



もっと地球を **楽**しまんと!



HATA AREA
KOCHI

はた旅

黒潮・清流・里山の恵みを体感!



はたっぴー

レトロかわいい、はたの町。



誰かに
話したくなる
はたの旅

黒潮町

美しい海岸に沿って国道56号を運転していると、なんともいえない爽快な気分になる。道中には、ホエールウォッチングやサーフィンのスポットもたくさん



宿毛市

鶴来島、沖の島など独特の島文化が根付く町。グレヤチヌをめがけて全国から釣り人がやってくる海釣りのメッカとしても有名です



四万十市

清流四万十川の流れに沿って、沈下橋や遊覧船など観光スポットが点在。静かな山間の道をサイクリングするのもおすすめです



大月町

四季を通じておいしいものが溢れる町。名物の「ひがしやま」や「柿羊羹」、冬には「ブリ」が旬を迎えます。トレッキングや磯釣りなどアクティビティも充実!



土佐清水市

竜串や見残など奇岩が彩る海辺の街。足摺岬の周辺には約15万本の椿が自生しているといわれています。清水さばなど海のお見逃しなく



三原村

日本の美しい原風景が残る村。川で遊んだり、田んぼのあぜ道を歩いたり…心うるおう農村暮らしが体験できます。秋には新米のどぶろくも楽しめますよ!



おいしいイベント揃えてます。 秋も冬も、心ぬくもる はた旅へ!

「はた旅」をおもいっきり楽しめる情報が盛りだくさん
詳しくは、ホームページをチェック!

「はた旅」各体験プログラムへのお申し込み方法は…
◎インターネットで
<http://www.hata-kochi.jp/>



はた旅のホームページから、
全ての体験プログラムの予約ができます。

はた旅

検索



CONTENTS

- 2 コンテンツ
- 3 エリア紹介
- 4 「はた」へようこそ
- 6 レトロかわいいはたの旅
- 8 オフィシャルイベント
はたの体験プログラム紹介
- 20 食べに行こ 持って帰ろ
はたあじ
- 24 ハタカラBINGO!
- 25 グルメクーポン
- 26 広域エリアマップ
- 28 6市町村エリアマップ
- 31 アクセス情報



「はた旅」を楽しませてくれるナビゲーター
はたっぴー
◎名前/はたっぴー
◎性別/女の子
◎性格/基本的には物静かな女の子。
でもまれにハイテンションになることがある。

- A 美しい海岸エリア**
サーフィン・ホエールウォッチング
- B 四万十川(中流~下流域)エリア**
キャンプ・カヌー・川遊び・遊覧船
- C 奇岩と岬のエリア**
新鮮な海の幸・パワースポット・岬めぐり
- D 離島と珊瑚礁のエリア**
島文化・透明度の高い海・海遊び・フィッシング
- E 海のパラダイスエリア**
スキューバダイビング・碧海・熱帯魚の種類本州一・キャンプ
- F 美しい農村エリア**
どぶろく特区・農家民宿・原風景が残る村

四国





① 四万十川観光遊覧船



④ 田舎寿司体験



⑤ 四万十天文台・天体観測



② だるま夕日



五感でめいっぱい楽しんで
もらいたくて、たくさん
の体験プログラムを揃えました。
気になったものは「はた旅」の
ホームページからネット予約
できます。お気軽にどうぞ。



③ 農家民宿



⑥ レンタサイクル

秋冬も、幡多の自然は
見どころいっぱい。
秋の渓谷と冬の星空、そしてだるま夕日。
一度見たら忘れられない、
あっと驚く風景に出会えます。

四国のディープなスミッコ 「はた」へ、ようこそ。

高知県の左のスミッコ、幡多地方へいらっしゃい。
ここには海と川と鯉と熱帯魚と奇岩と
うまいお米とサンゴと…
そして情熱的に人をもてなす幡多人がいます。
大自然と古き良き昭和なたたずまい。
初めてなのにどこか懐かしい、
6つのエリアがあなたをお待ちしています。

B 四万十川〈中流～下流域〉エリア

- ① 四万十川を遊覧船で
楽しみたい方はコチラまで
◎四万十川の駅 カヌー館 / 0880-52-2121
◎なっとく / 0880-38-2918
◎四万十の碧 / 0880-38-2000
◎三里観光舟戎大師 / 0880-38-2321
◎さこや / 090-5147-4023
◎松廣屋 / 0880-35-0022
◎四万十川観光開発 / 0880-36-2227

D 離島と珊瑚礁のエリア

- ② だるま夕日を
観たい方はコチラまで
◎宿毛市役所商工観光課 / 0880-63-1119
◎(一社)宿毛市観光協会 / 0880-63-0801

F 美しい農村エリア

- ③ 農家民宿を
体験したい方はコチラまで
農家民宿 森本まる / 0880-46-2622
農家民宿 風車 / 0880-46-3666
農家民宿 NOKO / 0880-46-2149
農家民宿 くろうさぎ / 0880-46-2505

A 美しい海岸エリア

- ④ 田舎寿司づくりを
体験したい方はコチラまで
◎であいの里 蜷川(旧蜷川小学校) / 0880-44-2010

B 四万十川〈中流～下流域〉エリア

- ⑤ 四万十天文台・天体観測を
体験したい方はコチラまで
◎ホテル星羅四万十 / 0880-52-2225

B 四万十川〈中流～下流域〉エリア

- ⑥ レンタサイクルを
体験したい方はコチラまで
◎(一社)四万十市観光協会 / 0880-35-4171
◎四万十川の駅 カヌー館 / 0880-52-2121



四万十市・半家(はな)駅

レトロ

かわいい はたの旅

幡多の町はどこも、
まるで時がとまったみたいな佇まい。
レトロかわいい「昭和な旅路」です。

古く錆びた鉄製の看板、
いまだに丸い土管の赤ポスト、
おそろいのヘルメットで
一列になって進む自転車の子どもたち。
古き良き、昭和の日本に
出会える道ばかり。

HATA
TABI



shimanto
nishitosa

四万十市・西土佐
静かな谷間が続く、秋の
四万十川。半家の駅から
口屋内地区にかけて国道
441号を南下すると、昔、
西土佐村と呼ばれていた
小さな集落に出会えます。



レトロでかわいいのは、
風景だけじゃありません。
あちこちで響く幡多弁に耳を傾けてみてください。
観光地なのに観光客慣れしていない
いつでも全力対応のチケット売り場のおばちゃんも、
道を聞かれるとつい目的地まで
一緒に歩いていっちゃうおじちゃんも、
知らない人にも「こんにちはー」と
自分から挨拶する小学生たちも、
出会うみんなが温かくてかわいい。

四万十川を北から南へ。
はたのかわいい旅の始まりです。



shimanto oyu



なんだかかわいい
三叉路!

四万十市・大用地区
昔ながらの山村の暮らしがそのまま残る
大用地区。バス停には地区のキャラク
ター・やまぼうの人影が。



土佐清水市・中央町商店街

昔、土佐清水の町が漁師であ
ふれかえていた頃に栄えた
商店街。古い店が並ぶ中でも、
ひときわ目をひくのが昭和元年
から続く銭湯「相生湯」。漁船
の名前を記した石けん箱が何
十箱と並んでいます。2階は昭
和風コーヒーショップモカ(21
ページ参照)



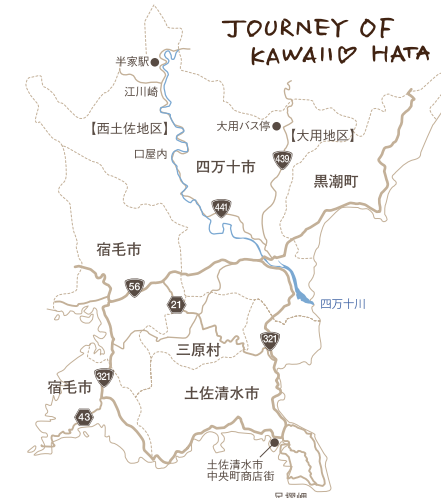
相生湯の番台を守るのは
昭和5年生まれのおかあさん、
上田好香さん。元気!

tosashimizu



いらっしゃい
ゆっくり
していきよ!

タイルに1枚1枚
歴史を感じる!





まあ来とうせ うまいもんが待ちようき
当日カツオの一本売り! 売り切れ御免!

第11回 土佐さがのもどりカツオ祭 2014秋

日時:2014年10月18日(土) 9:30~(小雨決行)

場所:カツオふれあいセンター 黒潮一番館



旨いものが大集合 満腹になれちゃう人気祭り

日本一のカツオ船がいるまち・黒潮町佐賀。この土地に古くから伝わる伝統のカツオ文化を見て・食べて・学べるイベントです。獲れたて鮮度抜群、脂ノリノリの戻りカツオをお腹いっぱい堪能できますよ! 新鮮なカツオを丸ごと1本買えるほか、全国発送も承ります。

また、黒潮町だけでなく幡多エリア全域から特産品やご当地グルメが大集合。10月18日は、地元の人も観光客もみんな一体で楽しめる「土佐さがのもどりカツオ祭2014秋」にぜひお越しください。

スケジュール

- 9:30 開始・主催者あいさつ
- 9:40 舟歌・フラダンス他
- 10:40 カツオの一本釣りゲーム①
- 11:15 魚の重量当てゲーム
- 12:10 よさこい鳴子踊り
- 12:30 旨いもの早食い競争
- 12:50 振舞い餅・カツオ御膳抽選会
- 13:00 巡視艇乗船体験①
- 13:30 カツオの一本釣りゲーム②
- 14:00 綱引き大会・巡視艇乗船体験②
- 15:00 餅投げ・閉会



- 料金/抽選券付き前売り1,400円、当日1,500円
- 駐車場/あり(佐賀漁港周辺)
- 交通/高知自動車道・四万十町中央ICより車で約20分
- 備考/無料シャトルバスあり(土佐佐賀駅~会場)
- 問い合わせ先/0880-55-3131(高知県漁業協同組合 佐賀統括支所) 0880-55-3115(黒潮町役場佐賀支所 海洋森林課)

年間カレンダー

10月	11月	12月	1月
●第11回土佐さがのもどりカツオ祭2014秋(10/18)	●こすもすの花見 in 楠川(11/3)	●天満宮曾我神社大祭 第2回黒潮町まるごと産業祭 第52回大方の秋まつり(11月上旬)	●漂流物展(1月下旬)
	●らつきょうの花見(11月上旬)		
	●潮風のキルト展(11月上旬)		



「はた」の自然が楽しめる体験プラン!



楽しまんと! 体験プログラム!

天日塩にカツオに砂浜…
黒潮町を満喫できるプログラムです

- 海 黒潮の海を楽しむ
- 山 山の大自然を楽しむ
- 川 清流を楽しむ
- 里 里を楽しむ
- 食 幡多の幸を味わう
- ガ ガイド付き学習体験

カツオのワラ焼きタタキづくり体験



地元の漁師さんが丁寧にレクチャーしてくれる大人気プログラム。カツオを丸ごと一本さばいてワラで焼く、豪快なタタキづくりが体験できます。食べ方は土佐佐賀流。最初は塩で、次に特製タレ、最後は湯かけにさせていただきます。1食で3度おいしい、絶品の漁師料理をお楽しみください。

開催日時/3月中旬~11月中旬 11:00~15:00
料金/4,000円、5人以上で申込みの場合は3,200円
所要時間/約2時間(昼食時間含む) 対象年齢/小学生以上
定員/最大200人(最少催行人数3人)
集合/カツオふれあいセンター「黒潮一番館」 備考/3日前までに予約
☎0880-55-3680 黒潮カツオ体験隊 黒潮町佐賀字海雲寺374

天日塩作り(ソルトビー)

開催日時/通年 9:00~11:00 ※午後は応相談
料金/1,500円(塩のお土産付き) 所要時間/約1時間30分
対象年齢/小学生以上 定員/35人 集合/ソルトビー
備考/3日前までに予約
☎0880-55-2040 ソルトビー 黒潮町熊野浦90-4

天日塩作り(ソルティープ)

開催日時/通年 9:00~16:00 料金/1,500円(塩のお土産付き)
所要時間/約1時間30分 対象年齢/小学生以上 定員/30人
集合/ソルティープ灘製塩場 備考/3日前までに予約
☎0880-55-3226 ソルティープ 黒潮町灘333

ビーチコーミングとクラフトづくり

開催日時/通年 8:00~17:00 料金/1,500円
所要時間/約2時間 対象年齢/小学生以上 定員/最大100人
集合/ふるさと総合センター 備考/3日前までに予約
☎0880-43-4915 NPO砂浜美術館
黒潮町浮鞆3573-5 道の駅ピオスおおがた情報館内

黒砂糖づくり

開催日時/11月20日(木)~12月20日(土) 8:00~15:00
料金/1,500円(黒砂糖のお土産付き) 所要時間/約2時間
対象年齢/小学生以上 定員/8人(最少催行人数4人)
集合/黒潮町特産品加工施設 備考/3日前までに予約
☎0880-43-4915 NPO砂浜美術館
黒潮町浮鞆3573-5 道の駅ピオスおおがた情報館内

吹きガラス体験・とんぼ玉作り体験



【吹きガラス体験】
開催日時/通年 9:00~17:00 ※火曜日定休。
料金/5,000円(1人2個制作) ※送料は別途必要
※グラス1個制作希望の場合は、3人以上で1人3,500円
所要時間/1人約1時間(マンツーマンで指導)
対象年齢/小学生以上 定員/10人
備考/3日前までに予約

【とんぼ玉作り体験】
開催日時/通年 10:00~12:00、13:00~15:00
※日曜日、祝日、火曜日定休。
料金/1,800円(1人2個制作)
所要時間/50分 対象年齢/10歳以上 定員/1回6人
備考/3日前までに予約(当日予約も可能)
集合/海辺のガラス工房kiroroan
☎0880-43-4336 海辺のガラス工房kiroroan 黒潮町入野208-6

田舎寿司体験

開催日時/通年 10:00~15:00 ※12/28~1/6は休み
料金/3,000円 所要時間/約2時間30分
対象年齢/小学生以上 定員/25人(最少催行人数5人)
集合/であいの里蜷川(旧蜷川小学校) 備考/5日前までに予約
☎0880-44-2010 であいの里蜷川 黒潮町蜷川1666

とれたてカツオ、食べにきてやあー!



黒潮一番館
(左から)
藤原 美代枝 さん
境 文子 さん



澄んだ冬の四万十川を眺めながら
豊富な体験メニューと地域の食を満喫!

冬も楽しまんと! 四万十川まつり

日時: 2014年11月30日(日) 10:00~15:00

場所: 四万十カヌーとキャンプの里 かわらっこ



「自然」と「食」と「人」を満喫! 四万十川の冬遊び

澄んだ冬の四万十川で、ゆったり川下りはいかがですか。静かで、心が洗われていくような特別な時間が過ごせますよ。カヌー大会のほか、ゴムボートで下るラフト、木登りを楽しむツリーイング、綱渡りで楽しむスラックラインなど、自然を満喫できる遊びがいっぱい。草木染め、ピザ作りなどの体験メニューもあります。

地元の食材を満喫できる昼食バイキングもご用意。美味しくってのしい1日をお約束します。

四万十の「自然」と「食」と、情熱いっぱい「幡多人」がみなさんのお越しをお待ちしています!

スケジュール

- 10:00 イベント開始
- 11:00 カヌー大会
- 13:00 水切り大会
- 14:00 もちつき
- 15:00 終了

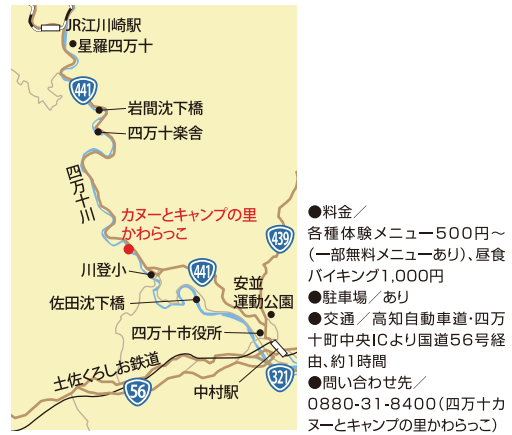
各種体験メニューは10:00~15:00まで
※雨天の場合、内容が変更になる場合があります。



<http://www.kawarakko.com/>

●年間カレンダー

10月	11月	12月	1月
<ul style="list-style-type: none"> ●不破八幡宮大祭 (10/11~12) ●四万十ドラゴンライド/ドラゴンフェスタ (10/12~13) ●四万十川ウルトラマソン (10/19) 	<ul style="list-style-type: none"> ●四万十うまいもの商店街 (11/9) ●黒尊むらまつり (11/15) 	<ul style="list-style-type: none"> ●一條大祭 (11/22~24) 	<ul style="list-style-type: none"> ●冬も楽しまんと! 四万十川まつり (11/30)



- 料金/各種体験メニュー500円~(一部無料メニューあり)、昼食バイキング1,000円
- 駐車場/あり
- 交通/高知自動車道・四万十町中央ICより国道56号経由、約1時間
- 問い合わせ先/0880-31-8400(四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ)

楽しまんと! 体験プログラム!

日本一の清流をとことん楽しむ
四万十市を満喫できるプログラムです

草木染め体験(バンダナ or ストール)



【バンダナ】
開催日時/10月1日(水)~3月31日(火) 10:00~15:00 ※月曜日定休
料金/2,000円(※制作物は持ち帰り) 所要時間/約1時間
対象年齢/小学生以上 定員/15人(最少催行人数3人)

【ストール】
開催日時/10月1日(水)~3月31日(火) 10:00~15:00 ※月曜日定休
料金/2,500円(※制作物は持ち帰り) 所要時間/約2時間
対象年齢/小学生以上 定員/15人(最少催行人数3人)

備考/7日前までに予約 集合/かわらっこ
☎0880-31-8400 四万十カヌーとキャンプの里 かわらっこ 四万十市田出/川24

四万十川をカヤック(1人乗り)で下るガイドツアー!

開催日時/通年 9:30~12:00、13:00~15:30 ※10~6月は月曜日定休
料金/高校生以上5,200円、中学生以下4,400円
所要時間/約2時間30分 対象年齢/小学生3年生以上
定員/最大100人 集合/かわらっこ
備考/3日前までに予約

☎0880-31-8400 四万十カヌーとキャンプの里 かわらっこ 四万十市田出/川24

星空の街で天体観望会(ガイド付き)

開催日時/通年 20:00~21:00 ※水曜日定休
料金/高校生以上510円、小中学生300円、幼児無料
所要時間/約1時間 定員/10人
集合/ホテル星羅四万十 備考/2日前までに予約

☎0880-52-2225 ホテル星羅四万十 四万十市西土佐用井1100

地元の名所をガイドが案内しまんとめぐり半日コース!

開催日時/通年 9:00~12:00、13:30~16:30
料金/3,000円(1組2名様まで)、3名からは1名毎に1,000円追加
所要時間/約3時間 定員/1回7人(最少催行人数2人)
集合/四万十楽舎 備考/3日前までに予約。

☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1

海 黒潮の海を楽しむ 山 山の大自然を楽しむ 川 清流を楽しむ
里 里を楽しむ 食 幡多の幸を味わう ガイド付き学習体験

ビーズトンボの携帯ストラップ作り、蛇紋岩みがき、生き物さがしゲーム!



【ビーズトンボの携帯ストラップ作り】
通年 10:00~10:30、15:00~15:30 ※月曜日定休
料金/大人1,360円、中学生930円、小学生以下820円
所要時間/約30分 対象年齢/4歳以上
定員/1回20人

【蛇紋岩みがき】
通年 10:00~11:00、15:00~16:00 ※月曜日定休
料金/大人1,360円、中学生930円、小学生以下820円
所要時間/約1時間 対象年齢/4歳以上
定員/1回20人

【生き物さがしゲーム!】
通年 11:00~11:45 ※月曜日定休
料金/大人1,360円、中学生930円、小学生以下820円
所要時間/約45分 対象年齢/4歳以上
定員/1回20人(最少催行人数3人)

備考/3日前までに予約 集合/四万十川学遊館
☎0880-37-4110 とんぼと自然を考える会 四万十市具同8055-5

四万十川で、鍛冶屋体験

開催日時/通年 9:00~17:00(12:00~13:00休憩)
料金/1名13,000円、2名8,000円、3名以上6,500円(※制作物は持ち帰り)
所要時間/約7時間 定員/6人
集合/たたら製鐵・古式鍛造工房くろがね 備考/7日前までに予約

☎0880-54-1811 たたら製鐵・古式鍛造工房くろがね
四万十市西土佐口屋内944



四万十市観光協会
吉本 竜 さん



満天の星と神秘的な空間☆
第8回足摺きらり

日時: 2014年11月1日(土)、2日(日) 11:00~21:00
場所: 土佐清水市足摺岬



光の切り絵イメージ合成写真

キャンドルの優しい光が
足摺岬を照らします

高知県の天然記念物に指定されている白山洞門に切り絵作家・酒井敦美さんの作品を投影。波打ち際まで降りていきますが、階段がありますので動きやすい格好で! 土佐清水市内外の有名店が集まったグルメフェアも開催! ぜひお腹をすかせてご参加ください。

- 料金/参加無料 ●駐車場/あり(近隣に200台)
- 交通/高知自動車道・四万十町中央ICより車で約2時間
- 問い合わせ先/0880-82-1212(足摺きらり実行委員会)
- ※切り絵の投影は11月2日(日)のみ

スケジュール

- 11:00 グルメフェア販売スタート
- 16:30 キャンドル点灯
- 21:00 キャンドル消灯

ご当地B級グルメとして、すっかりおなじみになった「横手焼きそば」を始め、有名店が集結します!!

四国の最南端で一足早い春をキャッチ!

第10回花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク

日時: 2015年2月14日(土)、15日(日)
場所: 土佐清水市足摺岬



見どころたっぷりの
絶景ウォーキング!

2月は足摺半島に椿が咲き乱れる美しい季節。青い太平洋と真っ白な灯台、唐人駄場など、見どころ満載のウォーキング大会に参加しませんか。参加者にはあしずり温泉郷の無料入浴券をプレゼント。弘法大師が疲れを癒やしたと伝わるお湯で、まったりくつろげます。

- 日時/2月14日(土) 30km、20km、10km 15日(日) 25km、14km、7km
- 料金/事前申込み 大人2,000円、中学生1,000円
当日申込み 大人2,200円、中学生1,200円 ※小学生以下は無料
- 駐車場/あり(近隣に200台)
- 交通/高知自動車道・四万十町中央ICより車で約2時間
- 問い合わせ先/0880-82-1212(花へんろ足摺温泉ツアーマーチ実行委員会)

スケジュール

- 2/14(土) 【30km、20km、10km】
8:20 受付開始
9:00 スタート
11:00 受付開始
10:00 スタート
- 2/15(日) 【25km、14km、7km】
7:30 受付開始
8:00 スタート

年間カレンダー

10月	11月	12月	1月	2月
<ul style="list-style-type: none"> 客船「にっぽん丸」寄港イベント (10/25) ジョン万まつり (10/25) 	<ul style="list-style-type: none"> 足摺きらり (11/1・2) 	<ul style="list-style-type: none"> 土佐清水市産業祭 (12/6) 		<ul style="list-style-type: none"> 足摺椿まつり (2/7・8) 花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク (2/14・15)

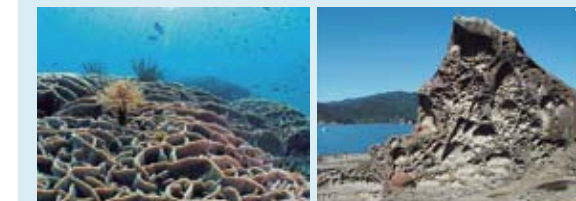
他にもイベント盛りだくさん! 詳しくはホームページへ



楽しまん! 体験プログラム!

パワースポットもいろいろ!
土佐清水市を満喫できるプログラムです

海 竜串・見残し奇岩パークツアー

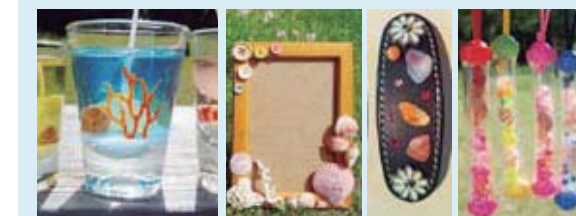


開催日時/通年 10:00~11:30、14:00~15:30の1日2回
料金/中学生以上2,160円、小学生1,380円、幼児無料
所要時間/約1時間30分 定員/1回30人(最少催行人数2人)
集合/各切符売り場 備考/3日前までに予約
☎0880-85-0037 竜串観光汽船 土佐清水市竜串19-10
☎0880-85-1155 たつくし海中観光 土佐清水市三崎4135-2

里 超感動!! 魚びちくる!!
海洋大水槽の真上から「エサやり体験」

開催日時/通年 11:00~12:00、14:00~15:00の1日2回
※12月第3木曜日定休
料金/18歳以上1,000円、小・中・高校生500円 所要時間/約1時間
定員/1回30人 集合/10分前までに足摺海洋館受付
備考/2日前までに予約
☎0880-85-0635 高知県立足摺海洋館 土佐清水市三崎字今芝4032

海 貝類展示館海のギャラリーでの体験メニュー



- 【ビーチを散策してキャンドル作り体験】
開催日時/通年 10:00~15:00 ※木曜日定休
料金/高校生以上1,300円、小・中学生1,100円、小学生未満1,000円
所要時間/約1時間 定員/10人
- 【ビーチを散策して手作りフォトフレームまたはビーチクラフト作り体験】
開催日時/通年 10:00~15:00 ※木曜日定休
料金/高校生以上800円、小・中学生600円、小学生未満500円
所要時間/約1時間 定員/10人
- 【手作りパレット作り体験】
開催日時/通年 10:00~15:00 ※木曜日定休
料金/高校生以上1,300円、小・中学生1,100円、小学生未満1,000円
所要時間/約1時間 定員/10人
- 【たつくSeeストラップ作り体験】
開催日時/通年 10:00~15:00 ※木曜日定休
料金/高校生以上600円、小・中学生400円、小学生未満300円
所要時間/約30分 定員/10人
集合/貝類展示館 海のギャラリー 備考/3日前までに予約
☎0880-85-0137 海のギャラリー 土佐清水市竜串23-8

里 ガ 太古のパワーを感じる
唐人駄場遺跡ガイドツアー

開催日時/通年 9:00~16:00 ※1/1~3は休み
料金/小学生以上600円 所要時間/約1時間
定員/20人(最少催行人数2人)
集合/土佐清水市唐人駄場遺跡駐車場 備考/3日前までに予約
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

里 ガ 弘法大師の不思議伝説を巡る
足摺岬七不思議ガイドツアー

開催日時/通年 9:00~16:00 ※1/1~3は休み
料金/小学生以上600円 所要時間/約1時間
定員/20人(最少催行人数2人)
集合/足摺岬観光案内所 備考/3日前までに予約
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

里 馬とふれあい、命のめぐもりを感じよう!!

開催日時/10月1日(水)~6月30日(火) 10:00~11:00、14:00~15:00
料金/小学生以上2,000円 所要時間/約1時間
定員/1回5人
集合/NPO法人あしずりダディー牧場 ~命の会~
備考/7日前までに予約
☎090-3182-4138(宮崎) NPOあしずりダディー牧場 ~命の会~
土佐清水市三崎字西シリソメ659-1

名物の清水さばは
秋~冬が旬!
イベントと併せて
お楽しみください。



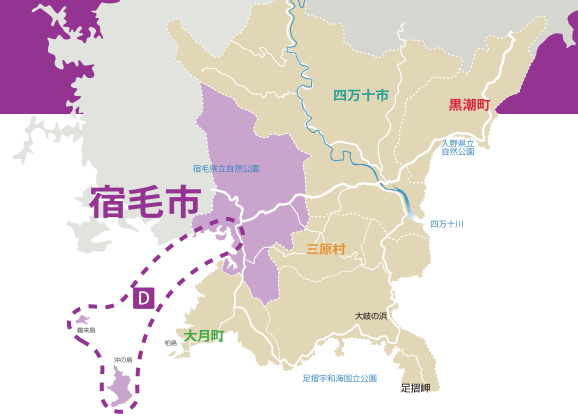
土佐清水市観光
キャンペーンレディ
猪谷 奈穂美 さん

漁・農・林・商・工の大集合! 宿毛を楽しむ美味しいイベント!
2nd SUKUMO Industrial Festival

宿毛まるごと産業祭 & B級グルメフェスタ

日時: 11月16日(日) 9:00~15:00

場所: 宿毛市山奈町芳奈4024番地・宿毛市総合運動公園



ついに来ました! 宿毛が一年で一番熱くなる日

宿毛市を中心に、地元の産品を集めた産業祭。今回は四国B級グルメフェスタを同時開催し、計100店舗以上が出店するなど、約1万5千人の方にお越しいただきました。今回も地域のおすすめグルメや、直七製品や地元鮮魚など、他では見られない産品に加え、B級グルメゾーンを設置し、幡多地域以外のB級グルメの出店も行うなど、大人から子どもまで気軽に楽しめるイベントを目指しています。物産販売のほか、各種イベントを用意してお待ちしています。

スケジュール

- 9:00 オープニングセレモニー
丸太切り競争
宿毛湾養殖魚 大即売会
魚のつかみ取り
特産品争奪〇×クイズ大会
お寿司早食い競争
その他イベント多数を用意!
- 15:00 閉会



- 料金/入場無料
- 駐車場/あり
- 交通/高知自動車道・四万十町中央ICより国道56号経由、約1時間30分
- 問い合わせ先/0880-63-1117(宿毛市産業振興課)

年間カレンダー

10月	11月	12月	1月	2月
<ul style="list-style-type: none"> ●市民祭宿毛まつり (10/11~13) ●宿毛市の柑橘「直七」を味わう会 (10/7) ●蛸まつり (10/26) 	<ul style="list-style-type: none"> ●第2回宿毛「グレ」パラダイスカップ 沖の島・鶴来島 グレ釣りオープン (10/26) ●寒蘭の里とさ宿毛展示大会 (11/8~9) ●宿毛まるごと産業祭 & B級グルメフェスタ (11/16) 			

「はた」の自然が楽しめる体験プラン!



楽しまんと! 体験プログラム!

太平洋に溶けこむ一日
宿毛市を満喫できるプログラムです

- 海 黒潮の海を楽しむ
- 山 山の大自然を楽しむ
- 川 清流を楽しむ
- 里 里を楽しむ
- 食 幡多の幸を味わう
- ガ ガイド付き学習体験

本格チヌ釣り体験



チヌの引き日本一の宿毛湾で、本格的な釣り体験をしませんか。大手釣り具メーカーのフィールドスタッフも務める観光協会フィッシングアドバイザーが、手取り足取りレクチャーします。エサの作り方、フィールドの選択、実践における技の数々を徹底指導。あなたもきっと夢になりますよ!

開催日時/通年 9:00~17:00 ※1/1~6は休み
料金/5,100円 ※保険加入希望者は別途500円
所要時間/約6時間 対象/フカセ釣りの経験者(大人)
定員/4人 集合/道の駅宿毛内、観光インフォメーションセンター
備考/7日前までに予約
☎0880-63-0801 宿毛市観光協会 宿毛市駅前町1-703

漁師町の郷土料理体験



漁協女性部のおばちゃん達が宿毛湾の魚を使った郷土料理づくりを伝授します。宿毛湾の養殖鮭をまるごと使った鯛めしや栄喜風すりみの天ぷらなど、新鮮な海の幸を満喫できます。

開催日時/通年 9:00~13:00 ※1/1~6は休み
料金/3,700円 所要時間/約3時間 対象年齢/小学生以上
定員/10人(最少催行人数3人)
集合/すくも湾漁業協同組合栄喜支所
備考/7日前までに予約
☎0880-67-0111
すくも湾漁業協同組合栄喜婦人部 宿毛市小筑紫町栄喜181-46

親子で体験! 手ぶらでファミリーフィッシング

開催日時/通年 9:00~12:00, 13:00~16:00の1日2回
※1/1~6は休み
料金/2,400円 ※保険加入希望者は別途500円
所要時間/約3時間
対象年齢/小学生以上 定員/8人(最少催行人数2人)
集合/道の駅すくも内 観光インフォメーションセンター
備考/7日前までに予約
☎0880-63-0801 宿毛市観光協会 宿毛市駅前町1-703



宿毛は秋冬も
おいしいものが
いっぱいですよ。
お越しを
お待ちしております!



宿毛市観光協会
(左から)
池 愛実 さん
池 真里奈 さん

他にもイベント盛りだくさん!
詳しくはホームページへ



このほかいろんな体験プログラムが盛りだくさん! 詳しくは「はた旅」ホームページをチェック!!

家族で、カップルで
みんなで楽しめるあったかな一夜!

コーラルイルミネーション in Otsuki

日時: 2014年12月23日(火・祝) 17:00~20:30

場所: ふれあいパーク大月

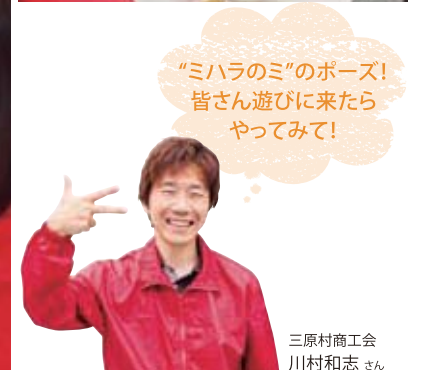


「どぶろく」振る舞い、ジビエや郷土料理、食と酒の宴etc.
幅多のでべそで楽しまんと!

三原村 どぶろく農林文化祭

日時: 2014年11月3日(月・祝) 10:00~15:00

場所: 三原村農業構造改善センター



三原村商工会
川村和志 さん

今年もやります♪ あったかクリスマス

南国土佐ならではの「寒すぎないクリスマス」イベント。イルミネーションや巨大なクリスマスケーキデコレーションなどが楽しめます。今年は昨年よりもイルミネーションの数が増量! 大月町のサンゴの海をイメージした、色とりどりに輝くイルミネーションも登場予定です。

ステージイベントではスペシャルゲストとして、大月町出身の前田敦子ものまね芸人「まみあつ」と、浜崎あゆみものまねの「白咲姫香」さんが登場! クリスマスの夜を楽しく盛り上げます。

食べて・見て・聴いて楽しむ大月自慢のイベントです。おいしいグルメとイルミネーションをどうぞ楽しみにしてください!

スケジュール

- 17:00 オープニングイベント
X'mas 屋台村オープン
- 17:30 巨大クリスマスケーキデコレーション
- 18:00 イルミネーション点灯式
- 18:30 ステージイベント
- 20:00 クリスマスビンゴ大会
~サンタからの贈り物~

※イルミネーションは12/23~1/9の18:00~21:00まで毎日点灯します



- 料金/入場無料
- 駐車場/あり(150台)
- 交通/高知自動車道・四万十町中央ICより国道56号経由、約2時間30分
- 問い合わせ先/0880-73-1610(大月町イベント実行委員会)

年間カレンダー

10月	11月	12月	1月	2月
●大月花街道(10月下旬~11月中旬予定)	●大月町産業祭(11/3) ●牧野富太郎の道を歩く秋のウォーキング(11月上旬)	●ふれば感謝祭(12/28)	●古満目の水あびせ(1/2)	

今年で節目の10年目。 おいしいどぶろくを 召し上がれ!!

三原村にどぶろくが誕生して、今年で10年目! 皆様のご愛顧に感謝感謝の10年でした。「ありがとう」の気持ちをこめて、三原村の美味しいものをたっぷり用意してイベントを開催します。

まずは7戸の農家が丹精込めて育てたお米からじっくり丁寧に造った「どぶろく」。たっぷり楽しんでいただきたくて、三原村のご馳走やイベントも盛りだくさんでお待ちしています。焼き肉にトマトに郷土料理...三原の美味しいものが勢ぞろい! 自然の豊かさと人情の深さでおもてなし致します。

スケジュール

- 10:00 ふるまい酒
焼き肉コーナー
地場産品販売
パトリスプレゼント
野町和嘉写真展示
健康相談・体力測定
- 11:00 伝統芸能の披露
- 12:20 どぶろく早飲み競争
- 13:10 トマトの早食い競争
- 15:00 もちぢなげ



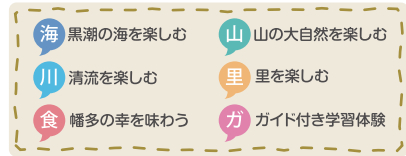
- 料金/入場無料
- 駐車場/あり(三原中学校臨時駐車場)
- 交通/高知自動車道・四万十町中央ICより国道56号経由、約2時間30分
- 問い合わせ先/0880-46-2437(三原村商工会)

年間スケジュール

10月	11月	12月	1月	2月
●太刀踊り(地区ごとに日程が変わります)	●どぶろく農林文化祭(11/3) ●りんどうの調べ(11月中旬)			

楽しまん! 体験プログラム!

はた旅の多彩な体験プログラムの中から、まだまだある体験プログラム!
ここで紹介しきれないものは「はた旅」のホームページからチェック&予約できます。



E 海のパラダイスエリア | 大月町

観光定置網体験

海

定置網の漁師たちは1年中、朝早くから支度をし海に出て網を揚げます。作業船に乗り込み、漁場までの間、大堂断崖を漁師の説明を受けながら見学し、また季節によっては朝日が昇る瞬間を見ることが出来ます。早朝ですが、漁師の気分を味わってみませんか?

開催日時/通年 6:15~8:00(11月~3月) ※1/1~9は休み
料金/16歳以上1,800円、4歳~15歳1,200円 所要時間/約2時間
定員/12人 集合/大月町古満目漁港 備考/7日前までに予約
☎0880-62-8133 大月町観光協会 大月町柏島1001-1

幡多に泊まる

土佐原とどぶろくと地元料理を味わう

山

開催日時/通年(年末年始を除く)
料金/大人6,500円(1泊2食、どぶろく1合付き)、4歳~小学生4,000円
所要時間/1泊2日 定員/各宿で5人~7人
備考/4日前までに予約。NOKOではこんにゃく作り、わらかご作りなどの体験が2,000円で楽しめます。
【風車】☎0880-46-3666(~5名) 【NOKO】☎0880-46-2149(~6名)
【森まる】☎0880-46-2622(~7名) 【おぼろ】☎0880-46-2505(~7名)

おもてなしタクシー

おもてなしタクシーで巡る 足摺岬観光とジョン万次郎史跡コース

開催日時/通年 8:00~13:00の間で希望時間に発車します。
料金/中型1台14,900円、小型1台13,600円 所要時間/約4時間
定員/40人 集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約。中型・小型の指定をしてください
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

おもてなしタクシーで巡る 沈下橋観光と四万十川観光遊覧船(屋形船)コース

開催日時/通年 8:00~14:00までの毎時出発
料金/1台に2人乗車で大人6,100円、小人5,100円
※1台に3名以上乗車の場合は割安になります。
所要時間/約3時間 定員/40人(最少催行人数2人)
集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約。屋形船の指定はできません
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

おもてなしタクシーで巡る 沈下橋観光と四万十川観光遊覧船(舟母船)コース

開催日時/3月20日(木)~11月30日(日) 8:30~14:30の毎時30分出発
料金/1台に2人乗車で大人6,600円、小人5,300円
※1台に3名以上乗車の場合は割安になります。
所要時間/約3時間 定員/40人(最少催行人数2人)
集合/中村駅や中村市街の宿泊施設 備考/3日前までに予約
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

F 美しい農村エリア | 三原村

土佐硯づくり体験

里

品質の高さでは全国に知られる「土佐端硯石」の土佐硯。書道家からも高い人気を集める逸品です。世界にひとつ、自分だけのこだわりの硯を作ってみませんか?

開催日時/通年 9:00~17:00 ※1/1~5は休み
料金/4,500円(体験で作成した土佐硯付き) 所要時間/約3時間
対象年齢/小学生以上 定員/6人 集合/三原硯石加工生産組合
備考/7日前までに予約
☎0880-46-2636(新谷) 三原硯石加工生産組合 三原村柚ノ木1027-2

四万十楽舎で宿泊、夕食は四万十牛のバーベキュー!!

山

開催日時/通年 ※12/28~1/4と水曜日定休
料金/大人(中学生以上)7,500円、小人(4歳~小学生)6,500円
※4歳未満(食事なし)は無料です
所要時間/1泊2日(チェックイン14:00以降、チェックアウト10:00まで)
定員/最大45名まで
備考/3日前までに予約
☎0880-54-1230 四万十楽舎 四万十市西土佐中半408-1

おもてなしタクシー

おもてなしタクシーで巡る 沈下橋観光コース

開催日時/通年 8:00~16:00の間で希望時間に発車します。
料金/1台に2人以上の乗車で、1人2,000円 所要時間/約1時間
定員/40人(最少催行人数2人)
集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

おもてなしタクシーで巡る 紅葉の名所黒尊溪谷コース

開催日時/11月8日(土)~11月30日(日) ※紅葉の状況により変更
8:00~13:00の間で希望時間に発車します。
料金/中型1台14,900円、小型1台13,600円 所要時間/約4時間
定員/40人 集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

おもてなしタクシーで巡る 紅葉の名所黒尊溪谷と紅葉弁当付きコース

開催日時/11月8日(土)~11月30日(日) ※紅葉の状況により変更
10:00~12:00の間で希望時間に発車します。(水曜日は設定なし)
料金/1台に2人乗車で大人7,900円
※1台に3名以上乗車の場合は割安になります。
所要時間/約4時間 定員/20人(最少催行人数2人)
集合/中村駅や中村市街の宿泊施設
備考/3日前までに予約
☎0880-31-0233 幡多広域観光協議会 四万十市右山383-15

秋冬も「はた旅」は続きます!!

このガイドブックを手にとってくれたアナタだけに特別サービス!



書き込んで・切って・持って行く特別クーポンです。冊子とウェブサイトに掲載している体験プログラムの中から、やってみたい体験を1つ20%オフにいたします。五感で感じるとっておきの「はた旅」、いかがですか?



楽しまん! 体験プログラム
プレミアムクーポン
premium coupon
20%OFF

◎使用期限は 2014年12月末まで

(お名前) _____ (電話番号) _____ (ご住所) 〒 _____



＜使い方＞
◎予約する時「プレミアムクーポンを使います」と伝えましょう。
◎支払いの時に、このクーポンに名前・電話番号・住所を書き込んで、忘れずに切り取ってご持参ください。
◎使用期限は2014年12月末までです。
◎サービス1枚につき、1名様1体験に使えます。
◎他のサービスとの併用はできません。
◎はた旅「おもてなしタクシー」には使えません。

この冊子のほか、はた旅ホームページで全ての体験プログラムを検索&予約できます。

行きたいエリアや体験したいジャンルを選んで旅の行き先を簡単サーチ。
最新のイベント情報のほか、季節先取りのおすすめツアー、音声付きのリアル幡多弁講座、はたのグルメを地元人が紹介するはた飯コーナーなどコンテンツも充実。
面白くて役に立つ、はたのリアルを日々更新しています。



ウェブで見つける、もりだくさんな旅!
はた旅公式ホームページ
<http://hata-kochi.jp/>



はた飯
休憩スポット&寄り道グルメ
*グルメ情報

*はた弁講座
*自然体験・おすすめツアー
*観光スポット
*お祭り・イベント



食べに行こ 持って帰ろ はたあじ

幡多に行かないと食べられない。
幡多で食べるとさらにおいしい。
そういうど・ローカルなご馳走を、
勝手に「はたあじ」と呼ぶことにしました。
はたあじの決め手は、なんといっても鮮度と人の良さ。
旬の食材でたっぷり作って、誰にでも
「食べていかん？」とひとなつつこ声をかけるのが
幡多流のおもてなしです。

三原村・老止クラブ
平均年齢82歳!? 元気で
キュートなおトメおばあちゃんたち。
三原村で白藜編みの体験教室
を主宰しています。申込みは
「はた旅」まで!



三原村・農家民宿 NOKO 宮川 実さん・園子さん



三原村・どぶろくを味わう
農家民宿プラン
どぶろく農家に泊まって、農
村の夜を体験してみませんか。
幡多人のアツいおもてなし
と、天から降ってきそうな
星空が待っています。1泊2
食、どぶろく1合付きで大人
6,500円。4日前までに要予
約。村内にある4件の民宿で
受け入れています。郷土料理
と一緒に作れるオプション
も。詳しくは「はた旅」ホーム
ページへ。

なんとも
素朴で
かわいい!



三原村の子どもたちと記念撮影! 小さな子から高学年までみんな仲良しです



グ!グ!
はんばなく
でかい!

秋冬もハズレなし! 喜ばれる幡多の お土産&スイーツ



漬物 100円
村のおくさんたちお手製の漬物。さっぱり味のピクルスや、ご飯がすすむ沢庵など種類もいろいろ。品ぞろえは日によって変わります。[三原村/みはらのじまんや]



汲み豆腐 150円
若き豆腐職人、宮川大毅さん
お手製の汲み豆腐。醤油を少し
垂らして(またはお塩で)、
スプーンですくってどうぞ。村
外からも注文がくる評判の味。
[三原村/みはらのじまん
やほか]

ざまに
フルーティ
やけん!



お米農家が自家製米で丁寧に
作る三原村のどぶろく。村
でできる7種類が詰め合わせ
になったギフトボックスも販
売中。[三原村/三原村どぶ
ろく組合]



きらきら光る三原米で作った大きなおに
ぎり(230円)。具材は牛スタミナ炒め
だったり、漬物物だったり...日によっ
て違います。[三原村/みはらのじまん
や]



昭和40年代にオープンした喫茶店「コー
ヒーショップ モカ」。毎朝7時から営業
中。ピンクのダイヤル式公衆電話、少し
低い天井など、どれもが昭和チックで萌
えます! モーニング400円(～10:30ま
で)。[土佐清水市]



コーヒーショップ モカのママ
上田 秩悦子さん



土佐清水の喫茶店でモーニングを頼む
と、トーストの脇に砂糖がついてくる。
郷に入っては郷に従え。地元の人が好き
な味を地元の人と一緒に食べるのが、
旅の醍醐味。



大森の
ソフトクリーム
大170円、小110円
保育園児から女子高
生まで、清水の子ども
の大好き。大サイズ
は危なっかしいほど
の盛りっぷり。[土佐
清水市]

土佐清水
といえば
べら焼き!



元祖べら焼き
にしむら
べら焼き 350円～(値段はサイズによる)
普通・甘・辛・醤油の4種のタレからお好みで。甘
&醤油などの「ハーフ塗り」をすると通っぽい。[土
佐清水市]



清水さば
秋から冬の旬を迎える和脂のりにのった絶品
の味に出会える。港にあがったばかりのプリプリ
さばを、ぜひ刺身で。[土佐清水市]



職人のどらやき 500円
ふかふかの皮の中身はみっちりとは、ほの
甘あんこ。手作り感あふれるおやつで
す。[黒潮町/道の駅なぶら土佐佐賀]



ジョン万かるた付き
宗田節おかし 972円
日英バイリンガルの
ジョン万次郎かるたが
1枚入った宗田節おかし。
ジョン万次郎資料館
限定のお土産です。
[土佐清水市/ジョン
万次郎資料館]



潮かつお クッキー
500円
カツオの形の塩味クッ
キー。絶妙なしょっぱ
さがたまりません。箱に
ある「ひんじょいわん
とってよ!」とは「文句
いわないでね!」の意
味の幡多弁。[黒潮町
/道の駅ほか]



素焼きの塩入れ
2,000円
黒潮町名物の天日塩。
せっかくおいしいお塩
を買うなら、保存もバツ
チリな専用の器に入れ
たいですね! [黒潮町
/道の駅なぶら土佐
佐賀ほか]



スクリムショー
特別な記念品を探すなら
コレ。鯨の歯や骨に、
模様を彫り込んだ工芸
品「スクリムショー」。バ
ングルやピアス、小物
入れなどいろいろ。本
場アメリカからの直輸
入品。[土佐清水市/
ジョン万次郎資料館]

ひとくち食べたらファンになる 四万十川をまるっと食べ歩き。

北から南へと、四万十川の水辺を下る小さな旅。
市場には脂ののった戻り鰹が届き始めて、
谷間の田圃からはびかびか光るお米。
そして山からは梨、栗、柿の便り。
海、川、山の幸がそろう天然素材の宝庫です。
なにも「四万十産だから」おいしいわけではなく、
「食べて行ってよ!」と誰にでも声をかける
幡多人の心意気がなにかもを
美味しくさせるのかもしれない。
人も、味も、やさしくて愉快的幡多の冬です。



西土佐のパン屋さん「どんぐりはうす」の松本住香さんと佐竹智代さんは、中村高校の同級生同士。人気の四万十バーガーはまさに友情の味!
四万十バーガー 400円



川べりに立つ小さなケーキ店。梨、栗、ゆず...季節の味覚を折り込んだロールケーキが自慢。店名のストローベイルは、薬で作った建物の意味。かわいしくて目立ちます。[四万十市西土佐/ストローベイル山間屋]



中村へ来たならこれを食べなきゃ始まらない「中村の塩たたき」。それぞれのお店ごとに微妙に味が違います。[四万十市中村]

山あいの村でずっと守られてきた農家のごちそうをピュッフェで楽しめます。作っているのは現役の農家の奥さん達。大人1,000円 [四万十市西土佐/農家レストランしゃえんじり]



四万十川の幸といえば、天然うなぎに青さ海苔、そして川エビ! 揚げてよし、茹でてよし、焼いてよしの名物。シャクシャクの歯触りが最高なのです。

青さ海苔は、四万十川の河口で大きくなった清流育ち。辛さがなくてやさしい味わいです。天ぷらでぜひ。



てくてく歩くのにちょうどいい天神橋商店街。昭和っぽさと今の空気がイイ感じでミックス。



新聞の自動販売機! ユルかわいい!?

＊
かわいくておいしい
西土佐の個性派みやげ
＊



木製の雑貨も豊富。手作りのあたたみがあふれています。時計2,300円。[四万十市西土佐/お土産店ほか]



パッケージがチャームングでしょ!

大量につくれない山間米は、いま人気の稀少米。2合のお土産サイズも販売中です。[四万十市西土佐/お土産店ほか]

米粉パウンド(栗、柚子) 各200円

山間米の米粉でサクリ感アップ。グルテンを含まない米粉だから、ほろほろと優しい口溶けです。同じく米粉を使ったサブレも人気。[四万十市西土佐/お土産店ほか]



▼ 四万十の山茶! ▼



山茶 30g 290円、50g 410円
完全無農薬、山に自生する自然のお茶の木からとった山茶。鼻を近づけると香ばしい香りがします。これぞ山の恵み。[四万十市西土佐/お土産店ほか]



沈下橋の缶バッジ 150円

シンプルな絵柄にほっこり。沈下橋と軽トラが描かれた缶バッジ。お土産にも、自分用にも。[四万十市西土佐/ストローベイルほか]

なぶらの黒糖ソフト 350円

道の駅なぶらのソフトクリームは、黒糖と塩(300円)が人気を二分。[黒潮町/道の駅なぶら土佐佐賀]

黒潮町
なぶら土佐佐賀
ソフトクリーム



パンカンゼリー 210円
さっぱり味がキュンとくる爽やか青春風味。地元の子供達にも人気です。[大月町/道の駅大月ほか]



まんぼう焼き 100円
毎月第2日曜、以布利漁港に立つ「じんべえ市」でしか手に入らない幻のおやつ。土佐ジローの卵と上質の小豆で作られていて、冷めても美味と評判です。



宝探しの旅へ出かけよう 食べに 遊びに 幡多に恋

ハタカラBINGO!

はた旅を満喫して、お宝をゲットしよう!

パンフレットを手に入れたら、さっそくラインを揃える旅プランを練りましょう。1日でさくっと回るコースもあれば、じっくり楽しむ体験コースも。ぜひ参加して、幡多をディープに楽しもう!



特賞
牛一頭
相当分のロース
(約50kg)

- 特賞 全ミッションクリア 1名様
牛一頭分のロース(約50kg)
- はた旅賞3ライン以上クリア 各1名様
人気の電化製品5品
- はた飯賞2ラインクリア 50名様
地域特産品5,000円相当
- 観光協会賞1ラインクリア 100名様
地域特産品3,000円相当
- はたっぴー賞 全員
インフォメーションセンターで待っている「はたっぴー」に会いに来てお友達になってくれた方に粗品をプレゼントいたします!

▼この表紙が目印!



パンフレットには応募用ハガキが付いています▲

BINGO表(見本)

■	■	■	■	■
■	■	■	■	■
■	■	■	■	■
■	■	■	■	■
■	■	■	■	■

- 黒潮町
- 四万十市
- 土佐清水市
- 宿毛市
- 大月町・三原村
- はたっぴー賞

ハタカラBINGO! の遊び方

- 1** ハタカラBINGO!パンフレットをゲットする
- 2** 各市町村のカテゴリ分けされた場所へ行きミッションを楽しむ
- 3** ミッションの写真を撮る。
※携帯電話、スマートフォンでも可
- 4** どうですか? 撮った写真を下記の報告場所のいずれかで見る
- 5** ミッションクリアの確認ができればスタンプをもらう
- 6** 一列そろえば応募できます。
※たくさんそろえようほど対象抽選賞品が増えるよ

ミッションクリアの報告場所

黒潮町	砂浜美術館	黒潮町浮鞭3573-5	☎ 0880-43-4915
四万十市	四万十市観光協会	四万十市右山383-15	☎ 0880-35-4171
	四万十 川の駅かヌー館	四万十市西土佐用井1111-11	☎ 0880-52-2121
土佐清水市	土佐清水市観光協会	土佐清水市養老303	☎ 0880-82-3155
宿毛市	宿毛市観光協会	宿毛市駅前町1-703	☎ 0880-63-0801
大月町	大月町観光協会	大月町柏島宇東大戸山1001-1	☎ 0880-62-8133
	ふれあいパーク大月	大月町弘見2610	☎ 0880-73-1610
三原村	みはらのじまんや	三原村宮ノ川11130	☎ 0880-46-2233

【お問い合わせ】

(一社)幡多広域観光協議会 TEL 0880-31-0233

はた旅

検索



- 詳細は「ハタカラBINGO!」ガイドブックをご覧ください
- 抽選は平成27年1月上旬(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。)
- ご応募の際にいただいた個人情報、プレゼントの発送にのみ利用させていただきます。

お得な

おいしい! 大満足!! 幡多の幸!!!

グルメクーポン!



鉄板もんじゃ おか柳



もんじゃ焼きをお召し上がりの方
ソフトドリンク1杯無料

☎ 0880-87-9701
土佐清水市幸町4-26
☎ 11:30~22:30
休 月曜日
P あり



鳥兄貴



鳥肉のチーズ焼
通常700円▶500円

☎ 0880-34-5133
四万十市天神橋27
ファイビル1-1
☎ 17:30~22:00
休 日曜日



笑-KICHI-



お食事のお客さま
ネギの天ぷら無料サービス

☎ 0880-63-6339
宿毛市桜町1-10 高村ビル1F
☎ 17:00~23:00
休 火曜日
P あり



タン・プル・タン



500円以上お買上げ
焼菓子1つプレゼント

☎ 0880-65-5852
宿毛市高砂28-27
☎ 9:00~19:30
※日祝 19:00まで
P あり



季節料理 たにぐち



お食事のお客さま
小鉢料理1品無料サービス
(内容はおまかせ)

☎ 0880-34-3388
四万十市中村大橋通4-50
☎ (昼) 11:30~13:00
(夜) 17:00~21:00
休 日曜日 ※日・月連休の
場合は月曜日が休み
P あり



ビアハウス 四万十川



かつのタキ
通常850円▶500円

☎ 0880-34-4355
四万十市中村天神橋27
☎ 17:00~22:30
休 なし



パンのピノキオ



300円以上お買上げの方
ポーシパン1個プレゼント

☎ 0880-34-4188
四万十市中村一条通4-3-30
☎ 6:30~19:00
休 第2月曜日
第4日曜日
P あり



居酒屋 いなか



幡多地域観光ガイドブック限定
塩タキ

500円
☎ 0880-35-6060
四万十市中村東下町31
☎ 17:00~22:30
休 12/31/1/1
P あり



炭火屋



ご主人のおすすめ小鉢
一品無料サービス

☎ 0880-35-1190
四万十市中村天神橋57
☎ 17:30~23:00
P あり



お集り処 誠道



幡多地域観光ガイドブック限定
塩タキ

通常1,000円▶500円
☎ 0880-34-7717
四万十市中村栄町24
☎ 17:30~22:30



Cafe & Bar mam



3,000円以上ご飲食のお客さま
500円引き

☎ 090-7582-9365
四万十市中村栄町42 バセオビル4F
☎ 20:00~3:00
休 不定休



●各クーポンの有効期限は、**H27年3月31日(火)**までです

●クーポンサービスは、お一人さま1店舗につき1回のみ有効です

●他サービスとの併用はできません

1 道の駅 なぶら土佐佐賀

カツオの町にフレッシュに登場!
おいしいものがそろってます

2014年春にオープンしたばかり。フードコートでは、カツオのタタキが朝からでも食べられます。物産品販売コーナーでは手作りのポップがあちこちにあって、作り手・売り手の温度を感じる買い物ができます。

黒潮町佐賀1350
☎/0880-55-3325
営/7:00~19:00
(フードコートLO18:45)
P/普通車62台
大型車3台



2 道の駅 ビオスおおがた

太平洋まで徒歩1分
付近の散歩もおすすめです

潮風を感じる道の駅。徒歩圏内に砂浜や入野松原へ続く遊歩道があり、付近の散歩も楽しい。食堂では毎日、薪で炊いた釜のご飯を用意。おいしいお米に目がない人、ぜひチェックを!

黒潮町浮鞭3573-5
[情報館]
☎/0880-43-0105
営/8:30~17:30(夏期)
8:30~17:00(冬期)

[物産館]
☎/0880-43-3113
営/7:00~19:00
P/普通車100台
大型車12台



3 道の駅 すくも

(サニーサイドパーク)
目の前に広がる景色が抜群
スローな時間が流れています

宿毛湾を一望できる景色の良さが自慢。季節によってはだるま夕日も見られます。地元ならではの海の幸を楽しむ活魚センター、軽食コーナー、お土産店が揃っていて、ドライブ途中の休憩にぴったり。

宿毛市坂ノ下1023-44
☎/0880-63-5030
営/9:00~17:30
(各テナントにより異なる)
P/普通車48台
大型車5台



周遊観光バス 「しまんとあしずり号」運行中!

四万十川・足摺岬周辺の観光スポットを、効率良く回れて、観光施設をお得に利用できる周遊観光バス。

運行日/毎週金・土・日曜日、祝日
予約/4日前までに要予約(最少催行2名~)
乗車料金/Aコース(宿泊型) 大人3,000円、小学生以下1,500円
Bコース(日帰り半日コース) 大人1,500円、小学生以下750円
Cコース(日帰り1日コース) 大人3,000円、小学生以下1,500円

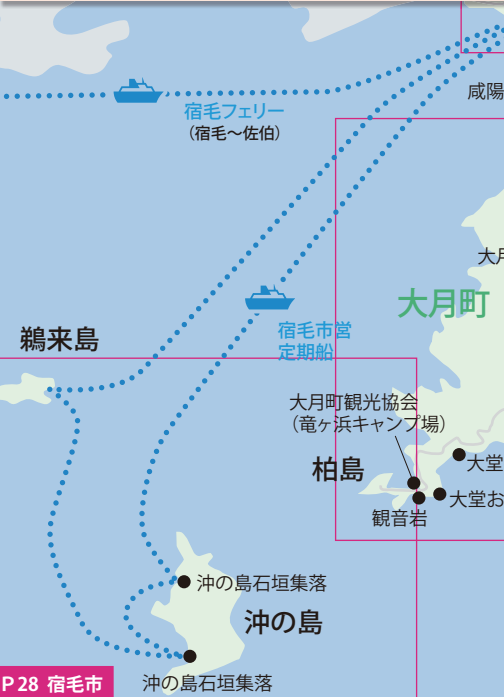
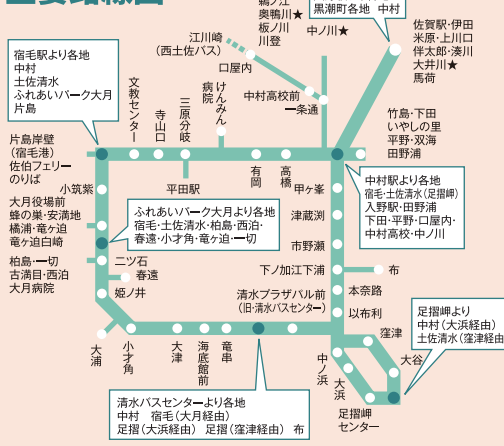
特典 以下の施設で割り引きやプレゼントを受けられます。

- 四万十川屋形船なつとく
- 四万十川かわら散策(かわらっこ)
- 物産館サンリバー四万十
- 新ロイヤルホテル四万十

☎0880-34-6221(高知西南交通)
※コースなどの詳しい内容は下記HPをご覧ください

<http://www.shikoku.gr.jp/spot/1013>

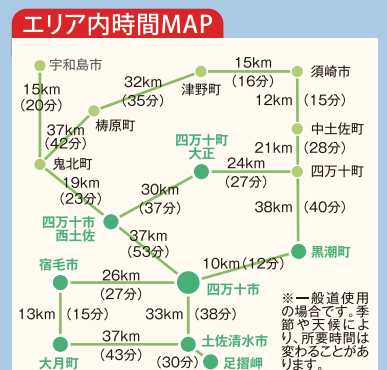
西南交通バス 主要路線図



高知県交通・高知西南交通共同運行
高速乗合バス **しまんとライナー** (つばさ号) 足摺岬・清水・中村~高知
(さんご号) 大月・宿毛・中村~高知
西南交通 検索



「はた」は
ドライブにもピッタリ!
6市町村を巡ってみよう!!



4 道の駅 大月

(ふれあいパーク大月)
「大月町=おいしい食の町」を
実感できるグルメスポット!

地元の野菜や果物をはじめ、大月の“食の名品”に出会える場所。プリチまき、晩柑ジュースなど道の駅オリジナル商品はどれもハイレベルな実力派。大月町の印象がガラリと変わるほどのインパクトです。

大月町弘見2610
☎/0880-73-1610
営/8:30~17:00(直販所・物産店)
9:00~19:00(レストラン)
P/普通車78台
大型車5台



5 物産館サンリバー四万十

品数豊富なお土産売り場と
地元の味が楽しめるレストラン

中村駅から車で1分、四万十川まで車で3分の立地。産直野菜や果物・お土産・お酒などなど、地元の名産が集結したあるね屋は四国最大の物産館。併設したお食事処いちもん家では季節の味をお楽しみいただけます。

四万十市右山383-7
☎/0880-34-5551
[あるね屋]
営/8:00~19:30(平日・冬期)
8:00~20:00(土日祝・夏期)

[お食事処いちもん家]
営/11:00~21:00
※季節により変動あり
P/普通車170台
大型車4台



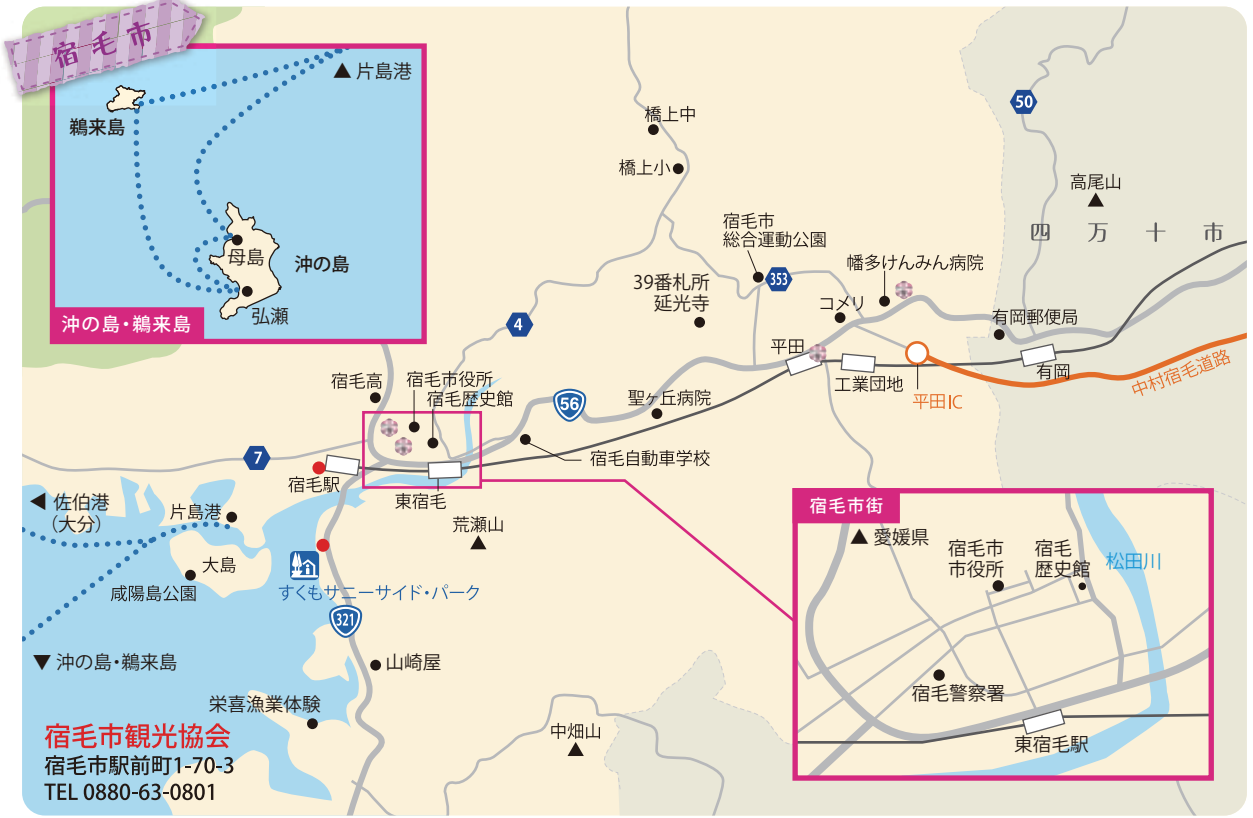
6 道の駅 めじかの里 土佐清水

地元の山海の幸、てんこ盛り!
ランチが特に人気です

土佐清水に揚がった鮮魚や足摺岬の牧場で育てた土佐牛のお肉、旬野菜など、地元うまいものを詰めたランチが自慢。特に、名物・宗田節からとったダシはうま味たっぷりの自信作です。ちびっ子が遊べる遊具も併設。

土佐清水市三崎西シロソメ671-1
☎/0880-83-1103
営/8:30~17:00
P/普通車18台
大型車4台







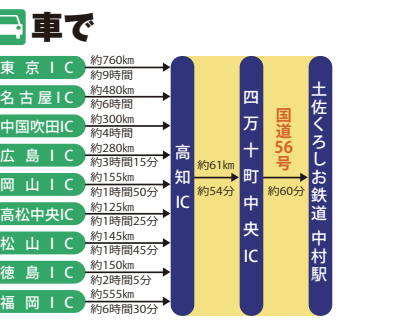
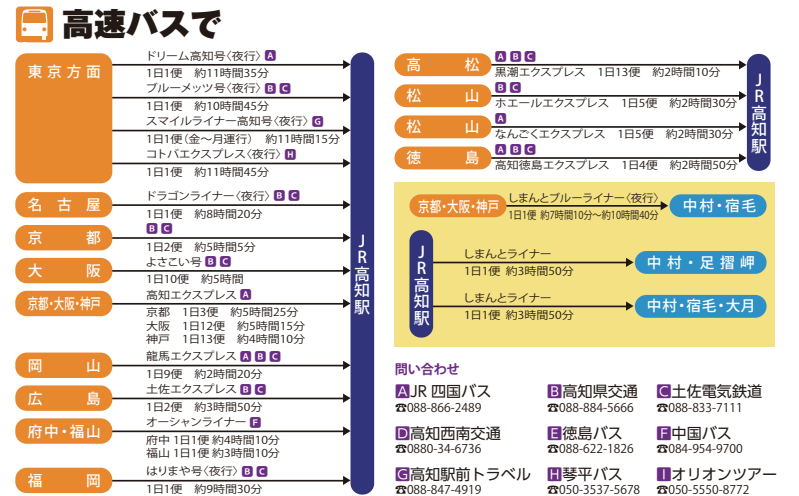
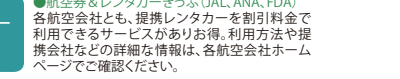
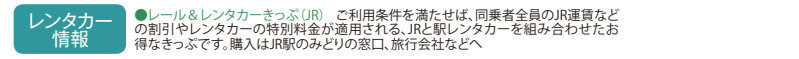
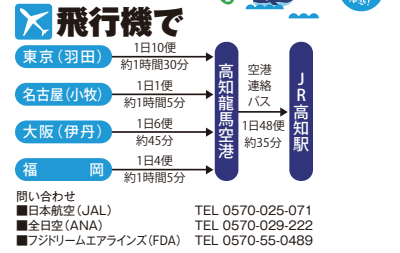
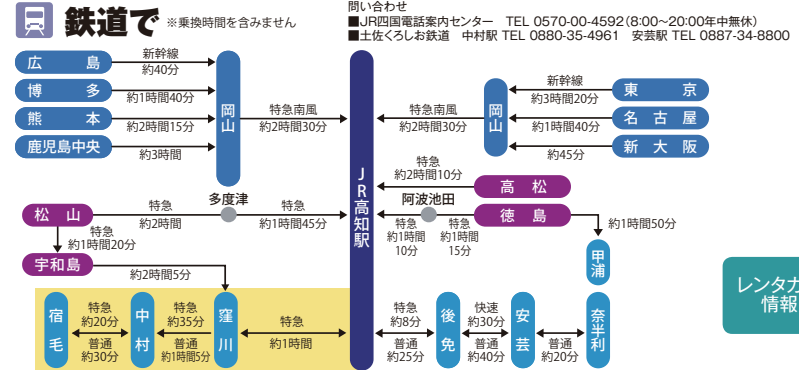
大月町観光協会
大月町柏島宇東大戸山
TEL 0880-62-8133



みはらのじまんや
三原村大字宮ノ川11130
TEL 0880-46-2233

はた旅へのアクセスガイド

遠いと思われる高知県幡多地方。実は意外に近くて便利なのです！ 高知自動車道が四万十町中央ICまで開通し、車なら高知市内から2時間足らずで四万十市へ到着します。道中は海岸沿いの道路あり、森の中のワインディングロードあり。鉄道では、車窓から山の緑や四万十川が望めます。行きも帰りも気持ちいい、はたの旅です。



※季節や天候、交通事情などにより便数や所要時間に変動がある場合があります。ご利用前に、事前のご確認をお勧めします。(2014年3月末)

