



もっと地球を **楽**しまんと!



はた旅

黒潮・清流・里山の恵みを体感!



はたっぴー

誰かに話したくなる はたの旅



黒潮町

美しい海岸に沿って国道56号を運転していると、なんともいえない爽快な気分になる。道中には、ホエールウォッチングやサーフィンのスポットもたくさん



宿毛市

鶏来島、沖の島など独特の島文化が根づく町。透明度の高い海で、クルージングや釣り、ダイビングをしませんか。海遊びの初心者もきっと楽しめます



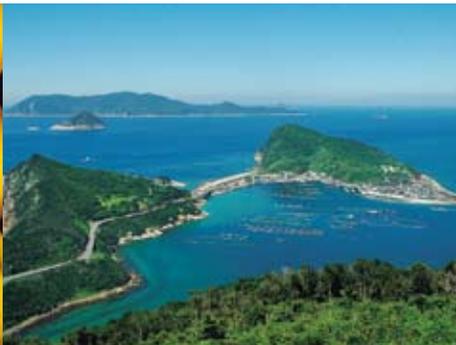
四万十市

清流四万十川の流れて沿ってキャンプ場やカヌーなど、川遊びのアクティビティが充実。沈下橋や屋形船など観光スポットも見逃しません



大月町

熱帯魚の種類が豊富で、全国有数のスキューバダイビングの聖地です。青い海の中を、熱帯魚の群れと一緒に泳いでみませんか



土佐清水市

竜串や見残など奇岩が彩る海辺の街。足摺岬の周辺には唐人駄場をはじめとするパワースポットが点在します。清水サバなど海のお見逃しなく



三原村

日本の美しい原風景が残る村。川で遊んだり、田んぼのあぜ道を歩いたり…心うるおう農村暮らしが体験できます。秋には新米のどぶろくも楽しめますよ!



夏には夏の、秋には秋のおもしろさ。 イベント満載! はたの旅。

「はた旅」をおもいっきり楽しめる情報が盛りだくさん
詳しくは、ホームページをチェック!

「はた旅」各体験プログラムへのお申し込み方法は…
◎インターネットで
<http://www.hata-kochi.jp/>

はた旅のホームページから、全ての体験プログラムの
予約ができます。

はた旅 検索



はた旅公式ガイドブック【秋号】 2014年9月末発行予定
高知県内観光案内所の他、道の駅、サービスエリア等でも配布予定です。

CONTENTS

- 2 コンテンツ
- 3 エリア紹介
- 4 「はた」へようこそ
- 6 レトロかわいいはたの旅
- 8 オフィシャルイベント
はたの体験プログラム紹介
- 20 食べに行こ 持って帰ろ
はたあじ
- 24 ハタカラBINGO!
- 25 グルメスタンプ
- 26 広域エリアマップ
- 28 6市町村エリアマップ
- 31 アクセス情報



「はた旅」を楽しませてくれるナビゲーター
はたっぴー
◎名前／はたっぴー
◎性別／女の子
◎性格／基本的には物静かな女の子。
でもまれにハイテンションになることがある。

- A 美しい海岸エリア**
サーフィン・ホエールウォッチング
- B 四万十川(中流~下流域)エリア**
キャンプ・カヌー・川遊び・屋形船
- C 奇岩と岬のエリア**
新鮮な海の幸・パワースポット・岬めぐり
- D 離島と珊瑚礁のエリア**
島文化・透明度の高い海・海遊び・フィッシング
- E 海のパラダイスエリア**
スキューバダイビング・碧い海・熱帯魚の種類本州一・キャンプ
- F 美しい農村エリア**
どぶろく特区・農家民宿・原風景が残る村

四国





① 四万十川観光遊覧船



② ホエールウォッチング



③ 四万十川カヌー



幅多に泊まる旅、やってみない？
夜は満天の星空と虫やカエルの声。
早朝には明けていく空と、
モヤから目覚めていく緑の木々や
田んぼが、静かな感動を呼びます。



④ カツオの薫焼きタタキ



⑤ 天日塩づくり

五感でめいっぱい楽しんで
もらいたくて、たくさんの
体験プログラムを揃えました。
気になったものは「はた旅」の
ホームページからネット予約できます。
お気軽にどうぞ。

四国のディープなスミッコ 「はた」へ、ようこそ。

高知県の左のスミッコ、幡多地方へいらっしゃい。
ここには海と川と鰹と熱帯魚と奇岩と
うまいお米とサンゴと…
そして情熱的に人をもてなす幡多人がいます。
大自然と古き良き昭和なたたずまい。
初めてなのにどこか懐かしい、
6つのエリアがあなたをお待ちしています。

B 四万十川<中流～下流域>エリア

- ① 四万十川を遊覧船で
楽しみたい方はコチラまで
◎四万十川の駅 カヌー館/0880-52-2121
◎なっとく/0880-38-2918
◎四万十の碧/0880-38-2000
◎三里観光舟戎大師/0880-38-2321
◎さこや/090-5147-4023
◎松廣屋/0880-35-0022
◎四万十川観光開発/0880-36-2227

A 美しい海岸エリア D 奇岩と岬のエリア

- ② 太平洋でクジラに
会いたい方はコチラまで
◎大方ホエールウォッチング/0880-43-1058
◎ホエールウォッチング(土佐清水)/0880-82-3155
土佐清水市のホエールウォッチングは3つの港から出港します

B 四万十川<中流～下流域>エリア

- ③ 四万十川をカヌーで
楽しみたい方はコチラまで
◎四万十川の駅 カヌー館/0880-52-2121
◎四万十楽舎/0880-54-1230
◎四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ/0880-31-8400

A 美しい海岸エリア D 奇岩と岬のエリア

- ④ カツオの薫焼きタタキを
体験したい方はコチラまで
◎黒潮カツオ体験隊※黒潮一番館/0880-55-3680
◎海の駅あしずり(土佐清水観光協会)/0880-82-3155

A 美しい海岸エリア

- ⑤ 天日塩づくりを
体験したい方はコチラまで
◎天日塩作り(ソルティープ)/0880-55-3226
◎天日塩作り(ソルトビー)/0880-55-2040



かわいい はたの旅

海がそうさせるのかなあ。
はたの旅路は「かわいいなあ」と
思うことの連続です。

古く錆びた鉄製の看板、
いまだに丸い土管風の郵便ポスト、
大柄なおジサンたちが話す幡多弁。
どれもかわいい。



tosashimizu

①土佐清水市・竜串海岸
はた旅でできるあれやこれや。まずは奇妙な岩
がどこまでも連なる海岸を歩いて行きましょ
うか。お土産売り場には貝の細工がいっぱい。



otsuki



②大月町・柏島 エメラルドグリーンの海の色。底まで透き通って魚の影が横切っています。



③大月町・道の駅 大月特産の晩柑キャラクター「ばんかんちゃん」と一緒に。

otsuki



観光地なのに観光客慣れてなくて
いつでも全力対応のチケット売り場のおばちゃんも、
胸がキュンとするほどかわいい。

地元民かそうでないのかを一切考慮しないで、
開けっぴろげに話しかけてくれる幡多の人。
昭和のまま時が止まったような町並み。
そのどれもが同じ温かさを感じます。

ダイナミックな大自然と、
そこに息づく小さな暮らし。
はたのかわいい旅の始まりです。

JOURNEY OF HATA



波音が響く海辺から、
虫の声がしない田園まで。
自然の動と静を
両方感じられるのが、
はたの夏旅です。

mihara

⑤三原村・田園のあぜ道
米どころ、茶どころとして有
名な三原村。標高が高くて
1日の寒暖の差が大きいため、
美味しいお米やお茶が
育つんだって。



sukumo



④宿毛市・栄喜
漁港で干物を干しているおばさんをお
手伝い。「ここは夕方頃から風が通るか
ら干物干すのに丁度」



消の文字がなんとも
ステキです



砂浜から眺める花火大会!!

シーサイドギャラリー2014夏

開催日時/8月15日(金) 18:00~21:10

開催場所: 砂浜美術館 (黒潮町・入野の浜)



砂浜に座って 海に上がる花火にうっとり

広く美しい砂浜の夜空と目の前に広がる雄大な海を鮮やかに彩る砂浜美術館の夏の作品。入野、月見ヶ浜を会場に約500発。夜空を彩る打ち上げ花火に、海面スレスレに上がる仕掛け花火など、小規模ながらメリハリの利いた花火が楽しめる。砂浜ヨガやフラダンス・盆踊り大会なども同時開催される。砂浜に腰を下ろし波音のBGMが流れる空間で夏の思い出を作りませんか?

スケジュール

- 18:00 砂浜ヨガ
- 19:00 砂浜ステージ
(砂浜でのフラダンス等)
- 19:30 砂浜での盆踊り大会
- 20:40 花火大会
- 21:10 終了

他にもイベント盛りだくさん! 詳しくはホームページへ



年間カレンダー

7月	8月	9月	10月	11月
●(7/6) 浮津海水浴場海開き ●(7/27) アクアスロン	●(8/15) シーサイドギャラリー2014夏		●(10/18) もどりガソウ祭	●(11/9) まるごと産業祭モリフェス ●(11/14~16) 潮風のキルト展



- 料金/無料 ●駐車場/あり(無料)
- 問い合わせ先/NPO砂浜美術館 幡多郡黒潮町浮鞭3573-5
- 電話/0880-43-4915
- 交通/高知市周辺から車で2時間 (※荒天の場合は翌日に顺延)

楽しまんと! 体験プログラム!

天日塩にカツオに砂浜... 黒潮町を満喫できるプログラムです

カツオのワラ焼きタタキづくり

地元の元漁師さんが丁寧にレクチャー! カツオを丸ごと1本捌いて、ワラで焼く豪快なタタキづくりが体験できる。食べ方は土佐佐賀流どうぞ!

土佐佐賀流(塩・特製たれ・最後に湯かけ)の食べ方は絶品! 高知に来たならカツオのタタキは見逃さない!

開催日時/3月1日(土)~12月8日(月) 11:00~15:00
 料金/4,000円、5人以上で申込みの場合は3,200円 所要時間/約2時間
 対象年齢/小学生以上 定員/200人(最少催行人数2人)
 集合/カツオふれあいセンター「黒潮一番館」 備考/3日前までに予約
 ☎0880-55-3680 黒潮カツオ体験隊 黒潮町佐賀字海雲寺374

天日塩作り(ソルトビー)

開催日時/通年 9:00~11:00 ※午後は応相談 料金/1,500円 (塩のお土産付き) 所要時間/約1時間30分 対象年齢/小学生以上 定員/35人 集合/ソルトビー 備考/3日前までに予約
 ☎0880-55-2040 ソルトビー 黒潮町熊野浦90-4

天日塩作り(ソルティープ)

開催日時/通年 9:00~16:00 料金/1,500円(塩のお土産付き) 所要時間/約1時間30分 対象年齢/小学生以上 定員/30人 集合/ソルティープ灘製塩場 備考/3日前までに予約
 ☎0880-55-3226 ソルティープ 黒潮町灘333

吹きガラス体験

開催日時/通年 9:00~17:00 ※火曜定休。料金/5,000円(1人2個制作) ※送料は別途必要 ※ガラス1個制作希望の場合は3人以上で1人3,500円 所要時間/1人約1時間(マンツーマンで指導) 対象年齢/小学生以上 定員/10人※応相談 集合/海辺のガラス工房kiroroan 備考/3日前までに予約
 ☎0880-43-4336 海辺のガラス工房kiroroan 黒潮町入野208-6

大方ホエールウォッチング

開催日時/4月26日(土)~10月26日(日) 8時便、10時便、12時便 料金/中学生以上5,000円、小学生3,500円、幼児1,000円 ※チャーター可能。1隻(8人以下)40,000円、9人目からは人数分の料金を加算 所要時間/約4時間 定員/100人※1隻12人乗(最少催行人数4人) 集合/入野漁港 備考/7日前までに予約。波の穏やかな午前中がおすす。3歳未満は乗船できません
 ☎0880-43-1058 NPO砂浜美術館 黒潮町浮鞭3573-5 道の駅ビオスおおがた情報館内

田舎寿司体験

開催日時/通年 10:00~15:00 ※ただしお盆はお休み 料金/3,000円 所要時間/約2時間30分 対象年齢/小学生以上 定員/25人(最少催行人数5人) 集合/であいの里蜷川(旧蜷川小学校) 備考/5日前までに予約
 ☎0880-44-2010 であいの里蜷川 黒潮町蜷川666

ビーチコーミング

開催日時/通年 8:00~17:00 料金/1,500円 所要時間/約2時間 対象年齢/小学生以上 定員/100人 集合/黒潮町土佐西南大規模公園内ふるさと総合センター 備考/3日前までに予約
 ☎0880-43-4915 NPO砂浜美術館 黒潮町浮鞭3573-5 道の駅ビオスおおがた情報館内

おいしい天日塩づくりゆうき!

塩づくり体験 ソルトビー (写真左から) 山崎文広 さん、中島 昭子 さん、渡辺春芳 さん。



四万十ドラゴンライド2014 Asia
同時開催イベント 幡多のうまいもんが一堂に集結!

ドラゴンフェスタ2014

開催日時/10月12日(日)～13日(月・祝)

開催場所:四万十市安並スポーツセンター(スタート・ゴール地点)



「自転車」と「食」を楽しむ2日間

1,000人のサイクリストが四万十川沿いを疾走するサイクルイベント「四万十ドラゴンライド2014 Asia」。そのゴール会場で、幡多のうまいもんが大集結! 子供達も大喜びの出店も盛りだくさん。

夕方には、長距離を走り終えた1,000人のサイクリストが次々と帰ってくるのを特等席で応援しましょう!!

ドラゴンライド2014の詳細や大会への出場エントリー方法は大会HPにて随時更新。

スケジュール

10月12日(日)～13日(月・祝)

ドラゴンフェスタ(1日目)	ドラゴンライド(1日目)
6:00 スタート	6:00 スタート
11:00 スタート	15:00 } ゴール(予定)
18:00 終了(予定)	17:00 }
(2日目)	(2日目)
11:00 スタート	9:00 スタート
15:00 終了(予定)	14:00 } ゴール(予定)
	15:00 }



- 料金/イベント会場への入場無料(大会会場にはエントリー料が必要)
- 駐車場/会場に併設
- 問い合わせ先/四万十ドラゴンライド事務局 (Laundry Japan) ●電話/0880-35-1180
- HP/「http://40010dragonride.com/」
- 交通/高知市方面より車で約2時間 (※雨天決行)

●年間カレンダー

7月	8月	9月	10月	11月
●(7/26) しまんと市民祭 なかむら踊り・提灯台パレード	●(8/2) 全日本女郎くも相撲大会 ●(8/3) 四万十川水泳マラソン ●(8/11) 大文字の送り火 ●(8/30) しまんと納涼花火大会	●(9/20～28) 四万十川花紀行 入田ヤナギ林 曼珠沙華まつり	●(10/11～12) 不破八幡宮大祭 ●(10/12～13) ドラゴンフェスタ2014 ●(10/19) 四万十川 ウルトラマラソン	●(11/8～20) 四万十川花紀行 黒尊渓谷紅葉まつり ●(11/22～24) 一條大祭

「はた」の自然が楽しめる体験プラン!



楽しまんと! 体験プログラム!

日本一の清流をとことん楽しむ
四万十市を満喫できるプログラムです

- 海 黒潮の海を楽しむ
- 山 山の大自然を楽しむ
- 川 清流を楽しむ
- 食 幡多の幸を味わう
- ガ ガイド付き学習体験
- 作 モノ作りが楽しめる

四万十川を2人乗りカヌーで下るガイドツアー



最後の清流「四万十川」の下流域を、ゆったりカヌーで下りませんか? 熟練のインストラクターが指導しますので初心者でも安心! ご家族やお友だちどうぞ。

全長196kmの雄大な流れを肌で感じる、おすすめのアクティビティです。川面の真ん中は車の音が遠くて静か、穏やかな時間が流れていきます。

開催日時/通年 ※10月～6月は月曜定休(祝日の場合は翌日休)
料金/カヌー(1人乗り・小学3年生以上):大人5,200円、中学生以下4,400円、
タンデムカヌー(2人乗り):7,600円～(年齢により変動します。)、
カナディアンカヌー(2～3人乗り)7,600円～(年齢、人数により変動します。)
所要時間/約2時間30分 対象年齢/5歳以上 定員/100人
※5歳～小学3年生未満の方は大人と一緒にないと参加できません
集合/かわらっこ 備考/3日前までに予約
☎0880-31-8400 四万十カヌーとキャンプの里 かわらっこ 四万十市田出ノ川24

黒尊川で、シュノーケリング体験!!



四万十川の支流の中でも、透明度・水質がトップレベルの黒尊川。川幅が狭く、森も深いので夏でも冷たくて美しい川の中での体験となります。最後は四万十川にかかる沈下橋からダイブにチャレンジ!!

開催日時/7月1日(火)～9月初旬 9:00～12:00、13:30～16:30
料金/お一人様(小学生以上)2,500円 所要時間/約3時間
定員/7人 集合/四万十楽舎 備考/3日前までに予約
☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1

ビーズトンボの携帯ストラップ作り

開催日時/通年 10:00～10:30、15:00～15:30 ※月曜定休(除く夏休み)
料金/大人1,360円、中・高校生930円、4歳～小学生820円(入館料を含む)
所要時間/約30分 定員/20人
集合/四万十川学遊館 備考/3日前までに予約
☎0880-37-4110 トンボと自然を考える会 四万十市具同8055-5

四万十川で、カヌー体験!!

開催日時/3月1日(土)～11月30日(日)
9:00～12:00、13:30～16:30
料金/1人乗り用1艇2,800円、2人乗り用1艇4,000円
所要時間/約3時間 対象年齢/小学3年生以上 定員/20人
集合/四万十楽舎 備考/3日前までに予約
☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1

川漁師の漁法を見学

開催日時/4月1日(火)～11月30日(日) 料金/3,000円
所要時間/約1時間 定員/5人 集合/四万十川観光開発 アカメ館
備考/5日前までに予約
☎0880-36-2227 四万十川観光開発 四万十市山路2494-1

四万十川の川漁師が教える!! 川エビ漁体験

開催日時/5月7日(水)～11月15日(土)
[5月～9月]9:00～16:00、[10月～11月]9:00～15:00
料金/小学生以上2,500円 ※小学生以下は保護者同伴
所要時間/約1時間30分 定員/20人
集合/佐田沈下橋の近く 遊覧船「さこや」 備考/3日前までに予約
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

四万十川で火振り漁見学

開催日時/7月5日(土)～10月11日(土)の毎週土曜開催
19:00～20:30
料金/3,500円(小学生未満は無料、ただし父兄同伴のこと)
所要時間/約1時間30分 対象年齢/小学生以上
定員/80人(最少催行人数10人) 集合/なつとくに18:50
備考/5日前までに予約。荒天時、増水などにより中止の場合あり。
☎0880-38-2918 有限会社なつとく 四万十市田出の川167-1

星空の街で天体観望会 (四万十天文台・アテナント付)

開催日時/通年 20:00～21:00 ※水曜定休
料金/大人510円、小人300円 所要時間/約1時間
定員/10人 集合/ホテル星羅四万十のロビーに19:50
備考/2日前までに予約
☎0880-52-2225 ホテル星羅四万十 四万十市西土佐用井1100



四万十川のええところ全部 教えちゃうけん!



四万十市観光協会 岡村 光 さん

四国最大級!! ドカンと10,000発!!

第53回 市民祭 あしずりまつり

開催日時: 8月8日(金)・9日(土)

開催場所: 清水港・中央町商店街



夏は清水ちや!

毎年恒例、土佐清水の夏の風物詩・あしずりまつり。

8月8日(金)には、清水自慢の食を中心に老若男女が飲んで食べて楽しめる“清水のおきやく”、8月9日(土)には、商店街をたくさんの踊り子が踊り歩く“あしずり踊り”、夜には多くの屋台で賑わう中、大小あわせて約10,000発の花火が夜空を彩ります。

今年の夏は、迫力満点の花火大会を見に行こう!!

スケジュール

- 8月8日(金)
- 17:00 清水のおきやくスタート
 - アームレスリング予選
 - 18:00 足摺太鼓
 - 18:30 バラ抜き節
 - 19:00 アームレスリング決勝
 - 19:30 ライブ
 - 20:00 ペリーダンス
 - 22:00 終了

- 8月9日(土)
- 13:00 オープニング
 - 足摺太鼓や中学校吹奏楽など
 - あしずり踊り
 - 13:45 物販開始
 - 16:00 物販開始
 - 20:00 花火(※約10,000発!!)

年間カレンダー

7月	8月	9月	10月	11月
<ul style="list-style-type: none"> (7/19) 大型客船「ぼしふいつくびいなす」寄港イベント (7/27) 海の日記念「ジョン万海の元気まつり」 	<ul style="list-style-type: none"> (8/8・9) 市民祭あしずりまつり 		<ul style="list-style-type: none"> (10/25) 大型客船「にっぽん丸」寄港イベント (10/25) ジョン万まつり 	<ul style="list-style-type: none"> (11/1・2) 足摺きらり



- 料金/入場無料(物販購入は別途有料)
- 駐車場/無料(市内各箇所)
- 備考/雨天順延(清水のおきやくについては、中止の可能性あり)
- 問い合わせ先/土佐清水商工会議所2階 市民祭あしずりまつり実行委員会
- 電話/0880-82-5547 ●休/土、日、祝日
- 交通/高知市周辺から約2時間30分。松山方面から約3時間50分



「はた」の自然が楽しめる体験プラン!



楽しまんと! 体験プログラム!

パワースポットもいろいろ!
土佐清水市を満喫できるプログラムです

- 海 黒潮の海を楽しむ
- 山 山の大自然を楽しむ
- 川 清流を楽しむ
- 食 幡多の幸を味わう
- ガ ガイド付き学習体験
- 作 モノ作りが楽しめる

海 船で行くシュノーケリング体験



竜串地域の見残し海岸近くにある、船でしか渡れない小さくて綺麗なプレミアムビーチへ行こう! サングラスでシュノーケリングを楽しみながらゆったりと自然を楽しもう。インストラクターが同行し安心して、ゆったりとした時間を楽しんでいただけます。

開催日時/7月20日(日)~10月14日(火) 10:00~11:30、14:00~15:30
料金/4,500円 所要時間/約1時間30分 対象年齢/10歳以上
定員/10人(最少催行人数2人) 集合/竜串桜浜海水浴場
備考/5日前までに予約
☎0880-85-1003 マリンクラブジョイ(NPO竜串観光振興会) 土佐清水市竜串23-8

海 竜串・見残し奇岩パークツアー

開催日時/通年 10:00~11:30、14:00~15:30の1日2回
料金/中学生以上2,160円、小学生1,380円、幼児無料
所要時間/約1時間30分 定員/30人(最少催行人数2人)
集合/各切符売り場 備考/3日前までに予約
☎0880-85-0037 竜串観光汽船 土佐清水市竜串19-10
☎0880-85-1155 たつきし海中観光 土佐清水市三崎4135-2

海 竜串プレミアムビーチ de 絶景バーベキュー[1日1組限定プラン]

開催日時/7月20日(日)~9月15日(月) 10:00~15:30
料金/大人12,000円、小人8,000円 所要時間/約5時間30分
対象年齢/10歳以上 定員/20人(最少催行人数2人)
集合/竜串桜浜海水浴場 備考/5日前までに予約
☎0880-85-1003 マリンクラブジョイ(NPO竜串観光振興会) 土佐清水市竜串23-8

海 超感動!! 魚びちくる!! 海洋大水槽の真上から「エサやり体験」

開催日時/通年(但し、12月第3木曜日を除く)
11:00~12:00、14:00~15:00の1日2回
料金/18歳以上1,000円、小・中・高校生500円 所要時間/約1時間
定員/1日2回・各30人まで 集合/各回10分前までに足摺海洋館受付
備考/2日前までに予約
☎0880-85-0635 高知県立足摺海洋館 土佐清水市三崎字今芝4032

作 ビーチを散策してキャンドル作り体験

開催日時/通年 10:00~15:00 ※木曜休館
料金/高校生以上1,300円、小・中学生1,100円、小学生未満1,000円
所要時間/約1時間 定員/10人
集合/貝類展示館 海のギャラリー 備考/3日前までに予約
☎0880-85-0137 海のギャラリー 土佐清水市竜串23-8

海 ジョン万漂流体験

開催日時/5月1日(木)~9月30日(火) 料金/8,000円
所要時間/約4時間 対象年齢/小学生以上(シーカヤックに乗れること)
定員/40人(最少催行人数5人)
集合/ジョン万次郎資料館フロント受付 備考/4日前までに予約
☎0880-83-0092 シーサークル 土佐清水市養老303

ガ 足摺岬七不思議ガイドツアー



四国最南端足摺岬には四国霊場38番札所金剛福寺があり、弘法大師に纏わるエピソードが沢山あります。この七不思議を地元観光ボランティアさんのガイドで周ります。

開催日時/通年 9:00~16:00 料金/1人600円 所要時間/約1時間
対象年齢/小学生以上 定員/30人(最少催行人数2人)
集合/土佐清水市足摺岬先端 ジョン万次郎銅像前
備考/3日前までに予約
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

食 発祥の地カツオのタタキ造り体験

開催日時/4月~8月31日(日)まで(お盆を除く) 10:30~12:00 ※水曜定休
料金/中学生以上4,200円、小学生3,500円
所要時間/約1時間30分 対象年齢/小学生以上
定員/30人(最少催行人数2人) 集合/ジョン万次郎資料館フロント受付
備考/4日前までに予約。「ジョン万ティッシュ」をプレゼント
☎0880-82-3155 土佐清水市観光協会 土佐清水市養老303

海 ホールウォッチング

開催日時/4月1日(火)~10月31日(金) 8:00~11:00、13:00~16:00の1日2回
料金/5,000円(中学生以上)、3,500円(小学生以下)、1,000円(3歳以上)
所要時間/約3時間 対象年齢/2歳以上
定員/24人(最少催行人数4人) 集合/要問い合わせ
備考/3日前までに予約
☎0880-82-3155 土佐清水市観光協会 土佐清水市養老303

海 体験ダイビング

開催日時/5月1日(木)~10月31日(金) 9:00~12:00、13:00~16:00
料金/1ボート16,000円 所要時間/約3時間
対象年齢/満10歳以上の健康な方 定員/1回4人
集合/竜串ダイビングセンター 備考/3日前までに予約
☎0880-85-0790 竜串ダイビングセンター 土佐清水市竜串3897



土佐清水市観光協会事務局長 土居 京一さん

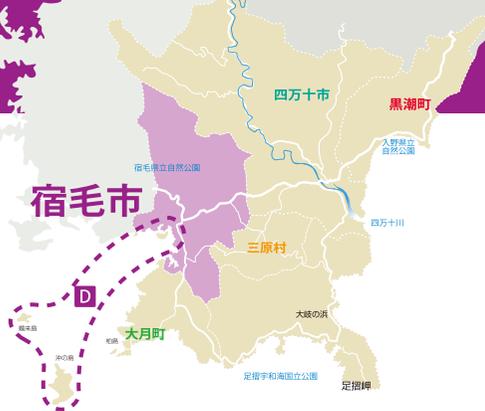


漁・農・林・商・工の大集合! 宿毛を楽しむ美味しいイベント!
2nd SUKUMO Industrial Festival

宿毛まるごと産業祭 & B級グルメフェスタ(仮)

開催日時: 11月16日(日)9:00~15:00

開催場所: 宿毛市山奈町芳奈4024番地・宿毛市総合運動公園



宿毛市を中心に、地元の産品を集めた産業祭

宿毛市を中心に、地元の産品を集めた産業祭。今回は四国B級グルメフェスタを同時開催し、計100店舗以上が出店するなど、約1万5千人の方にお越しいただきました。今回も地域のおすすめグルメや、直七製品や地元鮮魚など、他では見られない産品に加え、グルメゾーンを設置し、幡多地域以外のB級グルメの出店も行うなど、大人から子供まで気軽に楽しめるイベントを目指しています。物産販売のほか、各種イベントを用意しております。

スケジュール

- 9:00 オープニングセレモニー
オープニングセレモニー終了後
物産販売
その他各種イベントを用意
- 15:00 終了

他にもイベント盛りだくさん!
詳しくはホームページへ



年間カレンダー

7月	8月	9月	10月	11月
<ul style="list-style-type: none"> ●(7/13) 笹平キャンプ場びらき ●(7/27) 鵜来島めぐりツアー ※予定 			<ul style="list-style-type: none"> ●(10/11~13) 市民祭宿毛まつり ●(10/26) 蛸湖まつり 	<ul style="list-style-type: none"> ●(10/26) 第2回宿毛「グレ」パラダイスカップ 沖の島・鵜来島 グレ釣りオープン ●(11/16) 宿毛まるごと産業祭 & B級グルメフェスタ(仮)



- 駐車場/会場に併設
- 問い合わせ先/宿毛市産業振興課
- 電話/0880-63-1117
- 交通/高知市方面より車で約2時間20分

楽しまんと! 体験プログラム!

太平洋に溶けこむ一日
宿毛市を満喫できるプログラムです

- 海 黒潮の海を楽しむ
- 山 山の大自然を楽しむ
- 川 清流を楽しむ
- 食 幡多の幸を味わう
- ガ ガイド付き学習体験
- 作 モノ作りが楽しめる

鵜来島ぐるり感動体験



宿毛市沖に浮かぶ有人離島で、黒潮の接岸するパラダイスアイランド鵜来島。透明度抜群の海でシュノーケル、釣りなどを楽しんでいただけます。昼食には島のおばあちゃんたちが「島ごはん」でおもてなし、自分で釣った魚をその場で焼いて味わうこともできます。

開催日時/6月1日(日)~9月30日(火)の土日祝と8月1日(金)~11日(月)、8月16日(土)~31日(日)
料金/中学生以上7,000円、小学生5,000円、4歳以上4,000円
所要時間/約7時間 定員/60人(最少催行人数10人)
集合/宿毛市片島港に8:30 駐車場/有料(1日500円)
備考/7日前までに予約
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

親子で体験! 手ぶらでファミリーフィッシング



魚の宝庫、宿毛湾で手軽に釣りに楽しみませんか? インストラクターが付いているので初心者の方や、子供さんも安心して釣りを楽しめます。

開催日時/通年 9:00~12:00、13:00~16:00の1日2回
料金/2,000円 ※保険加入希望者は別途500円 所要時間/約3時間
対象年齢/小学生以上 定員/8人(最少催行人数2人)
集合/宿毛市観光協会 備考/7日前までに予約
☎0880-63-0801 宿毛市観光協会 宿毛市駅前町1-703

本格チヌ釣り体験

開催日時/通年 9:00~17:00
料金/5,100円 ※保険加入希望者は別途500円
所要時間/約6時間 対象年齢/フカセ釣りの経験者(大人) 定員/4人
集合/宿毛市観光協会 備考/7日前までに予約
☎0880-63-0801 宿毛市観光協会 宿毛市駅前町1-703

漁師町の郷土料理体験

開催日時/通年 9:00~13:00 料金/3,700円
所要時間/約3時間 ※時間については応相談
定員/10人(最少催行人数3人) 集合/すくも湾漁業協同組合栄喜支所
備考/7日前までに予約
☎0880-67-0111 すくも湾漁業協同組合栄喜婦人部 宿毛市小筑紫町栄喜181-46



なんと!

潮が引くと
道が現れる
不思議な島
知ってる?

宿毛市観光協会
上原 明美 さん

このほかいろんな体験プログラムが盛りだくさん! 詳しくは「はた旅」ホームページをチェック!!

伝統ある郷土芸能とふれあう夏まつり
第35回 大月まつり

開催日時: 8月23日(土) 17:00~
開催場所: 大月町弘見・大月町総合グラウンド



夏の終わりを飾る、
田舎ならではのお祭り。

高知県西南端の、温暖な気候に恵まれた町・大月町。「大月まつり」の会場となる大月町総合グラウンドでは、毎年趣向を凝らしたイベントが行われ、大月町民はもちろん、町外からの観客も楽しめます。クライマックスの約2000発(予定)の花火は、間近から打上げられ見ごたえ十分。まつりの終わりを告げる大輪の花が華麗に夜空に舞い上がり、観客からは歓声も上がるほど。夜店も立ち並ぶので、夏の夜の楽しいひとときを過ぎしにお越しください。

スケジュール

- 18:00 スタート
大月赤太鼓
ちびっ子相撲大会
大月盆踊り
大ピンゴ大会
(※時間・順番は未定)
- 20:30 花火大会

他にもイベント盛りだくさん!
詳しくはホームページへ



年間カレンダー

7月	8月	9月	10月	11月
	●(8/23) 大月まつり			●(11/3) 大月町産業祭 ●(11月上旬) 牧野富太郎の道ウォーキング
			●(10~11月) 大月花街道	

どろんこ運動会
ニッポンの田舎あそび運動会
～お気軽スポーツと地元グルメを楽しもう～

開催日時: 9月7日(日) 9:00~15:00(小雨決行)
開催場所: 三原村柚ノ木の水田



今年で4年目の開催となる「はたフェス」は新しい村づくりをテーマに様々なイベントや出店を予定!

泥の中って気持ちいいがで!

自然いっぱいの三原村には、自慢の「みはら米」が約260haの田んぼで収穫されます。太陽の恵みをたくさん浴び、美しい水に育まれた「みはら米」は、うまい米として定評があります。今年も昨年に引き続き、そのおいしいお米を収穫した後の水田を利用して第2回「ニッポンの田舎あそび運動会」を開催いたします。山あいの小さな村で、日ごろの忙しさを忘れ、子どものごころに帰って、思いっきり泥まみれになって、楽しみませんか?

今年は、昨年の20チームから30チームに募集チームを増やし、誰もが楽しめる簡単な競技を考えていますので、是非たくさんの方の応募をお待ちしております。

スケジュール

- 9月6日(土)
夕方 交流会
- 9月7日(日)
9:00 受付
9:15 開会式
9:30 午前の競技
13:00 午後の競技
14:40 閉会式

他にもイベント盛りだくさん!
詳しくはホームページへ



三原のいいモン
かまえちよるけん



年間スケジュール

7月	8月	9月	10月	11月
●(7/20) 清流まつり	●(8/15) みはら祭り	●(9月上旬) ニッポンの田舎あそび運動会 ●(9月上旬) ヒメボタンの里めぐり ●(9/20、21) はたフェスVillage		●(11/3) どぶろく祭り 農林文化祭 ●(11月中旬) りんどうの調べ

みはらのじまんや店長
斉藤大実 さん

しまんと! 体験プログラム!

はた旅の多彩な体験プログラムの中から、まだまだある体験プログラム!
ここで紹介しきれないものは、「はた旅」のホームページからチェック&予約できます。
あなただけの夏の思い出をつくりませんか。



E 海のパラダイスエリア | 大月町

観光定置網体験



定置網の漁師たちは1年中、朝早くから支度をし海に出て網を揚げます。作業船に乗り込み、漁場までの間、大堂断崖を漁師の説明を受けながら見学し、また季節によっては朝日が昇る瞬間を見ることが出来ます。早朝ですが、漁師の気分を味わってみませんか?

開催日時/通年 5:30~7:30 (4月~10月)
料金/16歳以上1,800円、4歳~15歳1,200円
所要時間/約2時間 定員/12人
集合/大月町古満目漁港に5:30 (4月~10月)
備考/7日前までに予約

☎0880-62-8133 大月町観光協会 大月町柏島1001-1

幡多の食を楽しむ

海洋大水槽での「エサやり体験」と「郷土料理作り」

開催日時/7月19日(土)~8月31日(日)の土日祝
料金/18歳以上1,700円、小・中・高校生1,000円 所要時間/約3時間
定員/30人(最少催行人数5人) 集合/足摺海洋館受付
備考/3日前までに予約

☎0880-85-0635 高知県立足摺海洋館 土佐清水市三崎字今芝4032

四万十川で遊ぶ

四万十川での川エビ漁仕掛け体験

開催日時/5月7日(水)~11月15日(土)
前日 コロナシ(仕掛け)の設置 15:00~17:00の間で30分程度
翌日 8:30集合~9:30 ※食べない場合は30分程度
料金/小学生以上2,500円 所要時間/約1時間30分 定員/20人
集合/佐田沈下橋の近く 遊覧船「さこや」 備考/3日前までに予約

☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

四万十川の川漁師が教える「櫓こぎ体験」

開催日時/5月7日(水)~11月15日(土)
[5月~9月]9:00~16:00、[10月~11月]9:00~15:00
料金/小学生以上1,000円 所要時間/約30分 定員/2人
集合/佐田沈下橋の近く 遊覧船「さこや」
備考/3日前までに予約

☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

北の川で沢歩き体験

開催日時/7月1日(火)~9月初旬 毎週水曜日休(但し、7~9月は無休)
9:00~12:00、13:30~16:30
料金/2,500円 所要時間/約3時間 定員/6人
集合/四万十楽舎 対象年齢/小学4年生以上
備考/3日前までに予約

☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1

シュノーケリング体験

開催日時/7月1日(火)~9月30日(火) 10:00~12:00、13:30~15:30
料金/4,000円(小学1年生以上) 所要時間/約2時間
定員/5人(最少催行人数2人) 集合/竜ヶ浜キャンプ場
備考/7日前までに予約。水着の着用は必須です。
泳げない方はお申し込み時に必ずお伝えください。足のサイズ23センチ以下の方はマリンシューズをご持参ください。

☎0880-62-8133 大月町観光協会 大月町柏島1001-1

F 美しい農村エリア | 三原村

土佐硯づくり体験



品質の良さでは全国に知られ「土佐端硯石」と呼ばれ高い人気を集めている土佐硯づくりを体験し、世界にひとつだけのこだわりの硯をつくりませんか?

開催日時/通年 9:00~17:00
料金/4,500円(体験で作成した土佐硯付き) 所要時間/約3時間
定員/6人 集合/三原硯石加工生産組合 備考/7日前までに予約

☎0880-46-2636(新谷) 三原硯石加工生産組合 三原村柚ノ木1027-2

イカダで川下り体験

開催日時/6月1日(日)~10月初旬 毎週水曜日休(但し、7~9月は無休)
9:00~12:00、13:30~16:30
料金/2,000円 所要時間/約3時間 定員/12人
集合/四万十楽舎 対象年齢/小学1年生以上
(子供の参加は、必ず父兄同伴となります) 備考/3日前までに予約

☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1

イカダ遊び体験

開催日時/6月1日(日)~10月初旬 毎週水曜日休(但し、7~9月は無休)
9:00~12:00、13:30~16:30
料金/1艇2,000円 所要時間/約3時間 定員/12人 集合/四万十楽舎
対象年齢/小学1年生以上(大人の保護者と一緒であれば幼児の参加も可能です)
備考/3日前までに予約

☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1

川ガキ体験

開催日時/7月1日(火)~9月初旬 毎週水曜日休(但し、7~9月は無休)
9:00~12:00、13:30~16:30
料金/1,500円 所要時間/約3時間 定員/12人 集合/四万十楽舎
対象年齢/小学1年生以上(大人の保護者と一緒であれば幼児の参加も可能です)
備考/3日前までに予約

☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1



「はた」の自然が楽しめる体験プラン!

海 黒潮の海を楽しむ 山 山の大自然を楽しむ 川 清流を楽しむ 食 幡多の幸を味わう ガ ガイド付き学習体験 作 モノ作りが楽しめる

幡多の里で遊ぶ

唐人駄場遺跡ガイドツアー

開催日時/通年 9:00~16:00 料金/1人600円
所要時間/約1時間 対象年齢/小学生以上
定員/30人(最少催行人数2人)
集合/土佐清水市唐人駄場遺跡 駐車場 備考/3日前までに予約

☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

蛇紋岩みがき

開催日時/通年 10:00~11:00、15:00~16:00 ※月曜定休(除く、夏休み)
料金/大人1,360円、中・高校生930円、4歳~小学生820円(入館料を含む)
所要時間/約1時間 定員/20人 集合/四万十川学遊館
備考/3日前までに予約

☎0880-37-4110 トンボと自然を考える会 四万十市具同8055-5

幡多に泊まる

どぶろくを味わう農家民宿プラン(4軒)

開催日時/通年 料金/大人6,500円(1泊2食、どぶろく1合付き)、
4歳~小学生4,000円 所要時間/1泊2日 定員/各宿で5人~10人
※風車5人、NOKO6人、森本まる7人、くろうさぎ10人
備考/4日前までに予約。NOKOではこんにゃく作り、わかご作りなどの体験が2,000円で楽しめます。

【風車】☎0880-46-3666(三原村上長谷52-4) 【NOKO】☎0880-46-2149(三原村下切576)
【森本まる】☎0880-46-2622(三原村宮ノ川514) 【くろうさぎ】☎0880-46-2505(三原村下長谷1110-1)

おもてなしタクシー

おもてなしタクシーで巡る 四万十川中流域と海洋堂ホビー館四万十コース

開催日時/通年 8:00~12:00の間で希望時間に発車します。(火曜日発を除く)
料金/中型1台18,600円、小型1台17,000円 所要時間/約5時間
定員/40人 集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約。1台あたり4人まで乗車可。中型・小型の指定をしてください。タクシー会社の指定はできません。

☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

おもてなしタクシーで巡る 足摺岬観光とジョン万次郎史跡コース

開催日時/通年 8:00~13:00の間で希望時間に発車します。
料金/中型1台14,900円、小型1台13,600円 所要時間/約4時間
定員/40人 集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約。1台あたり4人まで乗車可。中型・小型の指定をしてください。タクシー会社の指定はできません。

☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

おもてなしタクシーで巡る 沈下橋観光と四万十川観光遊覧船(屋形船)コース

開催日時/通年 8:00~14:00までの定時出発
料金/1台に2人乗車で大人6,100円、小人5,100円
※1台に3名以上乗車の場合は割安になります。
所要時間/約3時間 定員/40人(最少催行人数2人)
集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約。3名までは小型車、4名の場合は中型車。
タクシー会社と屋形船の指定はできません。

☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

生き物がしゲーム

開催日時/通年 11:00~11:45(夏休み中は9:00~9:45) ※月曜定休(除く、夏休み)
料金/大人1,360円、中・高校生930円、4歳~小学生820円(入館料を含む)
所要時間/約45分 対象年齢/4歳以上 定員/20人(最少催行人数3人)
集合/四万十川学遊館 備考/3日前までに予約

☎0880-37-4110 トンボと自然を考える会 四万十市具同8055-5

しまんとめぐり半日コース

開催日時/通年(毎週水曜日と夏期繁忙期を除く)9:00~12:00、13:30~16:30
料金/1組(2名様まで)3,000円。3名以上は1名毎に1,000円追加となります
所要時間/約3時間 定員/7人(最少催行人数2人) 集合/四万十楽舎
備考/3日前まで予約

☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1

四万十楽舎で宿泊、夕食は四万十牛のバーベキュー!!

開催日時/通年(※12月28日~1月4日は設定なし)
料金/大人(中学生以上)7,500円、小人(4歳~小学生)6,500円
※4歳未満(食事なし)は無料です

所要時間/1泊2日
(チェックイン14:00以降、チェックアウト10:00まで)
定員/最大45名まで 備考/3日前までに予約

☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1

おもてなしタクシーで巡る 沈下橋観光コース

開催日時/通年 8:00~16:00の間で希望時間に発車します。
料金/1台に2人以上の乗車で、1人2,000円 所要時間/約1時間
定員/40人(最少催行人数2人)
集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約。3名までは小型車、4名の場合は中型車。タクシー会社の指定はできません。

☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

おもてなしタクシーで巡る 沈下橋観光と四万十川観光遊覧船(舟母船)コース

開催日時/4月1日(火)~11月30日(日) 8:30~14:30の毎時30分出発
料金/1台に2人乗車で大人6,600円、小人5,300円
※1台に3名以上乗車の場合は割安になります。
所要時間/約3時間 定員/40人(最少催行人数2人)
集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約。3名までは小型車、4名の場合は中型車。
タクシー会社の指定はできません。

☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15



このほかに様々な体験プログラムが盛りだくさん♪ 詳しくは「はた旅」ホームページをチェック!!



食べに行こ 持って帰ろ はたあじ

季節が移り変わるごとに、
はたの食卓には
さまざまなお料理が並びます。
鯉のタタキや鮎、うなぎ、サバ、海苔、川エビ。
それに季節の野菜や果物もたくさん。
でもそれだけじゃないのがはた旅。
地元の人がいちも食べてるおいしいもの、
教えてもらいました。



道の駅ピオスおおがたではリープアイス・コーンも食べられます。



であいの里
蜷川がよくぼモーニング 550円
第1、第3の日曜日曜しか営業していない、
黒潮町蜷川のモーニング。廃校になった
旧蜷川小の校舎をそのまま使って、教室
で食事が楽しめる。厨房は理科室。地元
のおいちゃん、おばあちゃんには熱心な
ファンも多い。特製サツマイモコロッケ
(蜷川コロッケ)は大好評につきテイク
アウトも可能に。【黒潮町】



蜷川コロッケ(4個入り 200円)
甘くてホクホク! 冷凍販売もしてます。



いい味
でます!



1枚1枚
愛情こめて
書いてちょう。

道の駅なぶら
黒潮町
pop職人
田城 由花さん

道の駅なぶら土佐佐賀には、店内のいたるところにカワイイ手書きポップが! 商品や出品者への愛情をくぐい感じます。描いているのはスタッフの田城さん。なぶらに寄ったらチェックしてみてください。

ハズレなし!
* 幡多の定番スイーツ & お土産



リープアイス 250円
みんな大好き・ひまわり乳業の「リープル」が、アイスになりました。高知の子どもたちに愛され続けてきた故郷の味です。【黒潮町/道の駅なぶら土佐佐賀ほか】



焼きドーナツ B-Ring
小夏・黒糖 各160円

グアバ・ジュース
じよぶなしる 220円

とろりと芳醇な味わいの完熟グアバを、ジュースにしました。気候温暖な黒潮町で、農薬を一切使わず大事に育てられています。【黒潮町/道の駅ほか】



海亀くん
クッキーシュー
80円
かわいくて食べられない!? チョコで描いたつばらな瞳にグッときます。【黒潮町/道の駅ピオスおおがた】



「土佐佐賀産直出荷組合」の商品を購入するともらえるお土産袋。カワイイ! 【黒潮町】



清水のさばあーがー 280円
サクッと揚げた清水サバをサンドした「サバーガー」。醤油風味のタレが絶妙。【土佐清水市/久松製パン所ポミエ】



甘夏羹 720円
4月半ばから8月末までの夏季限定品。甘夏の中をくりぬいて、果実と寒天をまぜたものを注いで固めたもの。甘酸っぱい天然の風味が人気です。【四万十市/和菓子処おいしい】

たこやきは
10個入250円
15個入350円
木曜定休。



地元の人には「灘のたこ焼き」と呼ばれて親しまれている老舗たこ焼き店。20年以上通う常連さんも、2代目店主の掛川信孝さんと一緒に記念撮影! 【黒潮町/掛川たこ焼き店】



い〜かだ
ようかん
中村名物♪



四万十物語 650円/加用物産
清流四万十川でとれた青さのりや川エビを佃煮にしました。鮎みそとあわせて人気の3点セット。【四万十市/物産館サンリバー四万十ほか】



筏羊羹 1本 160円
中村のお土産、代表格。何本か繋げて紐でくくるとイカダに見えることからこの名前に。【四万十市/右城松風堂ほか】



泰作さん
5個入り 540円
羊羹をクッキーで挟んだ究極の和洋折衷。これがしっとりして美味しい! パラ売りもあります。【四万十市/藤家本店ほか】



土佐清水発
だしが良くする宗田節おかし 972円
県外でも大人気の「だしが良くする宗田節」シリーズから、宗田節が練り込まれたおかし。風味がいいのです。【土佐清水市/ジョン万次郎資料館ほか】



40010 かりんとう 各248円
高知産の米粉と国産小麦粉、そして四万十川流域の食材でつくった贅沢なあじわい。ゆず、青のり、だし醤油など6つの味があります。【四万十市/LIGRIほか】



「創業は...40年くらい前かな」とひょうひょうと語る店主・桜内作平さん。大人がぐとくるようなレアなプラモデルやおもちゃが棚のあちこちに眠っています。天神橋商店街のはずれにある老舗おもちゃ店ビーボにて。【四万十市】



清水サバのランチ

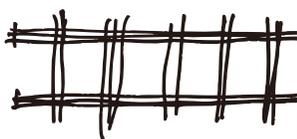


ジョン万次郎資料館内にあるレストラン、キャプテンホイットフィールドティールーム。清水サバを使ったアメリカの家庭料理が楽しめます。海を眺める絶景ロケーションでどうぞ。【土佐清水市/ジョン万次郎資料館】



そこにある風景も、 おいしさの一部

「ここに行かないと食べられない」
そんな名物が幡多には溢れています。
どうしてこんなにおいしいのか？
それは鮮度の良さだけじゃないと思うのです。
食べながら見える風景や、その日の天候、
お店の人の雰囲気や他のお客さんが話す幡多弁までもが、
味わい深い思い出となっていきます。
「遠くからよう来たね」「ゆっくりしてって」
「これはおばちゃんの自信作よー」
ゆるやかな言葉のやりとりが、うれしくておいしい。



柏島の日常をのぞき見る気分で散歩。はた旅の最大の魅力は、なんでもない町の風景そのものが圧倒的にやさしくて、美しいこと。



さんかくが
かわいい!

ブリちまき 290円
ブリの角煮がまるごと入って、もち米にじんわり旨味が染みたちまき。モチモチの食感がたまりません。[大月町/道の駅大月]

とっても
かわいい
ミニ羊羹!

超おいしいよ!



ミニ羊羹 各190円

晩柑、苺、ひがしやま、柿の4つの味のミニサイズ。大月町で代々続く老舗菓子舗・有田有為堂の和菓子シリーズです。[大月町/道の駅ほか]

ひがしやまソフト 260円

地元産のミルクに、大月名物のひがしやま(芋を干した昔ながらのおやつ)をプラス。ソフトクリームなのに、ひがしやまそのものみたい!?と大人気。[大月町/道の駅大月]



＊
小さい町だと侮るなかれ。
大月町は実は
「うまいもの処」なのです。



らっきょうピクルス 650円

大月町のイタリア料理店ピノッキオ謹製。シャキシャキのうまみが口中に広がります。ラベルの白文字が全部手書きなところもツボ。[大月町/道の駅ほか]



苺氷りオールトッピング 460円

新鮮なイチゴをまるごと氷に閉じ込めた「苺氷り」。練乳がけのトッピングが人気だけど、こちらは練乳とソフトクリームのW乗せ「オールトッピング」。道の駅大月でしか食べられない限定品。[大月町/道の駅大月]

卵を絡めれば
違う味わいが
楽しめます。



宿毛といえばキビナゴ丼!

生魚が苦手な方にきびカツ丼!



特製タレに漬けたキビナゴをご飯にのせて、卵黄とおろしショウウガをまぜて食べる「キビナゴ丼」。揚げたてのキビナゴをのせた「きびカツ丼」もおすすめ。[宿毛市/国民宿舎椰子]



なんとも
チャーミングな
笑顔でしょ!

昔ながらの中華そば



宿毛市片島漁港のそばに、昭和を感じる食堂があります。メニューは昔ながらの中華そばやチキンライス、おでんなど数点だけ。小さな食堂だけど、お昼時は地元の人でいっぱい。[宿毛市/まこと食堂]



さわやかな
柑橘の香りと
まろやかさ



ツルッとノド越し最高!



夏限定のざるそば風「ざるラーメン」。煮卵や焼きチャーシューを添えてちゅるっと美味! [宿毛市/まんき屋]



宿毛では、魚に合う柑橘といえば「直七」。直七はスタダの仲間、酸味がやわらかく、味や香りがまろやか。ポン酢や果実酒にしても美味。[宿毛市/直七商品]



三原村のロールケーキ 各540円

抹茶やゆずなど4つの味がそろうロールケーキ。ふわっとやわらかな口溶けです。[三原村/みはらのじまんや]



口コミでじわじわ評判が広がり、いまや全国区の人気卵「しゅりの里」。宿毛駅構内にある与力屋では、月・金曜の週2回入荷。地元ならではの特別価格でお得(6個入り390円〜)。[三原村/しゅりの里]



＊



[三原村/ゆず商品]



一見チョコパンのようで、その正体は「羊羹ぱん」。こし餡入りのパンの上に、薄〜く羊羹がかかっているのです(斬新!)。幡多地域で買うと地元価格120円〜。[宿毛市/菱田ベーカリー]



おやつやおつまみにピッタリな浜田海産の「花きびなご(100g400円)」。宿毛でとれた小さなキビナゴをゴマ、醤油、砂糖でほの甘く味付け。子どもにも人気です。[宿毛市/与力屋ほか]

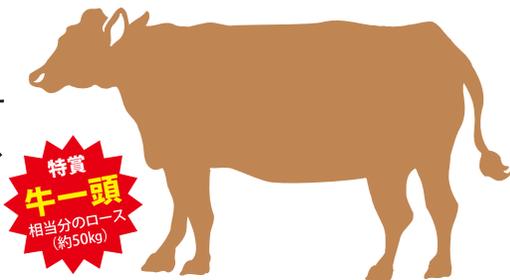


宝探しの旅へ出かけよう 食べに 遊びに 幡多に恋

ハタカラBINGO!

はた旅を満喫して、お宝をゲットしよう!

パンフレットを手に入れたら、さっそくラインを揃える旅プランを練りましょう。1日でさくっと回るコースもあれば、じっくり楽しむ体験コースも。ぜひ参加して、幡多をディープに楽しもう!



特賞
牛一頭
相当分のロース
(約50kg)

開催期間

7/1(火)~12/25(木)

応募締切

12/25(木)当日消印有効



※写真はイメージです

特賞 全ミッションクリア……………1名様
牛一頭分のロース(約50kg)
はた旅賞 3ライン以上クリア ……各1名様
人気の電化製品5品
はた飯賞 2ラインクリア …… 50名様
地域特産品5,000円相当
観光協会賞 1ラインクリア …… 100名様
地域特産品3,000円相当
はたっぴー賞 ………………全員
インフォメーションセンターで待っている「はたっぴー」に会いに来てお友達になってくれた方に粗品をプレゼントいたします!

BINGO表(見本)

■	■	■	■	■
■	■	■	■	■
■	■	■	■	■
■	■	■	■	■
■	■	■	■	■

- 黒潮町
- 四万十市
- 土佐清水市
- 宿毛市
- 大月町・三原村
- はたっぴー賞

※デザインは変更する場合があります

ハタカラBINGO! の遊び方

- 1** ハタカラBINGOパンフレットをゲットする
- 2** 各市町村のカテゴリ分けされた場所へ行きミッションを楽しむ
- 3** ミッションの写真を撮る。
※携帯電話、スマートフォンでも可
- 4** 撮った写真を下記の報告場所のいずれかで見せる
- 5** ミッションクリアの確認ができたならスタンプをもらう
- 6** 一列そろえば応募できます。
※たくさんそろえようほど対象抽選賞品が増えるよ

ミッションクリアの報告場所

黒潮町	砂浜美術館	黒潮町浮鞭3573-5	☎ 0880-43-4915
四万十市	四万十市観光協会	四万十市右山383-15	☎ 0880-35-4171
	四万十 川の駅かヌー館	四万十市西土佐用井1111-11	☎ 0880-52-2121
土佐清水市	土佐清水市観光協会	土佐清水市養老303	☎ 0880-82-3155
宿毛市	宿毛市観光協会	宿毛市駅前町1-703	☎ 0880-63-0801
大月町	大月町観光協会	大月町柏島宇東大戸山1001-1	☎ 0880-62-8133
	ふれあいパーク大月	大月町弘見2610	☎ 0880-73-1610
三原村	みはらのじまんや	三原村宮ノ川11130	☎ 0880-46-2233

【お問い合わせ】インフォメーションセンター

(一社)幡多広域観光協議会
四万十市右山383-15 TEL 0880-31-0233

はた旅

検索



- 詳細は「ハタカラBINGO!」ガイドブックをご覧ください
- 抽選は平成27年1月上旬(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。)
- ご応募の際にいただいた個人情報、プレゼントの発送にのみ利用させていただきます。

お得な

おいしい! 大満足!! 幡多の幸!!!

グルメクーポン!



- 各クーポンの有効期限は、H26年9月30日(火)までです
- クーポンサービスは、お一人さま1店舗につき1回のみの有効です
- 他サービスとの併用はできません

鉄板もんじゃ おか柳



もんじゃ焼きをお召し上がりの方
ソフトドリンク1杯無料

☎ 0880-87-9701
土佐清水市幸町4-26
☎ 11:30~22:30
休 月曜日
印 あり

鳥兄貴



鳥肉のチーズ焼
通常700円 ▶ 500円

☎ 0880-34-5133
四万十市天神橋27
ファイビル1-1
☎ 17:30~22:00
休 日曜日

笑-KICHI-



お食事のお客さま
ネギの天ぷら無料サービス

☎ 0880-63-6339
宿毛市桜町1-10 高村ビル1F
☎ 17:00~23:00
休 火曜日
印 あり

タン・プル・タン



500円以上お買上げ
焼菓子1つプレゼント

☎ 0880-65-5852
宿毛市高砂28-27
☎ 9:00~19:30
※日祝 19:00まで
印 あり

季節料理 たにぐち



お食事のお客さま
小鉢料理1品無料サービス
(内容はおまかせ)

☎ 0880-34-3388
四万十市中村大橋通4-50
☎ (昼) 11:30~13:00
(夜) 17:00~21:00
休 日曜日 ※日・月連休の
場合は月曜日が休み
印 あり

ビアハウス 四万十川



かつのをタキ
通常850円 ▶ 500円

☎ 0880-34-0355
四万十市中村天神橋27
☎ 17:00~22:30
休 なし

パンのピノキオ



300円以上お買上げの方
ポーシパン1個プレゼント

☎ 0880-34-4188
四万十市中村一条通4-3-30
☎ 6:30~19:00
休 第2月曜日
第4日曜日
印 あり

あや食堂



にんにくラーメン・ミニ焼きめしセット
通常850円 ▶ 500円

☎ 0880-34-5825
四万十市中村一条通4-2
☎ 18:00~26:00
休 日曜日
印 あり

炭火屋



ご主人のおすすめ小鉢
一品無料サービス

☎ 0880-35-1190
四万十市中村天神橋57
☎ 17:30~23:00
印 あり

お集り処 誠道



幡多地域観光ガイドブック限定
塩タタキ

通常1,000円 ▶ 500円
☎ 0880-34-7717
四万十市中村栄町24
☎ 17:30~22:30
印 あり

居酒屋 いなか



幡多地域観光ガイドブック限定
塩タタキ

500円
☎ 0880-35-6060
四万十市中村東下町31
☎ 17:00~22:30
休 12/31-1/1
印 あり

Cafe & Bar mam



3,000円以上ご飲食のお客さま
500円割引

☎ 090-7582-9365
四万十市中村栄町42 パセオビル4F
☎ 20:00~3:00
休 不定休
印 あり

1 道の駅 なぶら土佐佐賀

カツオの町にフレッシュに登場!
おいしいものがそろってます

2014年春にオープンしたばかり。フードコートでは、カツオのタタキが朝からでも食べられます。物産品販売コーナーでは手作りのポップがあちこちにあって、作り手・売り手の温度を感じる買い物ができます。

黒潮町佐賀1350
☎/0880-55-3325
営/7:00~19:00
(フードコートLO18:45)
P/普通車62台
大型車3台



2 道の駅 ビオスおおがた

太平洋まで徒歩1分
付近の散歩もおすすめです

潮風を感じる道の駅。徒歩圏内に砂浜や入野松原へ続く遊歩道があり、付近の散歩も楽しい。食堂では毎日、薪で炊いた釜のご飯を用意。おいしいお米に目がない人、ぜひチェックを!

黒潮町浮鞭3573-5
[情報館]
☎/0880-43-0105
営/8:30~17:30(夏期)
8:30~17:00(冬期)

[物産館]
☎/0880-43-3113
営/7:00~19:00
P/普通車100台
大型車12台



3 道の駅 すくも

(サニーサイドパーク)
目の前に広がる景色が抜群
スローな時間が流れています

宿毛湾を一望できる景色の良さが自慢。季節によってはダルマ夕日も見られます。地元ならではの海の幸を楽しむ活魚センター、軽食コーナー、お土産店が揃っていて、ドライブ途中の休憩にぴったり。

宿毛市坂ノ下1023-44
☎/0880-63-5030
営/9:00~17:30
(各テナントにより異なる)
P/普通車48台
大型車5台



周遊観光バス 「しまんとあしずり号」運行中!

四万十川・足摺岬周辺の観光スポットを、効率良く回れて、観光施設をお得に利用できる周遊観光バス。

運行日/毎週金・土・日曜日、祝日
予約/4日前までに要予約(最少催行2名~)
乗車料金/Aコース(宿泊型) 大人3,000円、小学生以下1,500円
Bコース(日帰り半日コース) 大人1,500円、小学生以下750円
Cコース(日帰り1日コース) 大人3,000円、小学生以下1,500円

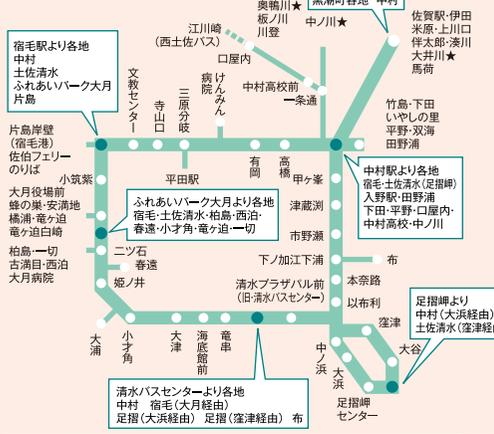
特典 以下の施設で割り引きやプレゼントを受けられます。

- 四万十川屋形船なっとく
- 四万十川かわら散策(かわらっこ)
- 物産館サンリバー四万十
- 新ロイヤルホテル四万十

☎0880-34-6221(高知西南交通)
※コースなどの詳しい内容は下記HPをご覧ください

<http://www.shikoku.gr.jp/spot/1013>

西南交通バス 主要路線図



高知県交通・高知西南交通共同運行
高速乗合バス **しまんとライナー** (つばさ号) 足摺岬・清水・中村~高知
(さんご号) 大月・宿毛・中村~高知
西南交通 検索



4 道の駅 大月

(ふれあいパーク大月)
「大月町=おいしい食の町」を
実感できるグルメスポット!

地元の野菜や果物をはじめ、大月の“食の名品”に出会える場所。プリチまき、晩柑ジュースなど道の駅オリジナル商品はどれもハイレベルな実力派。大月町の印象がガラリと変わるほどのインパクトです。

大月町弘見2610
☎/0880-73-1610
営/8:30~17:00(直販所・物産店)
9:00~19:00(レストラン)
P/普通車78台
大型車5台



5 物産館サンリバー四万十

品数豊富なお土産売り場と
地元の味が楽しめるレストラン

中村駅から車で1分、四万十川まで車で3分の立地。産直野菜や果物・お土産・お酒などなど、地元の名産が集結したあるね屋は四国最大の物産館。併設したお食事処いちもん家では季節の味をお楽しみいただけます。

四万十市右山383-7
☎/0880-34-5551
[あるね屋]
営/8:00~19:30(平日・冬期)
8:00~20:00(土日祝・夏期)

[お食事処いちもん家]
営/11:00~21:00
※季節により変動あり
P/普通車170台
大型車4台



6 足摺黒潮市場

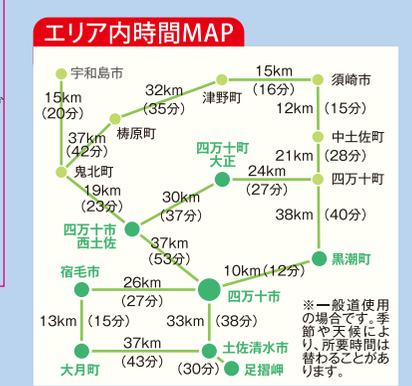
清水の心意気がぐいぐい伝わる
鮮度抜群の魚とお土産

清水漁港のすぐ隣にあり、朝どれ・夕どれの新鮮魚介を楽しむ市場。海を望むレストランのほか、お土産売り場では特産品やココでしか買えない限定商品が並んでいます。漁船でいく海上散歩や漁業体験なども受付中!

土佐清水市清水935-5
☎/0880-83-0151
営/8:00~17:00(年中無休)
11:00~15:00(レストラン)
P/普通車100台
大型車8台



「はた」は
ドライブにもピッタリ!
6市町村を巡ってみよう!!





どこよりも青い、
はたの夏。

