩1分	体験料、エサ代	5名	通年 不定休	雨天や酷暑の場合は、内容を変更します	小学生以下は保護者同伴	スノーカー、長ズボン等の汚れてもよい服装	あしずりダディー牧場	090-3182-4138	10:00~16:00
65	土佐清水・電串	22	30	宝を作ろう	当日	ビーチを散策してキャンドル手作り体験	グラスを使って海の中のようなキャンドルを作りますか(海のギャラリー入館料込)	高校生以上1,300円、小学生1,100円、小学生未満1,000円	10:00~15:00までの60分	海のギャラリー受付	土佐清水市電串23-8	四万十市中村から車で50分 西交通バス「電串」下車、徒歩2分	材料代、入館料、インストラクター	1名~10名/1回	木曜日休館	なし	なし	砂浜を歩ける靴	土佐清水市立貝類展示館 海のギャラリー	0880-85-0137	9:00~16:00 7月・8月は17:00まで
66	土佐清水・電串	23	31	宝を作ろう	当日	ビーチを散策してフォトフレーム作り体験	手軽に海の思い出づくり(海のギャラリー入館料込)	高校生以上800円、小学生600円、小学生未満500円	10:00~15:00までの60分	海のギャラリー受付	土佐清水市電串23-8	四万十市中村から車で50分 西交通バス「電串」下車、徒歩2分	材料代、入館料、インストラクター	1名~10名/1回	木曜日休館	なし	なし	砂浜を歩ける靴	土佐清水市立貝類展示館 海のギャラリー	0880-85-0137	9:00~16:00 7月・8月は17:00まで
67	土佐清水・電串	24	32	宝を作ろう	当日	パレット手作り体験	小さな貝やサンゴをパレットに飾り付けて思い出づくり(海のギャラリー入館料込)	高校生以上1,300円、小学生1,100円、小学生未満1,000円	10:00~15:00までの60分	海のギャラリー受付	土佐清水市電串23-8	四万十市中村から車で50分 西交通バス「電串」下車、徒歩2分	材料代、入館料、インストラクター	1名~5名/1回	木曜日休館	なし	力がある作業があります	砂浜を歩ける靴	土佐清水市立貝類展示館 海のギャラリー	0880-85-0137	9:00~16:00 7月・8月は17:00まで
68	土佐清水・電串	25	33	宝を作ろう	当日	たつしseaストラップ手作り体験	海の思い出が詰まったストラップを作りますか(海のギャラリー入館料込)	高校生以上600円、小学生400円、小学生未満300円	10:00~15:00までの30分	海のギャラリー受付	土佐清水市電串23-8	四万十市中村から車で50分 西交通バス「電串」下車、徒歩2分	材料代、入館料、インストラクター	1名~5名/1回	木曜日休館	なし	なし	なし	土佐清水市立貝類展示館 海のギャラリー	0880-85-0137	9:00~16:00 7月・8月は17:00まで
69	宿毛	7	2	生きものを知ろう	3日前	親子で体験!手ぶらでファミリーフッシング	魚の宝庫、宿毛湾で手軽に釣りを楽しませませんか? インストラクターも道具もおまかせ!	小学生以上3,000円	①9:00~②12:00 ③13:00~④16:00	土佐くろしお鉄道・宿毛駅内の宿毛市観光協会受付	宿毛市駅前町1-703	土佐くろしお鉄道 宿毛駅構内【車】高知道・四万十町中央ICから95分、松山道津島岩松ICから60分	インストラクター、釣り道具一式、エサ	2名~8名	年末年始を除く通年	荒天により当日中止する場合があります	小学生以上	帽子等の日よけ	(一社)宿毛市観光協会	0880-63-0801	8:30~17:30
70	宿毛	8	3	生きものを知ろう	7日前	本格チヌ釣り体験	アドバイザーによる徹底指導 フッシングパラダイス宿毛でチヌ釣りに挑戦	大人5,100円(選船、釣り蓑希望の場合は別途2,500円)	①9:00~②17:00までの間の300分	土佐くろしお鉄道・宿毛駅内の宿毛市観光協会受付	宿毛市駅前町1-703	土佐くろしお鉄道 宿毛駅構内【車】高知道・四万十町中央ICから95分、松山道津島岩松ICから80分	インストラクター	1名~4名	1/1~6を除く通年	前日中止決定の場合は12:00までに連絡いたします。荒天により当日中止する場合があります	フカセ釣りの経験者(大人)	フカセ釣り道具一式、磯靴、ライフジャケット等、エサは当日実費で購入	(一社)宿毛市観光協会	0880-63-0801	8:30~17:30
71	宿毛	6	4	宝を作ろう	当日	サンゴのアクセサリー作り体験	お守りにもなるサンゴで楽しいアクセサリーづくり			土佐くろしお鉄道宿毛駅1階の宿毛市観光協会	宿毛市駅前町1-703	土佐くろしお鉄道 宿毛駅構内【車】高知道・四万十町中央ICから95分、松山道津島岩松ICから80分									
72	宿毛	9	5	作って食べよう	7日前	漁師町の郷土料理体験	地元のおばちゃんたちと楽しく郷土料理づくり。宿毛湾の鯛をまるごと使って漁師町の味を作り方から体験	小学生以上3,700円	9:00~13:00	すくも漁協協栄支所	※宿毛市小筑紫町栄喜181-46	宿毛市内から車で15分	材料費、インストラクター、作った料理での食事代	3名~10名	土休日定休、お盆、年末年始休み		小学生以上	エプロン、ハンダナ等	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30
73	大月	1	1	自然と遊ぼう	● ※日は要問合せ	電ヶ浜シュノーケリング体験	海のバラダイス、柏島で本格シュノーケリング!	小学生以上4,200円	①9:30~②11:30 ③13:30~④15:30	電ヶ浜キャンプ場受付	※大月町柏島1001-1	四万十市中村から車で60分、宿毛から30分 西交通バス「電ヶ浜」下車、徒歩1分	ガイド、シュノーケリング道具一式、ウェットスーツ、シャワー代	2名~15名/1回	5月~9月開催	悪天候、波浪、雷等の場合は中止	小学1年生以上	水着、タオル、足のサイズ23cm以下の方はマリッシュスを持参	大月町観光協会	0880-62-8133	9:00~17:00
74	大月	3	2	絶景に逢おう	● ※日は要問合せ	海の秘境 柏島クルーズ	異国のような景色の海岸と透明の海の上をクルーズ	大人2,500円 小学生 1,250円	①9:00 ②14:00 各約40分	すくも漁協柏島支所 赤枝橋	大月町柏島687	四万十市中村より車で60分 西交通バス「柏島」下車徒歩1分	乗船料	大人2名~22名	4月下旬~11月末	悪天候、強風、波浪の場合は中止		万一波しぶきに濡れてもかまわない服装、靴	グラスボート福留	090-2789-3137	8:00~19:00
75	大月	4	3	絶景に逢おう	●	大堂海岸アドベンチャークルーズ	絶景の海とスケールの大きな花崗岩の断崖が連なる海の秘境・大堂海岸をクルージング	2名乗船 1人8,000円 3名乗船 1人5,500円 4名乗船 1人5,000円 5~7名 1人4,300円 8~12名 1人3,800円	①9:30 ②13:30 各約75分	瀨防防(すおうがた)瀨港岸壁	大月町瀨防形404-46	四万十市中村より車で55分	乗船料	4名~12名	土曜・休日開催、GW・SW	濡れてもかまわない服装、靴 雨天、強風、波浪の場合は中止		歩きやすい服装、靴	谷口渡船	090-8972-7033	8:00~19:00
76	大月	2	4	絶景に逢おう	●	大堂・柏島 青と白の絶景ウォーク	ガイドの案内と送迎車付きのらくらく秘境ウォーク	【個人・小グループ】2名7,200円 3人目から1人につき1,000円加算 最大8名	90分	観音岩駐車場	大月町柏島	四万十市中村より車で60分	登山杖、ガイド	2名~8名				歩きやすい服装、靴	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30
77	三原	1	1	田舎で泊まろう	2日前	土佐三原 どぶろくとまごころ手料理を味わう! (農家民宿 森本まる)	まるでふるさとに帰ったかのような寛ぎの農家民宿	大人6,500円 小学生4,000円	チェックイン 16:00 チェックアウト 9:00		※三原村宮ノ川514	四万十市中村・宿毛市内から車で25分、平田駅から車で10分	1泊2食	1名~7名(1日1組)	年末年始休業 他に臨時休業あり		パジャマ、洗面具	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30	
78	三原	2	2	田舎で泊まろう	2日前	土佐三原 どぶろくとまごころ手料理を味わう! (農家民宿 NOKO)	まるでふるさとに帰ったかのような寛ぎの農家民宿	大人6,500円 小学生4,000円	チェックイン 16:00 チェックアウト 9:00		※三原村下切576	四万十市中村・宿毛市内から車で30分、平田駅から車で15分	1泊2食	1名~6名(1日1組)	年末年始休業 他に臨時休業あり		パジャマ、洗面具	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30	
79	三原	5	3	田舎で泊まろう	●	土佐三原 どぶろくとまごころ手料理を味わう! (農家民宿 くらさぎ)	まるでふるさとに帰ったかのような寛ぎの農家民宿	大人6,500円 小学生4,000円	チェックイン 16:00 チェックアウト 9:00		※三原村下長谷1110-3	四万十市中村・宿毛市内から車で30分、平田駅から車で15分	1泊2食	1名~10名(1日5組)	年末年始休業 他に臨時休業あり		パジャマ、洗面具	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30	
80	三原	3	4	田舎で泊まろう	2日前	土佐三原 どぶろくとまごころ手料理を味わう! (農家民宿 風車)	まるでふるさとに帰ったかのような寛ぎの農家民宿	大人6,500円 小学生4,000円	チェックイン 16:00 チェックアウト 9:00		※三原村上長谷52-4	四万十市中村・宿毛市内から車で30分、平田駅から車で15分	1泊2食	1名~5名(1日1組)	年末年始休業 他に臨時休業あり		パジャマ、洗面具	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30	
81	三原	4	5	田舎で泊まろう	●	土佐三原 どぶろくとまごころ手料理を味わう! (農家民宿 今ちゃん)	まるでふるさとに帰ったかのような寛ぎの農家民宿	大人6,500円 小学生4,000円	チェックイン 16:00 チェックアウト 9:00		※三原村上長谷884	四万十市中村・宿毛市内から車で30分、平田駅から車で15分	1泊2食	1名~5名(1日1組)	年末年始休業 他に臨時休業あり		パジャマ、洗面具	(一社)幅多広域観光協議会	0880-31-0233	8:30~17:30	
82	黒潮	2	1	自然と遊ぼう	● ※日は要問合せ	手ぶらでサーフィン!ブルーのサーフィンスクール	西日本屈指の人気サーフビーチでサーフィン入門	1人5,500円(小人同額)	①9:30~②12:00 ③13:30~④16:00 ただし②は土休日のみ	幅多サーフ道場受付	黒潮町浮鞆3570-1	四万十町中央より車で45分、西交通バス「鞆」下車すぐ	サーフボード、インストラクター保険	2名~10名/1回	4月~11月開催	悪天候、波浪、雷等の場合は中止	6歳以上	水着、タオル、着替え、ビーチサンダル	幅多サーフ道場	0880-43-3309	7:00~17:00
83	黒潮	1	2	生きものを知ろう	● ※日は要問合せ	大方ホエールウォッチング	土佐には潮を吹くでっかい魚が棲みつきよるぞ!	中学生以上6,000円 小学生3,500円 3歳以上の幼児1,000円	①8:00 ②10:00 ③12:00	黒潮町 入野漁協内大方ホエールウォッチングセンター受付	※黒潮町入野227-ロ(入野漁協)	四万十市中村から車で15分 土佐くろしお鉄道「土佐入野」駅から徒歩20分	遊漁船乗船料	4名~100名	4月下旬~10月下旬開催	悪天候、波浪、雷等の場合は中止	3歳以上、子供のみ参加、妊娠中の方も不可	日焼け対策、船に弱い方は酔い止め薬	大方ホエールウォッチング	0880-43-1058	8:30~17:00
84	黒潮	7	3	宝を作ろう	3日前 ※日は要問合せ	吹きガラス体験	世界に1つだけのオリジナルグラスを作りますか?	小学生以上5,000円	9:00~17:00までの1名60分	海辺のガラス工房 kirooran	黒潮町入野208-6	四万十市中村から車で15分 土佐くろしお鉄道「土佐入野」駅から徒歩15分	グラス2個の制作代	1名~10名/1回	火曜・日曜・祝日は定休		小学生以上(低学年は保護者同伴)	綿か麻の長袖と動きやすい靴(素足は不可)	海辺のガラス工房 kirooran	0880-43-4336	9:00~17:00
85	黒潮	5	4	宝を作ろう	●	とんぼ玉作り体験	アクセサリーにもなるガラスのビーズ(とんぼ玉)を作ってみませんか?	10才以上1,800円	9:00~17:00の間の1名40分	海辺のガラス工房 kirooran	黒潮町入野208-6	四万十市中村から車で15分 土佐くろしお鉄道「土佐入野」駅から徒歩15分	トンボ玉2個の制作代	1名~6名(人数応相談)	火曜・日曜・祝日は定休		小学生以上(低学年は保護者同伴)		海辺のガラス工房 kirooran	0880-43-4336	9:00~17:00
86	黒潮	10	5	宝を作ろう	7日前	ビーチコーミングとクラフトづくり	砂浜に流れ着いた流木や貝殻、漂着物を使ったクラフト体験	小学生以上1,500円	9:00~17:00までの間の120分	NPO砂浜美術館	※黒潮町入野176-2 ふるさと総合センター	四万十市中村から車で15分 土佐くろしお鉄道「土佐入野」駅から徒歩10分	クラフト材料、インストラクター、道具使用	3名~100名/1回	通年	小雨でも行えます。	小学生以上	砂浜を歩ける服装	砂浜美術館	0880-43-4915	9:00~17:00
87	黒潮	9	6	作	●	すなびスタンプでTシャツづくり	クジラ、小鳥、草花、Tシャツ、キルト...砂浜美術館の作品をモチーフにした「すなびスタンプ」で、世界に1つだけのオリジナルTシャツを作ってみよう!お手軽に楽しめる、エコバッグもありますよ!	Tシャツ 3,500円 エコバッグ 1,000円	9:00~16:00の随時約1時間	NPO砂浜美術館	黒潮町浮鞆3573-5 道の駅ビオスおおがた情報館	四万十市中村から車で15分 土佐くろしお鉄道「浮鞆」駅から徒歩10分	Tシャツ1枚、またはエコバッグ1枚 すなびスタンプ使用料	1名~30名	通年		なし	なし	NPO砂浜美術館	0880-43-4915	9:00~17:00

通し番号	エリア	GB番号	地域別番号	カテゴリ (HP準拠)	予約受付 ●は前日可	商品名	キャッチコピー(案)	料金 (税込み・1人あたり、ただし ※印は除外)	開始時間 所要時間	集合場所	集合場所所在地 ※印は電話番号の所在地と異なります	アクセス	料金に 含まれるもの	催行人員	期間・休業日	注意事項 (悪天候、波浪、増水等の場合は中止)	参加条件	参加に必要なもの	問合せ・申込み ※3日前以前は幡多広域	電話番号	(事業者の) 申込み受付時間
88	黒潮	11	6	作	●	若山椿 紙漉き体験 草花漉き込み団扇漉きコース	最高級の漉きを使って和紙作り	おひとり様6,000円	①9:00 ②14:00 各約3時間	NPO砂浜美術館	黒潮町佐賀橋川157 若山椿和紙工房	四万十町中央IOから車で20分 【バス】四万十交通バス「橋川」 下車徒歩10分	材料費、インストラクター料	2~10名	第2日曜を除く土日祝日	作品は乾燥して後日お届けします		作業しやすい服装	NPO砂浜美術館	0880-43-4915	9:00~17:00
89	黒潮	6	7	食	3日前	カツオの薫焼きタキづくり体験	カツオをまるごと1本使って本場土佐佐賀流で作って食べる!	小学生以上4,000円(3~4名) 3,200円(5名以上)	11:00~15:00までの間の120分	カツオふれあいセンター 黒潮一番館	黒潮町佐賀347-9	四万十町中央IOから車で30分 土佐くろしお鉄道「土佐佐賀」駅 から歩いて10分	材料費、インストラクター、 作った料理での食事代	3名~200名	3月下旬~11月 火曜定休	4名以下の場合、カツオの仕入れにより料金が変動する場合があります。	小学生以上	エプロン、ハンダナ等	カツオふれあいセンター 黒潮一番館	0880-55-3680	10:00~17:00
90	黒潮	3	8	食	●	天日塩作り体験	お日様と風で作った天然のお塩を体験	小学生以上1,500円	9:00~16:00までの間の90分	ソルティーブ 灘製塩場	黒潮町灘333	四万十町中央IOから車で35分 西南交通バス「灘東」下車、徒歩10分	インストラクター、塩のお土産	1名~36名	不定休	夏場は帽子の着用をお勧め	小学生以上	活動しやすい服装、エプロン、ハンダナ、飲み物(夏季)	ソルティーブ	0880-55-3226	9:00~17:00
91	黒潮	4	9	食	3日前	天日塩作り体験	お日様と風で作った天然のお塩を体験	小学生以上1,500円	9:00~11:00までの間の90分 午後は応相談	ソルトビー	黒潮町熊野浦90-4	四万十町中央IOから車で40分	インストラクター、塩のお土産	1名~40名	土曜、休日定休 ※予約で土曜の体験可	夏場は帽子の着用をお勧め	小学生以上	活動しやすい服装、エプロン、ハンダナ、飲み物(夏季)	ソルトビー	0880-55-2040	9:00~16:00
92	黒潮	8	10	食	5日前	田舎寿司体験	里の食材を使った田舎料理を体験	小学生以上3,240円 (料金変更の場合があります)	10:00~15:00の間の2時間	であいの里 蛸川	黒潮町蛸川666	四万十町中央IOから車で45分	材料費、インストラクター、 作った料理での食事代	5名~25名	第1、第3日・月曜日 お盆・年末年始は休み		小学生以上	エプロン、ハンダナ等	集落活動センター であいの里 蛸川	0880-44-2010	9:00~17:00
93	黒潮	12	11	食	7日前	黒砂糖づくり	サトウキビ100%を3つの釜で炊き上げるミネラル豊富な黒砂糖づくりを見学	小学生以上1,500円	90分	黒潮町缶詰製作所	黒潮町入野4370-2	四万十町中央IOから車で45分 西南交通バス「浮羅西」下車、徒歩3分	黒砂糖のお土産	4名~8名	11月 ※収穫時期により変わります	時期により、サトウ社の収穫体験がない場合があります。雨天時は加工場内での体験	小学生以上	動きやすい汚れてもよい服装	NPO砂浜美術館	0880-43-4915	9:00~17:00
94	おもてなし		1	タクシープラン		四万十川に会える! 沈下橋散策と屋形船乗船					中村駅または四万十市中村市内のご希望の場所				通年				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	
95	おもてなし		2	タクシープラン		四万十川満喫! 中村→江川崎アクセス観光プラン					中村駅または四万十市中村市内のご希望の場所				通年				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	
96	おもてなし		2	タクシープラン		四万十川満喫! 江川崎→中村アクセス観光プラン					中村駅または四万十市中村市内のご希望の場所				通年				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	
97	おもてなし		3	タクシープラン		旬! 幻想の四万十川ほたる船プラン					中村駅または四万十市中村市内のご希望の場所				5月20日~31日				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	
98	おもてなし		4	タクシープラン		旬! 四万十川菜の花の森と沈下橋散策コース					中村駅または四万十市中村市内のご希望の場所				3月(菜の花の開花時期)				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	
99	おもてなし		5	タクシープラン		旬! 四万十川菜の花の森と沈下橋散策・屋形船乗船セットプラン					中村駅または四万十市中村市内のご希望の場所				3月(菜の花の開花時期)				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	
100	おもてなし		6	タクシープラン		ディーブに観光! 足摺岬クルーズとパワースポット唐人駄場探訪					中村駅または四万十市中村市内のご希望の場所				通年				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	
101	おもてなし		7	タクシープラン		中村駅→足摺岬アクセス観光プラン 竜串・見残し奇岩パークツアー					中村駅または四万十市中村市内、あしずり温泉郷のご希望の場所				通年				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	
102	おもてなし		7	タクシープラン		足摺岬→中村アクセス観光プラン 竜串・見残し奇岩パークツアー					中村駅または四万十市中村市内、あしずり温泉郷のご希望の場所				通年				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	
103	おもてなし		8	タクシープラン		海の秘境・柏島クルーズと絶景! 大堂山展望台					宿毛駅またはその周辺のご希望の場所				通年				(一社)幡多広域観光協議会	0880-31-0233	

102	四万十			レンタル	当日(予約優先)	四万十川レンタサイクル	多少の坂もらくらく~ 電動アシスト付きの自転車もあります	※シティサイクル 5時間まで600円/24時間1,000円・マウンテンバイク 5時間1,000円/24時間1,500円 延長料 1時間毎に100円 電動アシスト付き時間2,000円	8:30~17:30までの間の随時受付	四万十市観光協会	四万十市右山383-15 物産館サンリバー四万十構内	中村駅から徒歩5分	レンタル自転車(ヘルメットの無料貸出しあり、要予約)	1名~85名	無休	事前予約の受付はありません。ただし10台以上利用の場合は事前にご連絡下さい		お荷物は協会でお預かり致します	四万十市観光協会	0880-35-4171	8:30~17:30
103	四万十			レンタル	●	ロードバイク・クロスバイク・オートバイ・マリナーレジャー用品 レンタル各種	自分で遊べるという方には、レンタルもあり!	※下の枠 ↓	※下の枠 ↓	シーサークル本店 ※自転車は指定地域内での送迎、輸送可	四万十市駅前町18-19	中村駅から徒歩3分	※下の枠 ↓		通年、但し臨時休業あり		各種免許証所持者	オートバイ/運転免許証 自転車/運転免許証等の身分が証明されるもの	シーサークル	0880-34-8806	9:00~18:00